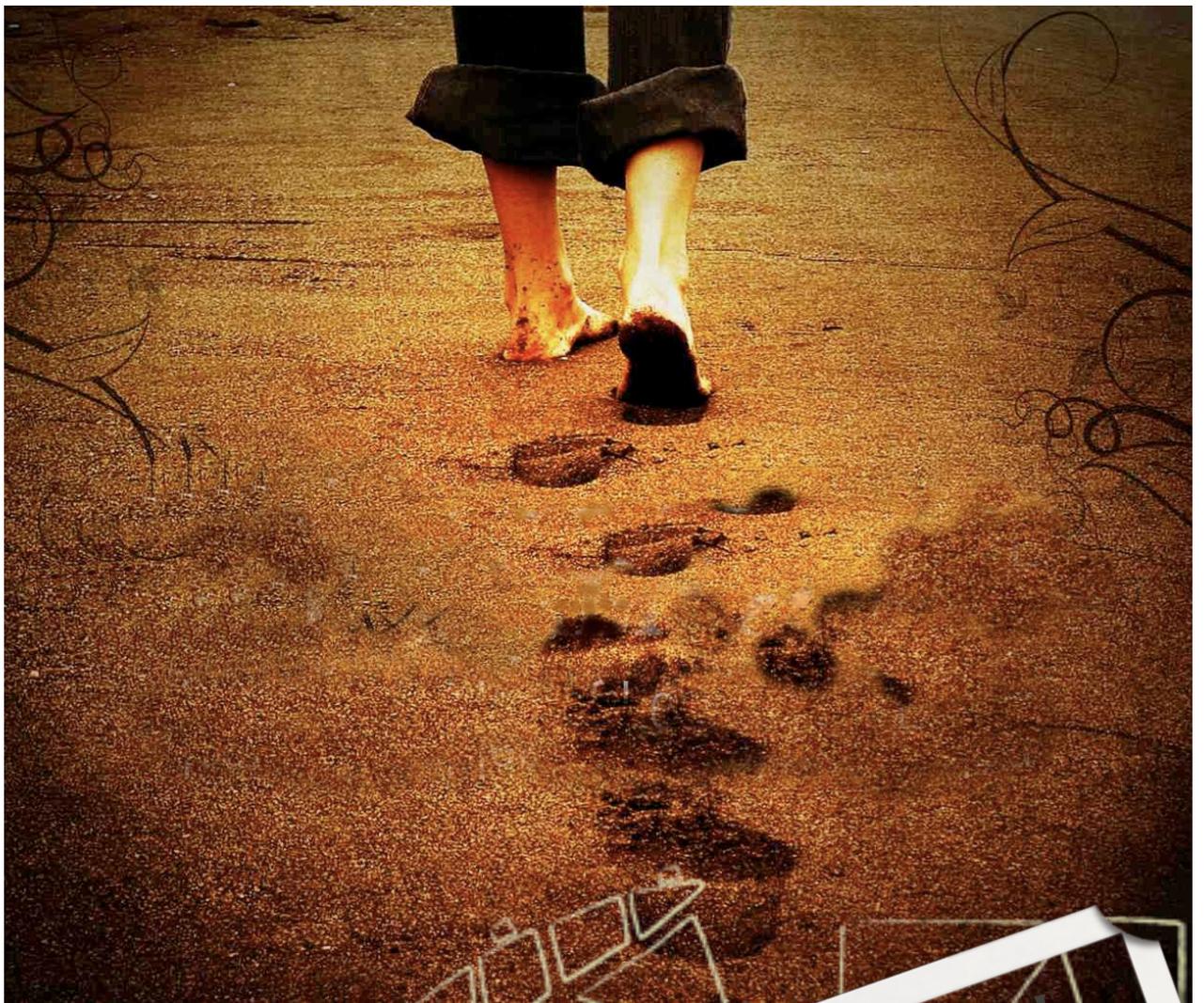


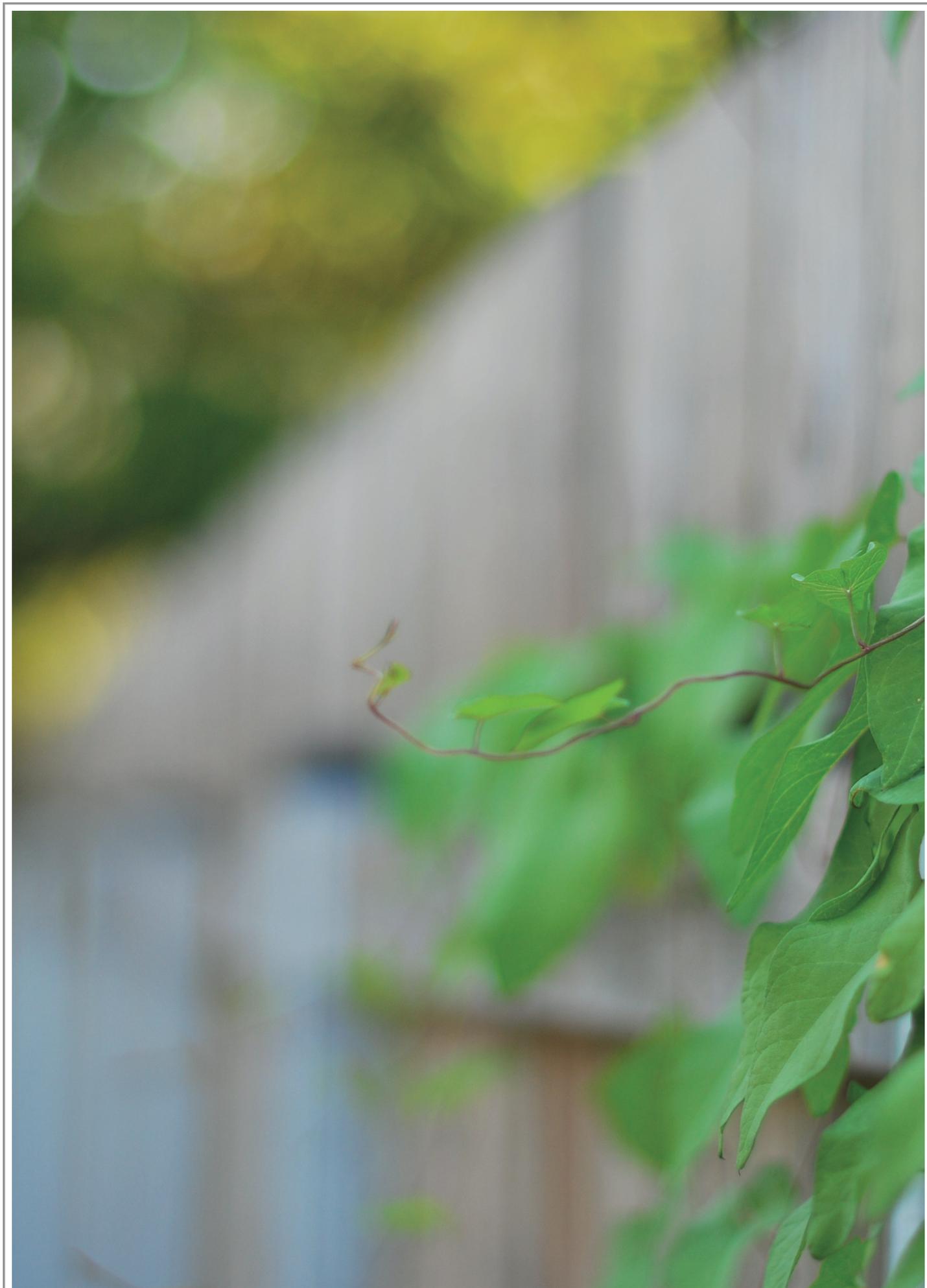
J MISSION

一生的工人



J mission 门徒小组
Book 1

组长本



序

有史以来最大的属灵运动现在正在全球展开。自从二千年前大使命颁布以来，比起任何时期，都要来得多人听见福音，接受基督并受装备服事祂。

我们现在有足够的人力，科技和经济，在这一代来完成大使命。但是，若我们从历史中学习，我们必会明了这个空前属灵复兴的时机，就像其他的大复兴如五旬节、改教时期和卫斯理时期的复兴一般，都会结束。我们不敢错失良机！如果我们曾计划要为主耶稣基督和祂的国度做些什么，我们必须现在就做！

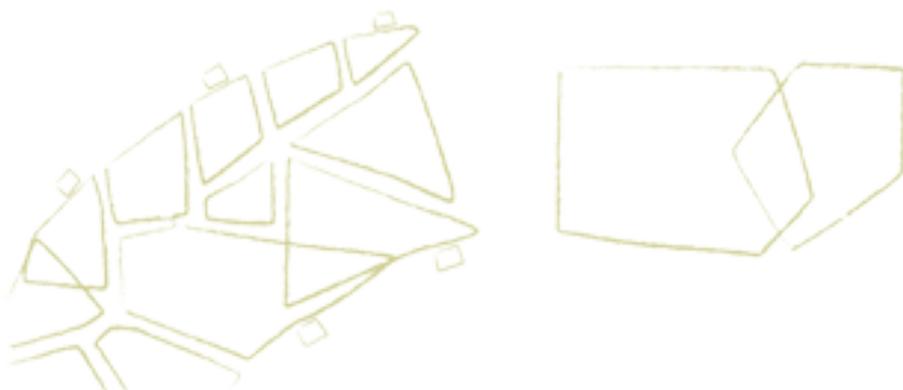
耶稣的言行，生活和受死是史无前例的，祂是完全的神和完全的人，天上地下所有的权柄都已经赐给祂。祂吩咐我们到全地去使万民做主的门徒（马太福音28:19-20）。

我们身为这世纪的基督徒，有特权与复活的主一起在我们这一代完成祂的大使命。从现在起，我们每天从醒来到入睡，所有的基督徒都应该投入在完成主的使命中。我们应该如此做以表达我们对主的爱和感谢，并对祂的命令有顺服的行动，因著祂的恩典我们才拥有丰盛的福祉。

借著领人归主，你可以协助改变这世界，因为惟有耶稣基督才能改变学校、社区、社会、国家、甚至全世界。

从成千的个人福音工作和上百个大小聚会中所学习到的许多功课，都包括在这套门徒小组系列中。小型的门徒小组是帮助信徒在基督里成熟最有效的方法之一。小组成员彼此代祷、关心、相爱的态度能够带出属灵长进的动力，而这种长进是任何其他方法所难以达成的。然而要注意一点：启示、挑战、信心和传递异象对于大型聚会，特别是透过地方教会的团契和敬拜的重要性，是同样值得强调的。

当这本册子在你手中时，我们祈求它将大大的充实你的生命，并且使你个人为基督作见证的果效，有多方面的倍增。



J mission 一生的工人

J - Jesus

J mission - Jesus mission

我们所身处的，是一个「i」的世代，我们不难发现围绕著我们有很多以「i」为首的产品，背后所强调的是「我」：我的独特性、我的权利、我的自由等。但我们用「J」代替「i」，这正表达我们这小组所强调的并不是要高举自我，而是要在我们生命中高举耶稣，并且宣告这世代是属于耶稣的。

J mission 正表达我们这小组目标：

- 📌 期望能帮助更多人在生命中高举耶稣，放下自我 (Holy Spirit filled life)
- 📌 回应耶稣作主门徒的呼召，承担主的大使命 (Great Commission)，实践大诫命 (Great Commandment)，作主一生的工人。

我们强调：

1. 这不只是一个查经小组，而是一个门徒小组；

这是一个学习与神同行，学习做主门徒的小组。所以小组的目的，不是为要研究高深的道理，而是强调认识和实践真理。

「耶稣对信他的犹太人说：你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。」
(约 8:31)

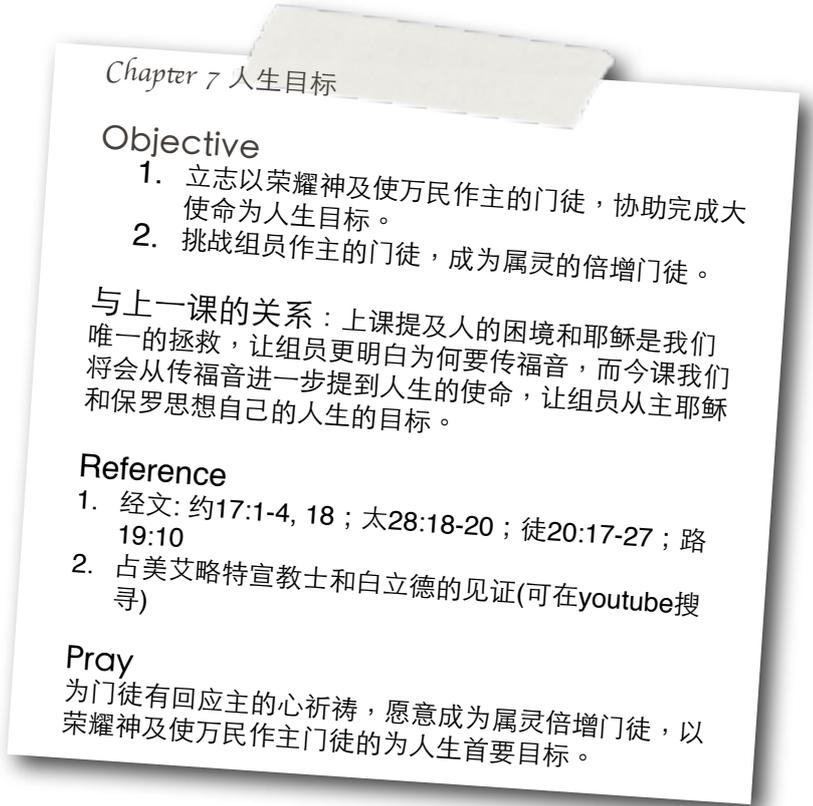
2. 耶稣期望门徒「去」使别人做门徒，将耶稣所吩咐的教导别人遵守 (太 28:18-20)。所以在门徒小组中，我们鼓励组员将所学到的与别人分享，其中亦会有学习和实践传福音的元素，所以组长——「你」要肩负起动员和训练组员传福音的角色。
3. 小组完结后，期望组员能承担起「使别人作门徒」的使命，主动开始自己的门徒小组，并将这异象传递出去，使更多人去作主门徒。

使用说明

组长在预备每一课前，可留意在每课的首页都会有四部份：

- 🕒 本课目标
- 🕒 与上一课或整本材料的关系
- 🕒 参考资料
- 🕒 祷告

这些部份能帮助你掌握每课的重点和每课之间的关系。我们相信唯有借著圣灵的大能，才能叫人进入和明白真理，所以当你预备和带领每一课时，请祈求神使用祂的话来改变人的生命。



在内文部份，同样由4个原素组成，分别用四个不同的图像代表：



Connect
引发动机
进入主题



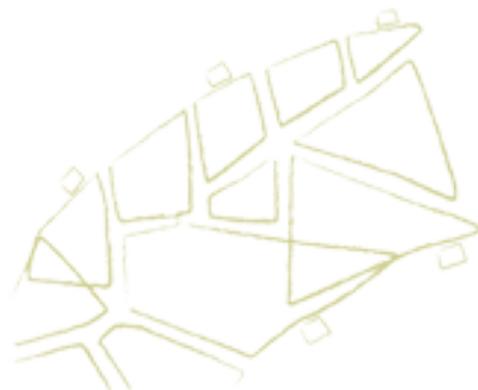
Hear
用心去聆听
神的说话



Act
以行动回应
神的说话



Transfer
将你所学的
传递出去



目錄

Chapter 1	「信」耶穌	6
Chapter 2	增進我與天父的關係	14
Chapter 3	行在光明中	20
Chapter 4	被聖靈充滿	26
Chapter 5	成為行動者	34
Chapter 6	人人需要耶穌	42
Chapter 7	人生目標	48
Chapter 8a	自我形象	54
Chapter 8b	生命的優先	62
Chapter 9a	怎樣對付試探	67
Chapter 9b	男女關係	73
Chapter 10	來跟從我	79



Chapter 1 「信」耶稣

Objective

1. 解释何谓健全的信心
2. 解释为什么耶稣是可靠的对象
3. 说明何谓凭信心而活
4. 解释事实、信心及感觉彼此间的关系

与整本门徒小组材料的关系：这课的内容是整本材料的基础，因为对神的信心是我们信仰的基础——这义是本于信，以至于信，如经上所记：「义人必因信得生」（罗1:17）。我们期望组员们能肯定与神有正确的关系，和对我们信心的对象——耶稣，有正确的认识。以至在之后的篇章中能进而建立与神同行的关系。

Reference

1. 可传递的信息1 《怎样确定你是基督徒》
2. 经文：约14:5-9；可2:5-12；约10:30-33；来11:6；约14:21
3. 麦道卫著：《新铁证待判》美国更新传道会，2004

Pray

为组员有正确的信心对象祈祷，叫他们将信心放在神的信实和话语上，不单凭个人的感觉行事。

Chapter 1

「信」耶稣

Connect



引起动机：

组长可用以下的个案来引发组员学习的动机

一个火速回报的投资

假如街上有位陌生女子向你走来，微笑对你说：「您好，我是现今最著名的犀利博投资公司的营业代表，请参与这个储蓄必发计划吧！只需投资三万，一年内包您立即有一倍的回报！」
你看一看她，正犹疑著，她立刻说：「喔，不用担心，只要对我有信心，就一定会赚钱！」

1. 假如是你，你会付款让她去投资吗？为什么？

不会，因为我不曾认识这位陌生女子和这份计划，怎能信她的话会成真呢。

2. 如果信心的对象是不值得信靠，我们还全心信靠它未免是太傻了！

「健全信心」的定义是：信靠值得信靠的对象

一. 基督徒的信心对象

祂未曾动笔写下一句自己的话，
却有许多的书为祂而写，甚至世上的图书馆都容不下；
祂未曾为自己作过一首诗，
却有不少诗歌为祂而作，在各处日夜歌颂祂；
祂未曾创立过一所大学，
但向祂学习跟随的人，比世上所有大学生的总和还多；
祂未曾带领一兵一卒，动过一刀一枪，
却有万千的心灵被祂征服，他们甘心改过，重新做人。

转接语：基督徒的信心对象是耶稣基督，但是今天许多人对祂是谁有错误的认识，让我们查考圣经的历史记载，并透过讨论，来了解我们的信心对象——耶稣基督是如何值得我们信靠。

Hear 

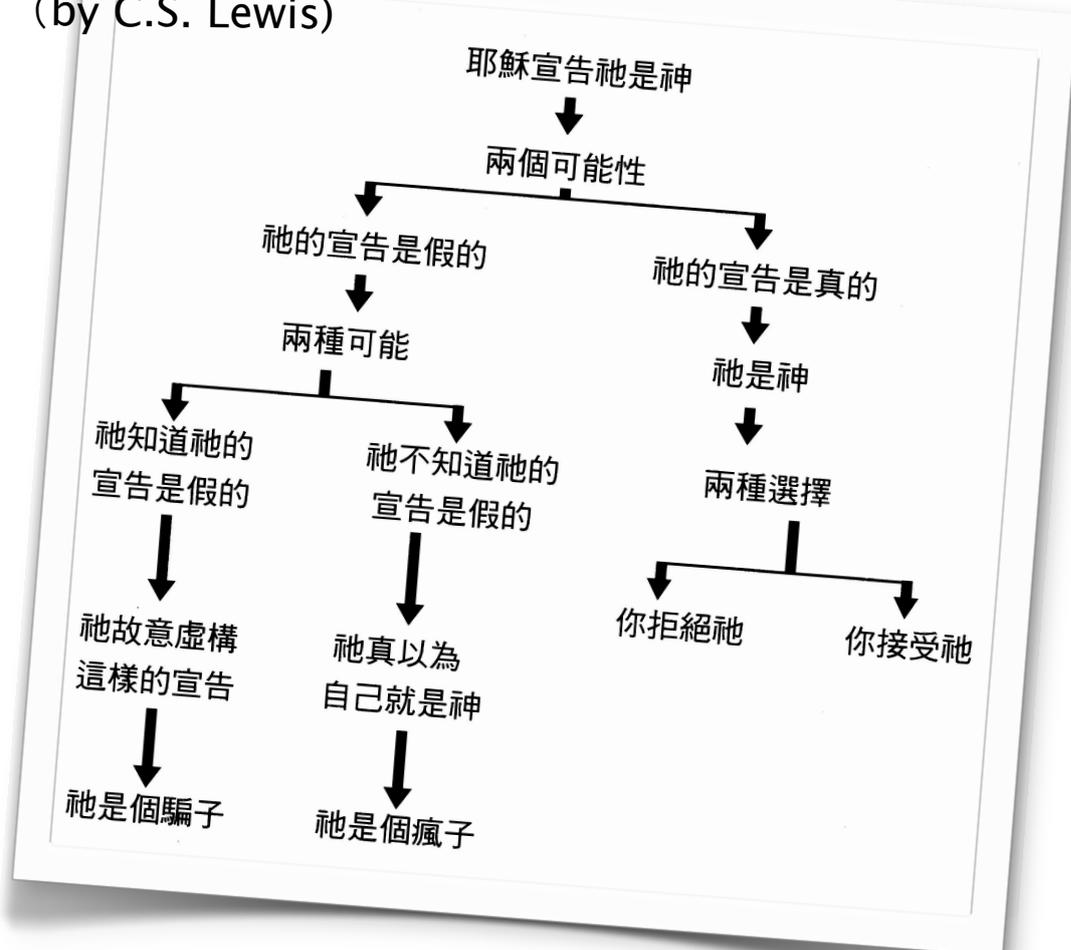
二. 耶稣？他是谁？

经文	谈话对象	耶稣的宣告
约翰福音 14:5-9	门徒	<u>道路、真理、生命，是到父神唯一的道路</u>
马可福音 2:5-12	群众	<u>能赦免人的罪，只有神才能赦罪</u>
约翰福音 10:30-33	敌人	<u>与父原为一、祂是神</u>

一个简单的分析

耶稣宣告自己是神，而别人也知道祂作这样的宣告；祂施行神迹证明祂是神和有赦罪的权柄，耶稣并且宣告自己是往父神那里的唯一道路。

耶稣值得信靠吗？ 三种可能 (by C.S. Lewis)



3. 根据你对祂的认识，耶稣是骗子吗？为什么？

(引起讨论) 通常骗子的目的是要欺骗人，从中使自己得益，又用各样的手段使人跌入陷阱。一个骗子不会以爱和对人的关怀作为祂生命的根本动机。骗子常常欺骗人，利用而不是帮助人，祇有傻瓜才会为自己所说的谎话而死。

4. 根据你对祂的认识，耶稣是疯子吗？为什么？

(引起讨论) 疯子的行为与思想不一致。一个疯子绝对说不出像耶稣所说的教训，登山宝训和比喻会出自疯子之口吗？因此，我们的结论是：耶稣既不是骗子，也不是疯子。

若有需要，组长可参考组员本中第86页的附录一，来帮助组员了解圣经的可靠性。

这样，唯一的可能，就是祂的宣告确实是真的。余下的是我们选择接受祂，还是拒绝祂。

一个拦阻我们信靠神的问题

5. 很多信徒都说：「我头脑上知道耶稣是真神，但我感受不到神的爱，我觉得祂离我很远！我很难信靠祂！」你觉得怎样？你会如何回答这些信徒？

正如我们头脑上知道地球在转动著，但我们不会因为感受不到地球在自转中，而否定地球转动的真理；同样，认识神和神的爱，除了感受之外，我们也要有正确的观念和方法。

三. 凭信心而活

希伯来书 11:6

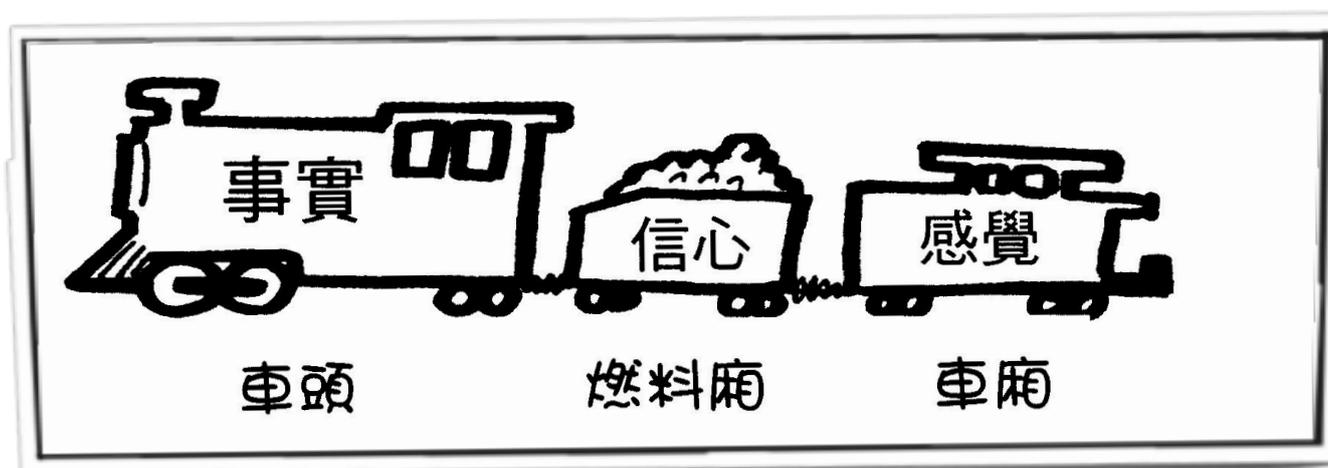
希伯来书背景：这是写给一群面临困难的信徒的信，为要坚固他们的信心。信中指出基督成就的新约，已取代了犹太教的制度；神的子民只要单单仰望基督，便能进入神的同在。

6. 这段经文指出讨神喜悦的关键是什么？
信心，是我们讨神喜悦、进到神面前认识祂、寻求神且得赏赐的关键要素。
7. 为什么没有信心就不能得神的喜悦？
除了信心以外，没有别的途径如善行、宗教、哲学能讨神喜悦，若我们依靠信心以外的方法，意味著我们不信任神的全能和神性。
8. 当人不运用信心时，通常会靠了什么？
外在的环境、经验、感觉、听得见、看得到的。
9. 有什么事情会令你困难信靠神呢？
组长可让组员自由分享

转接问题：日常生活中，当你有与事实不一致的感觉时，你会如何处理呢？

四. 关于事实，信心和感觉

基督徒的信心生活（信靠），是根据神的信实和圣经的可靠，而不是我们容易改变的感觉。以下的图表说明了事实（神和祂的话）、信心（信靠神和祂的话）以及感觉（信靠和顺服的结果）三者之间的关系（约14:21）。以林前11:6为例，事实代表有神、神赏赐寻求祂的人，信心代表我们全心的信靠神，感觉代表得神的喜悦。



10. 你怎样解释以上的火车图表？

我们信仰的根据，是圣经可靠的应许，不是我们容易改变的感觉。基督徒的信心生活(信靠)是根据神的信实和圣经的可靠。上面的火车图表说明事实(神和祂的话)，信心(我们信靠神和祂的话)，和感觉(我们信靠和顺服的结果)三者之间的关系。

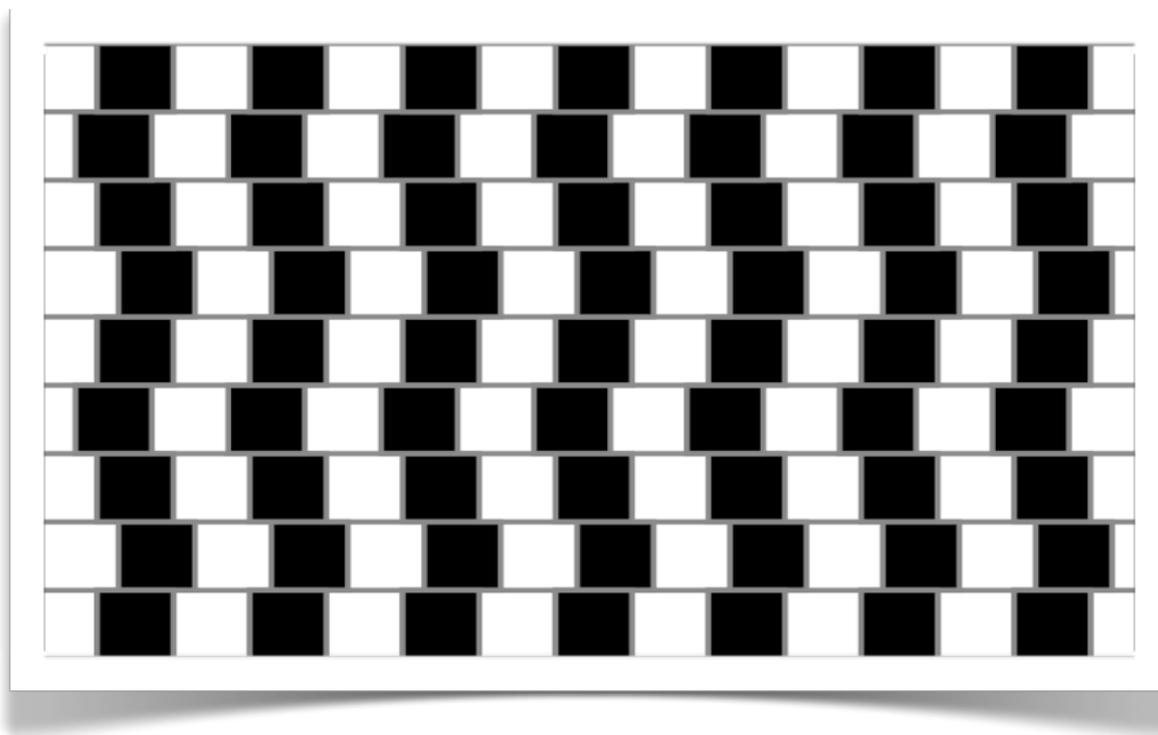
火车因著燃料放到车头里的引擎而可以开动。但是燃料错放到车厢以拉动车头，火车是不可能开动的。照样，我们基督徒不应该靠感觉或情绪，而是把我们的信心(信靠)放在神的信实和祂话语的应许上。当燃料被放到正确的位置，即我们信靠正确的对象(神和祂的话)，我们基督徒生命的成长就会好比火车的开动，不断向前。我们坐在车厢就能经历启动中的火车带来的感觉(如：行驶中和沿途风光)。

11. 如果事实和感觉不符合，我们应如何正确面对感觉？

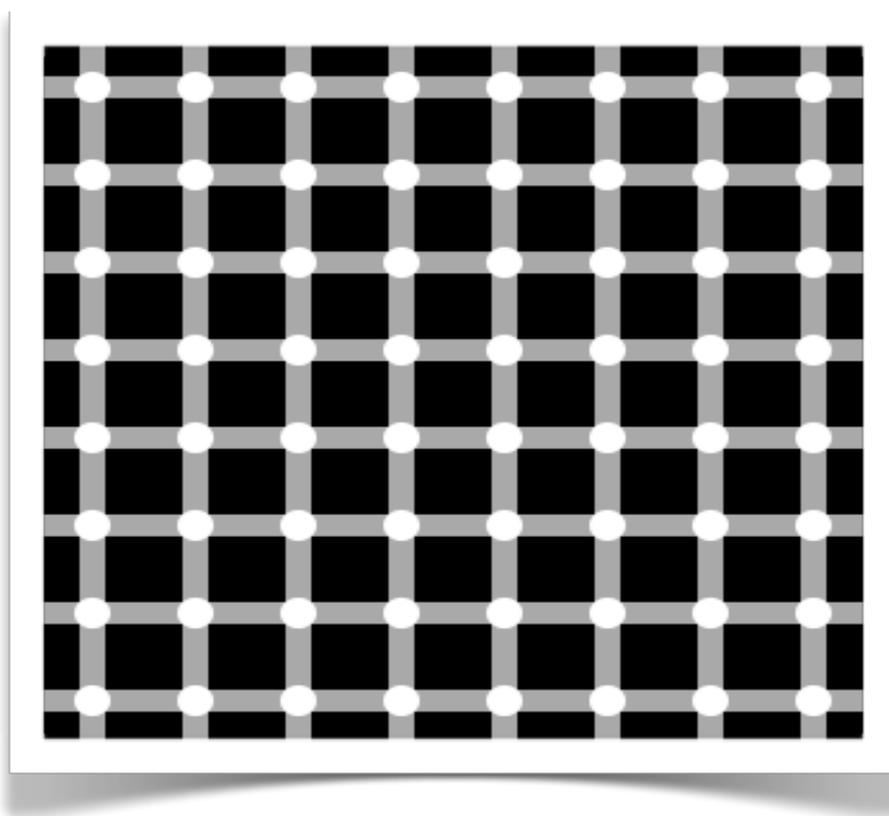
坦诚向神分享自己的感受及需要，不要只信任自己的感觉，而是将信心放在对神的认识，并祂话语的应许上，继续学习信靠神。（组长可鼓励组员多读神的话语和可传递的信息1《怎样确定你是基督徒》）

主观的感觉未必能代表客观的事实，试分享图一和图二的观察。

图一：你看到图中有曲线吗？看似不平衡的线，其实是平衡的！



图二：你看到图中有黑点在走动吗？随著眼球的转动，图中的圆点也像在走动一样。其实一模一样的圆点，正静止地坐落在每一个交叉点上，没有移动。



Act

1. 背经来11:6
2. 在下一课查经前先阅读可传递的信息1 《怎样确定你是基督徒》

Transfer

与人分享这次小组中对你生命的提醒或帮助

结语：今次小组我们了解到耶稣基督如何值得我们信靠，我们也讨论了建立我们对神的信心是我们经历神的关键。下一次我们将探讨如何增进与天父的关系。

我以永远的爱爱你

因此，我以慈爱吸引你.....

Chapter 2 增进我与天父的关系

Objective

1. 从圣经中明白神对我们辽阔高深的爱
2. 明白为什么要每天增进我们与神的关系
3. 找出使灵修生活更充实的五个原则
4. 让组员在生活中应用及实践每天灵修的生活

与上一课的关系：上课提及主是我们健全信心的对象，也解释了信心与感觉的关系。今课将更具体提及神的爱怎样鼓励我们，并如何在生活中实践把信心放在神和祂的话语上，天天经历与神同行，过丰盛的生命。

Reference

1. 可传递的信息9 《怎样祷告》
2. 经文：弗1:3-8；诗143
3. Dick & Rick (Team Hoyt) 的短片见证

Pray

以谦卑的心来到神面前，祈祷自己先被圣灵充满，得著智慧带领组员经历被神话语改变的大能。

Chapter 2

增进我与天父的关系

Connect



请组员分享他们如何在生活中应用上星期的学习

此部份将透过一个儿子误入歧途的故事（真人真事改编），让组员初步思想上帝对我们无条件的爱，也借此让组员分享他们最近与神关系的状况。

以下有一则真实改编的故事：

我是正贤，今年二十岁。两年前，我因犯了「盗窃罪」而被判入劳教所一年。

其实，我小时候的读书成绩不错。升上中一后，常常要对著整篇「英文」，令我痛苦万分。我失去了读书的兴趣，反而开始沉迷网络游戏，当校方要求我两次留级后，我觉得读下去也没意思，于是便决定转校了。

当转到另一间很差的中学时，我开始结识了一班黑社会人士，他们会带我去玩，令我感到十分被重视及很「酷」。之后他们更带我去偷东西。起初还真惊恐，但成功偷东西的感觉很刺激，于是便开始有了偷东西的习惯。爸爸妈妈发现后很伤心，常劝我远离这群损友。但我不理会他们的反对，甚至要求他们给我钱搬到外面和朋友住。父母对我如此要求，非常伤心难过，起初他们不肯答应，于是我便发疯地强行找出全家的钱，誓要拿钱离开。父母见状，惟有含泪地把钱给我、并嘱咐我不要再堕落下去，我一句也没有听入耳便离开了。

我很快便花光了身上的钱，于是便再度偷东西。这次被警察逮捕了，当警察要求带我回自己家搜查时，我一打开门，便看见爸爸伤心的眼神...

1. 按正贤的情况，他父亲应该会有怎样的反应？如果你是正贤，从心底里你会希望父亲有怎样的反应？

父亲会痛骂他，责备儿子为何一错再错。如果我是正贤，我会希望父亲能原谅我，虽然明知不可能，或许我会想，如果什么事也没有发生就好了。

转接语：让我们看看那位父亲当时有什么反应

我当时哑口无言，觉得自己不配跟他说话，不敢看他。他立刻拥抱著我，不停地说：「儿子，你终于回来了...儿子，你终于回来了...」我的泪水如泉涌出来。警察搜查后，便把我带回派出所。那一晚，我感到很孤单、无助。第二天，我便要还押到劳教所看管了，父母在之后几天不断来探望我，他们告诉我这几个月来何等挂念我，并不住为我祷告，求主使我有一天能平安归来，他们勉励我不要放弃自己，在那里跌倒，就在那里站起来。我很感受到他们对我的爱及接纳，我不想再辜负他们，晚上我祷告主说，求神带领我到祂的地方去，给我改变的机会，神真的应允了我的祈求，检察官减轻了我的刑罚，让我进入劳教所一年。

2. 经过这件事之后，他与父母的关系有什么变化？你觉得正贤往后会怎样对待他的父母？

他会更明白父母对他不离不弃的爱，并珍惜与他们一起相处的时间，且会更孝顺他们，不希望自己重蹈覆辙，令他们伤心。

3. 在你与主的关系中，有什么事情曾让你深深经历上帝的爱及接纳？

让组员自由分享，组长可以更了解组员与天父的关系及属灵历程。

不论你有否「感受到」上帝的爱，神和祂的话——圣经，就是我们基督徒的信心根据。当我们越认识祂的话，就越了解神对我们的爱及心意。

转接语：神对我们的爱比地上的父母的爱更深更广，神使我们成为祂的儿女，过去我们与神为敌远离祂，但祂因爱我们，透过耶稣基督，与我们建立了特殊的关系。我们越了解祂的爱，就越想增进与祂的关系，回应祂的爱。让我们从以弗所书第一章来发现天父的爱。

Hear

一. 发现天父的爱

以弗所书 1:3-8

4. 根据这段经文，神为我们做了哪些事？

神赐给我们各样的属灵福气，在世界还未创立以前就拣选了我们，使我们成为圣洁，无有瑕疵，又预定我们得著儿子的名份，祂赐给我们恩典，使我们得蒙救赎，过犯得以赦免。

组长指引：组员可能会因为「拣选」的意思，而进入「预定论」和「自由意志论」的讨论。虽然这是一个有趣且重要的问题，但这课主要是学习怎样增进我们与天父的关系，所以当组员们开始讨论不直接属于本课的题目时，你可以这么说：「这个问题，好几个世纪以来一直吸引著人类讨论，事实上有很多书籍说到神拣选我们，另有一些说到我们选择了神，鼓励你可以去了解双方的论点，进一步认识这个题目。「预定论」强调神对人类的救赎，而我们今天讨论的重点，是有关天父为我们所作的，和我们如何增进与天父的关系。然后可以继续引导组员回到本课问题。」

5. 神拣选我们得以认识祂（第4节），又让我们得祂儿子之名份（第5节），由此我们对祂的爱有什么认识？

祂的爱是无条件的，不是根据我们的行为，而是祂拣选我们，主动的爱我们，并且祂的爱是丰盛的，把最好的东西给了我们，祂先爱我们。

6. 作为天父的儿女，祂要我们得著什么？

天父希望我们快乐、满足、明白祂的爱，享有真正儿女所有的权利和特权，祂渴望我们在祂面前成为圣洁无有瑕疵，渴望与我们建立亲密的关系，爱祂并感谢祂。

组长指引：如组员不太明白天父「为父的心」，可播放Dick & Rick 的片段(参考最后的辅助资料)，邀请他们分享当中特别深刻的片段，组长可特别分享：

1. Dick 对儿子无条件付出，为要成就他的梦想。
2. Rick对爸爸的爱之回应，(不在片段中显现，却在他们的官方网站中记录了)「Rick的心愿就是希望能够让爸爸坐在车上，推爸爸一次」"The thing I'd most like is for my dad to sit in the chair and I would push him for once."

7. 虽然我们不配得神如此的大爱，但天父仍定意拣选及接受我们成为祂的儿女，并赦免我们所有的罪。因此，我们与天父要有怎样的关系？我们感激天父，渴望亲近祂，增进与祂的关系、在凡事上讨祂喜悦，不使祂担心，全心全意的爱祂。

转接语：既然我们应该渴慕亲近神，增进与神的关系，那么就让我们来看，怎样借著每日的灵修来亲近神，从诗篇143篇，我们可以找出作者与神相交中一些特点。

二. 花时间与天父在一起

诗篇 143篇 (试用祷告的心态去读出这篇诗篇)

8. 当大卫写下这篇祷告时，你猜想他当时正面对什么处境？他心里有什么感受？

他当时正被仇敌逼迫(v.3)，面对患难(v.11)，心中感到不安、恐惧、受压迫，希望快些脱离困境。他也非常渴慕神，信靠神，因他知道耶和华是他的倚靠(v.8-10)。

9. 你认为是什么因素使大卫能如此坦然与神交通？

大卫与神的关系肯定是非常密切和坦然的(v.6,8,12)，甚至可以说他很认识这位真神，明白祂的属性(v.1,11,12)和祂作事的法则(v.5,8,10)，因此他与神的关系是非常亲密，他不害怕把所有感受向神倾吐(v. 3,4,7,12)。

10. 从大卫与神的关系中，有哪些特质是你希望自己也能拥有，并且应用在每天与神的交通中？

与主之间有敞开诚实的沟通，能确信知道神关心我，并愿意帮助我解决问题。我们可以多思想神的属性，追想祂过去所作的一切作为(v.5)，我们也可以坦诚告诉祂，在生活中所发生的事，并表示我们信靠祂，愿意遵行祂的旨意。

转接语：其实，我们也可以像大卫一样与神有亲密的关系，而事实上，神也渴望我们与祂建立更深的关系。著名神学家奥古斯丁曾说这名言，叫我们更体会人生第一优先应是与天父的关系。无论多忙碌，如果我们不先与神亲近，安息在神里面，外在的东西都不能叫我们内心得满足。

「神啊！祢已为自己造了我们，所以我的心没有安息，除非安息在祢里面。」

神学家奥古斯丁

11. 增进我们与天父的关系应该是第一优先的事。在这星期中，你可以用哪些具体的方法来做到这一点？（参考雅4:8上）

借著查考圣经来认识神和祂在历史上的作为、我们可以回想在我们的经验中，神怎样垂听我们的祷告，及祂为我们所成就的事，我们也应效法大卫，借敬拜祷告去讚美感谢神的作为。认识神是要花时间的，无论每天多忙碌，都要分出最好的一段时间(是我们精神最好，不分心，不被干扰的)来亲近神——读经、祷告、在一天当中不断地与神交通，并且随时把我们各样的经历告诉祂。

12. 综合以上的讨论，请找出至少三点是你可以在灵修里的。

1. 认识神是一位怎样的神
2. 认识神所说和所作的
3. 坦诚的问神、表明你的需要
4. 向神表示你对祂的信赖
5. 在意志上顺服神，愿意遵行神的旨意

Act

组长可参考组员本中第87页的附录二，来帮助组员了解怎样享受有意义的灵修生活

- 组员之间一起相约灵修
- 安排个人稳定灵修时间
- 选择安静而不易受干扰的地方
- 选择一天当中，最清醒、最有精神的时间来亲近祂
- 计划一个实际可行的目标:

(每天 时 分至 时 分)

____分钟敬拜讚美: 表达你对神的信赖、讚美神的作为

____分钟读经默想: 更加认识神及祂的应许

____分钟祷告祈求: 每日引领你作顺服的儿女

Transfer

1. 与人分享这次小组中令你最深刻的学习
2. 与人分享一次灵修的学习，如何鼓励你与神建立关系

辅助资料:

帮助组员明白天父不离不弃的爱

(<http://www.youtube.com> 搜寻: Dick & Rick)

(Dick & Rick 的故事—新闻报道)

<http://www.teamhoyt.com/about/index.html>

(Dick & Rick 的官方网站)

神就是光

在祂毫无黑暗.....

Chapter 3 行在光明中

Objective

1. 明白哥林多前书2:14-3:3 所描述的三种人及其图解
2. 明白「属灵的呼吸」观念中的「呼出」
3. 在你的生活中应用「呼出」

与上一课的关系：前一课主要提及当我们清楚与神的关系后，我们更要学习增进这关系。在第三课和第四课，我们转到另一个重要的题目：我们如何能在生命中常常与神同行呢？答案就是这两课的重点：我们必须时刻过一个被圣灵充满的生命。

Reference

1. 可传递的信息2 《怎样体验神的慈爱和赦免》
2. 经文：林前2:14-3:3；约壹1:9；罗7:14-8:2

Pray

为组员之间有信任及开放的心祈祷，大家可以分享信仰上的挣扎及软弱，更经历神的慈爱及赦免。

Chapter 3

行在光明中

Connect



请组员分享他们如何在生活中应用上星期的学习

此部份希望让组员彼此分享，体会到即使成为基督徒，要活出圣洁讨主喜悦的生命并非易事。

分享我们的故事

当我们成为基督徒后，我们很自然地想过一个讨主喜悦的基督徒生活。可是，我们发现这不是一件容易的事。我们的基督徒生命很多时候会遇上挫折和失败。

你的故事…

我的故事…

自从成为基督徒后，你的生命经历了怎样的挫折或失败呢？

(组长可以先分享你的经历，来鼓励组员更愿意分享他们的故事)

面对我们的挣扎

罗马书 7:14-24

1. 保罗说当他想行善时，他遇到哪些困难？为什么？

保罗不明白他所作的是什么。他想要做好，但却做不好；事实上，保罗所做的一切，是他所不愿意的。他同意他的行为是不对的，也承认他肉体的情欲是违背神的，他感到他实在是苦！

2. 你曾经面对过类似保罗的处境「想要做好，却做不好」？

当时你有什么想法和感受呢？

保罗是属肉体的，被罪所奴役，在他肉体中没有良善，却有「恶」在他里面。他喜欢神的律法，但在他身体中另外有个律和他心中的律交战，把他掳去，叫他服从那肢体中犯罪的律。 组长可按需要稍作补充:「律」在原文和「律法」同字，但本段经文中「律」，显然不是指仪文字句的律法，故译为「律」以示分别，甚是妥切。

「律」在此是指恒常不变的影响力，有如万有引力之类的自然规律，它一直存在，人虽可凭体力和毅力暂时与之抗衡，但终久仍要屈服。v. 21 的意思是说，当我们什么也不想、不动、不作的时候，好像感觉不到「律」的存在，但当我们想要为善的时候，立刻就牵动了恶的势力，从而发觉有一个律在我们的身体里面存在，一直在强迫我们作恶。

Hear

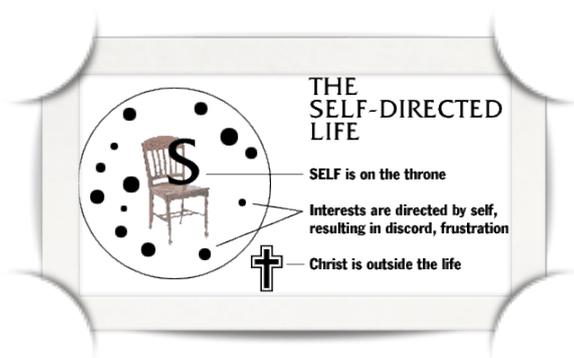
当我们的基督徒生命遇上挫折或失败时，通常会有以下三个可能性：

- I. 缺乏认识：不知道神已赐给我们丰盛的基督徒生命和一切属灵资源
- II. 不懂使用：虽然认识属灵产业，可惜不懂得如何在生活中具体应用
- III. 不选择过讨神喜悦的生活：虽然明白如何在生活中实践，但选择以自我管理生命

这一课中，我们开始认识如何运用神赐给我们的属灵产业，去过一个得胜基督徒生命。

一. 发现问题的核心：哥林多前书2:14-3:3

属血气的人（林前2:14）



3a. 属血气的人与神关系如何？属灵状况又是怎样呢？

他与神没有关系，也没有相交。属灵上，他向神是死的——因为罪的缘故而与神隔绝。

3b. 他的生活有什么表现呢？

他只靠自己的才干、能力来生活，只关心属世的事。

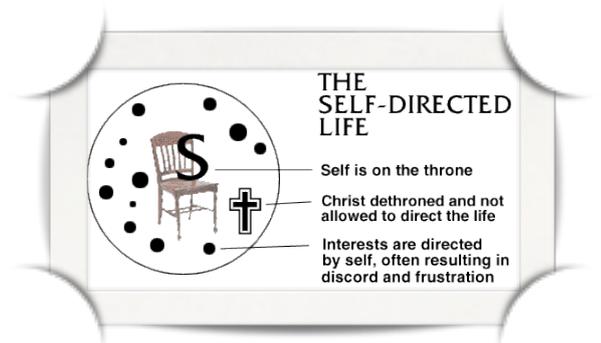
属肉体的人（林前3:1-3）

4a. 属肉体的人与神关系如何？属灵状况又是怎样呢？

他与神有关系，但没有相交。他一直不让圣灵把他陶造成合神心意的人。

4b. 他的生活有什么表现呢？

他是一个失败和不结果子的基督徒。他不断地活在挫折和不安之中。活在罪的奴役中，就像保罗的自白：想要做好，却做不好。



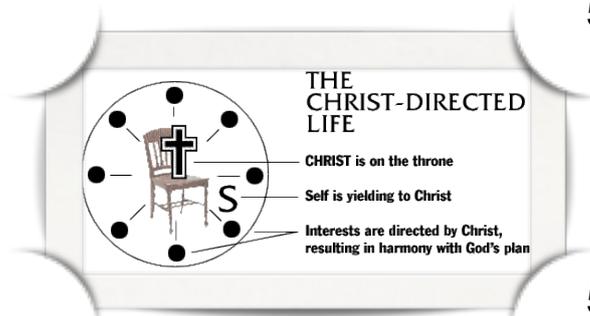
属灵的人（林前2:15-16）

5a. 属灵的人与神关系如何？属灵状况又是怎样呢？

他与神有关系，也有相交。属灵上，他向神是活的，因为神的儿子活在他面，也借著他而活出来。

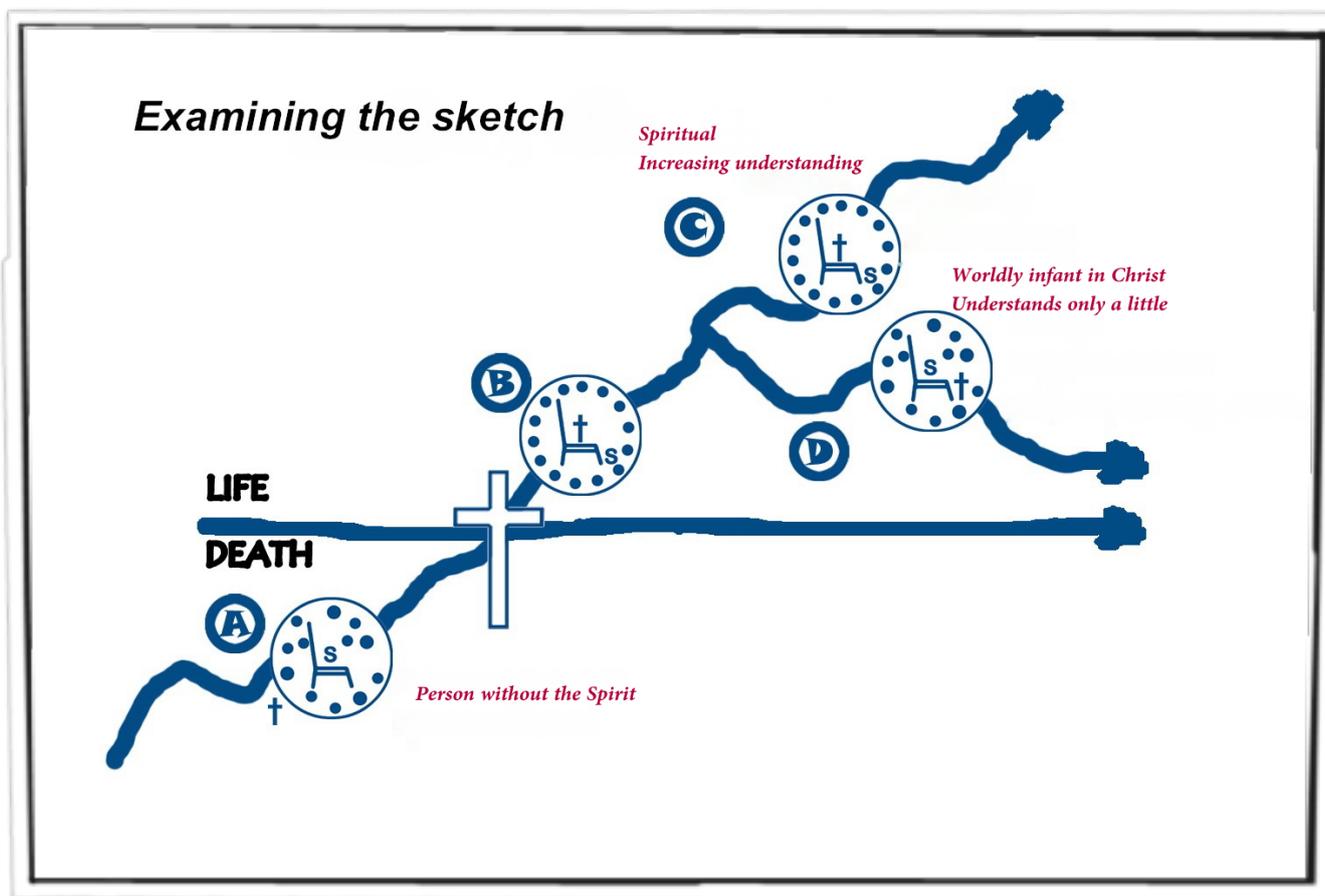
5b. 他的生活有什么表现呢？

他不断地支取神无限的爱和能力。因为他多结果子的生命和见证，使神得著荣耀。



我们也可以以下图表说明以上三种人的关系

A点所代表的是属血气的人。当他接受耶稣作救主后(B点)，因犯罪而远离神时，便成了属肉体的基督徒(D点)。但当他认罪并重新以神为中心时，他便成为属灵的人(C点)。



二. 神为属肉体基督徒预备了解决方法

罗马书 7:25-8:1

根据这段经文，我们在基督里就不再被定罪了，因为主耶稣已作了赎罪祭，圣灵也释放了我们，使我们胜过罪和死的权势。同时间，属肉体基督徒可以凭信心停止过属肉体的生活而经验神的慈爱和赦免。

(组长可按组员情况，提问补充问题以作进一步澄清)

有很多基督徒都误以为犯罪会破坏我们与神的关系，破坏我们的得救地位，事实是怎样呢？

事实上，我们与神的关系是建基于我们对基督的相信，以下例子可作参考：1. 父母与子女的关系是从出生就开始的，是毕生之久，不会断绝。2. 婚姻的关系是建基于一次过的决定，不会随便消失。罪会影响我们与神的相交，使我们无法享受与神亲密来往，因此认罪不是恢复得救的身份，而是恢复与神亲密的交往。

约翰壹书 1:9

若属肉体的基督徒想重新过讨主喜悦的生活，就必须认罪。我们的责任是认罪，神会按著祂信实的本质赦免我们的罪，洗净我们的不义。

6. 你认为什么是认罪呢？

可先让组员自由表达他们的想法，再简单分享下面的认罪ABC。

认罪包括：

Admit

认同神对罪的看法，承认自己是错的，并使神忧伤。

Believe

相信基督透过在十字架上流出的宝血已经为我们的罪死了，并感谢神赦免我们过去、现在和将来的罪。

Change

悔改，是透过圣灵的大能，不单使我们的态度改变，也使我们的行为跟著改变。

7. 既然神已赦免我们一切的罪，为何我们仍要认罪？

事实上，知道罪而不承认，这就成了与神相交最大的拦阻。认罪的意义不在于获得赦免，而是对神的一种信靠、顺服，并亲身体会神的慈爱和赦免，支取脱离罪疚的能力。

(组长可按组员情况，提问补充问题以作进一步澄清)

我们应该在什么时候认罪？

每当我们知道自己犯罪时，就应当认罪。我们心中知罪，乃是出于神借著圣灵在我们心中的提醒，所以人不需要刻意找出自己的罪来。

不察觉的罪不会阻碍我们与神相交，不承认的罪才是问题所在。我们认罪不是为了得到赦免，而是为了体验神赦免的事实，并且借著认罪除去我们心中的罪疚，使我们有力量重新开始。

Act 

认罪ABC

1. 用5-10分钟祷告并思想在你生命中有没有一些不讨神喜悦的地方，你可以把它写在一张纸上
2. 向神承认你的罪（请记紧认罪所包括的三个层面）
3. 把纸撕掉

行动

1. 主动饶恕别人或求别人的饶恕
2. 背经约壹1:9
3. 在下一课查经前先阅读可传递的信息2《怎样体验神的慈爱和赦免》

Transfer 

与人分享这次小组中学习的认罪ABC

结语：

这课我们主要集中讨论到认罪：属灵的呼吸中「呼出」的部份，我们下一课会分享「吸入」：我们可以怎样被圣灵充满，与神同行。

Chapter 4 被圣灵充满

Objective

1. 认识圣灵及祂的工作
2. 明白被圣灵充满的基督徒的生命特质
3. 明白「属灵的呼吸」观念中的「吸入」——怎样凭信心被圣灵充满

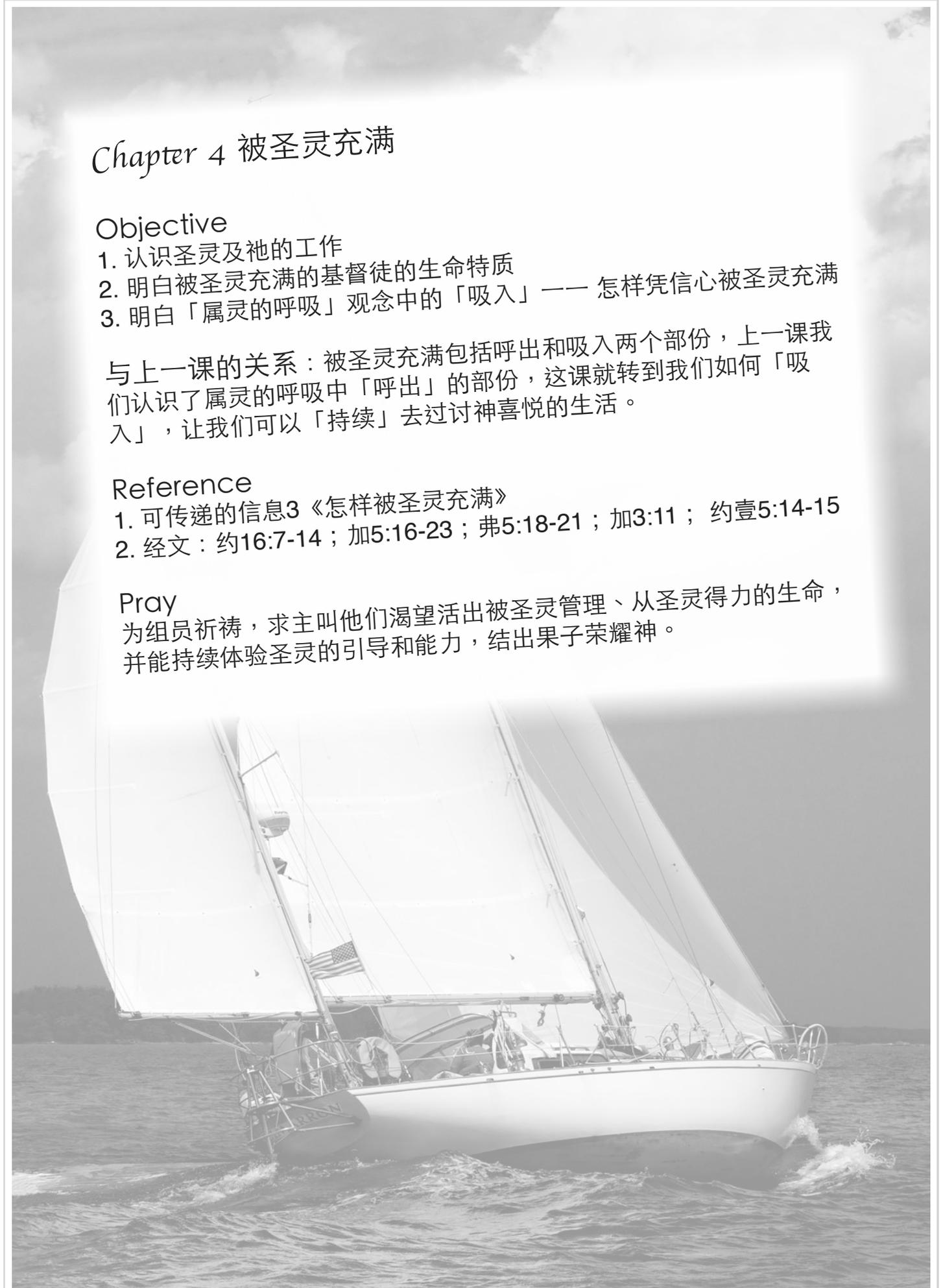
与上一课的关系：被圣灵充满包括呼出和吸入两个部份，上一课我们认识了属灵的呼吸中「呼出」的部份，这课就转到我们如何「吸入」，让我们可以「持续」去过讨神喜悦的生活。

Reference

1. 可传递的信息3 《怎样被圣灵充满》
2. 经文：约16:7-14；加5:16-23；弗5:18-21；加3:11；约壹5:14-15

Pray

为组员祈祷，求主叫他们渴望活出被圣灵管理、从圣灵得力的生命，并能持续体验圣灵的引导和能力，结出果子荣耀神。



Chapter 4

被圣灵充满

Connect



常见的生命问题

在开始查经时，可分享上星期查经后有否实践认罪的操作。另外，透过分享以下案例，指出现今基督徒以自我为中心的常见情况。

以自我为中心的基督徒：为了讨好自己而活

「思思对神不是很坚定。她在几年前清楚地接受基督，并且经历过一些生命的改变，但朋友的引诱和旧的生活方式却阻碍著她。为了开心和满足感，她再次选择做自己喜欢的事。为了从朋友关系中得到满足而逃课，浪费大部份时间在宿舍活动和社团活动上。并且因为要应付这些开支，她同时间有三份兼职，实在兼顾不了。在她内心深处，她感到像要爆炸一样！当她坦诚面对自己时，她很想与神和好，经历与神的亲密，但她却欠缺动力，她想改变，却不懂怎样做。」

挣扎的基督徒：尝试靠自己的努力去过基督徒的生活

「王安已向主立志，知道自己应该为主而活，而他心中亦想如此。因此，他做了各样正确的事，参与教会和各样基督徒的聚会，又努力读经和祷告。事实上，每个认识他的人都知道他是基督徒，而且他更被公认为一个好的基督徒，因为他在班级中，会把握任何机会向同学传福音，并且从不逃课，成绩优异。然而，他的内心却充满挣扎，他也重覆地陷于相同的罪里，这使他几乎无时无刻都感到困扰。他感到自己像分裂一样——外面像基督徒，里面却是另一回事。他知道自己可以更好，但无论怎样努力，他总不能提升内在的动力。」

你有经验过以上两个个案类似的情况吗？试分享

你的故事…

我的故事…

上一课我们明白了属灵的呼吸中的「呼出」后，你这个星期的操练如何呢？为了让我们可以「持续」去过讨神喜悦的生活，我们更要明白如何「吸入」。

Hear

一. 圣灵的工作

1. 按照约翰福音16:7-14，圣灵对世人和对信徒的工作是什么呢？
对世人：叫世人为罪、为义、为审判自己责备自己〔即指控世人，使人感到扎心〕；对信徒：保惠师（counselor, helper）、引导明白真理、告诉将来的事、使信徒荣耀神。

二. 被圣灵充满的基督徒

加拉太书 5:16-23

2. 属肉体的基督徒会有什么表现呢？
肉体所作的是显而易见的，就是淫乱、污秽、淫荡、拜偶像、行邪术、仇恨、纷争、嫉妒、怒气、自私、分派、结党、妒忌、醉酒、荒宴，以及类似的事。
（组长可按组员需要补充以上一些表现的定义）
3. 相对地，属灵的基督徒又会有什么表现呢？
会结圣灵的果子，包括：仁爱、喜乐、平安、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。
4. 当我们顺从情欲而不顺从圣灵时，会有什么后果呢？
必从情欲收败坏

以弗所书 5:18-21

5. 在弗5:18中，神命令我们要做什么？你认为什么是被圣灵充满？

不要醉酒，被圣灵充满。被圣灵充满的意思是活在神慈爱管理之下、从圣灵得能力，使我们可以照著祂意思，过得胜并荣耀祂的生活。

6. 保罗将「醉酒」和「被圣灵充满」作了一个对比，这个比喻怎样帮助我们了解被圣灵充满的意思？

一个醉酒的人，是被酒精所控制，行动失常。一个被圣灵充满的人，是被圣灵管理、从圣灵得能力，他的生活和言行都是荣耀基督。组长分享自己一个被圣灵充满(管理和得力)的生活例子。

7. 被圣灵充满在原文时式是持续的命令式，这对你理解这个真理有什么帮助？

被圣灵充满是每时每刻、每天的经验。神期望我们不断被祂管理，得能力。即指我们要不断被圣灵充满，并不是一次过、或可有可无的经历。

组长提示：可用以下方程式去表示被圣灵充满的生命与属灵成熟度的关系：

Formula: spiritual maturity = spiritual filled life x time

当我们强调被圣灵充满是每时每刻不断的操练时，可指出当时间越久，我们生命会逐渐被改变，越来越像耶稣。

北角宣道会堂主任萧寿华牧师

「我们不要满足于圣灵的內住，更要追求多次地被祂充满，并且成为一个圣灵充满的人。」

国际知名布道家葛培理牧师

「这个世界需要有被圣灵充满、受圣灵引导、从圣灵得力的基督徒。你是这样的基督徒吗？或者在你的生命中，你还需要圣灵的更新？你需要真正属灵的复兴吗？如果是，你要知道圣灵现在就要更新你。」

亚洲福音派的教会领袖Ajith Fernando

「今天的基督工人也必须被圣灵充满，过圣洁的生活，从神得着生活和侍奉的力量。卓越的侍奉是重要的，但若没有敬虔的生活作为支持，它就变得毫无用处了。」

三. 怎样被圣灵充满

你必须凭信心生活

加拉太书 3:11

(i) 几个重要的因素：

- A. 你必须渴慕过讨主喜悦的生活
- B. 承认一切你未认的罪
- C. 将生命的每一方面都献给神

(ii) 凭信心被圣灵充满

A. 祂的命令

「不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。」弗5:18

B. 祂的应许

「我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心，既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的无不得著。」约壹5:14-15

8. 根据以上两段经文，为什么当我们祷告被圣灵充满时，祂会应允我们的祷告？

1. 因为被圣灵充满是神的命令（旨意）
2. 我们若照神的旨意祷告，祂就会垂听
3. 神是信实的，祂的应许一定会成就

请注意：我们被圣灵充满是单单凭著信心，而祷告是信心的一种表示。

组长提示：因为圣灵是肉眼所不能见的，因此凭信心相信神会应允我们所求的是最重要的。同时间，被圣灵充满的基督徒不一定有感觉或表征，可用火车图表的比喻解释。

我们借著祷告表示你的信心

「亲爱的天父，我需要祢。我承认我一直管理自己的生命，以致得罪了祢。感谢祢赦免了我的罪，因为基督已经为我死在十字架上，现在我再请基督管理我的生命，求祢用圣灵充满我，正如祢命令我要被圣灵充满，也正如祢话语应许我，只要凭信心祈求，便可被圣灵充满。如今我感谢祢管理了我的生命，并且用圣灵充满了我。我这样凭信心祷告，是奉主耶稣的名。阿门。」

以下四点是帮助我们持续体验圣灵引导和能力的秘诀：

1. 每当察觉自己的罪就立刻认罪

犯罪而不承认就是重夺生命的主权，因此唯有认罪才能将生命主权重新让给圣灵。

2. 顺服基督对你生命的主权

让基督管理、带领你生命的每部份（包括学业、人际、金钱、恋爱、娱乐等），我们才能全面体验圣灵的能力。

3. 时时刻刻信靠神

面对每天的困难、挣扎、挑战，一个被圣灵充满的人会自然地寻求神的帮助、智慧和能力，而不是靠自己，这样必能时刻体会圣灵的能力。

4. 相信神的应许，认定祂会透过圣灵去引导和加力

要信靠神会按照祂的应许赦免我们的罪，帮助我们、加力给我们。

9. 我们应该在什么时候认罪而被圣灵充满呢？

每当我们知道自己犯罪时，就应当认罪。我们心中知罪，乃是出于神借著圣灵在我们心中的提醒，所以人不需要刻意找出自己的罪来。（故意所犯的罪）
不察觉的罪不会阻碍我们与神相交（无意所犯的罪），不承认的罪才是问题所在。我们认罪不是为了得到赦免，而是为了体验神赦免的事实，并且借著认罪除去我们心中的罪疚，使我们有力量重新开始。

组长提示：当我们持续不断地信靠基督时，我们的祷告生活和研读圣经会越来越有意义。同时间，被圣灵充满的基督徒也会主动去认识神的话语。若对方未有读经的习惯，可以鼓励他开始研读。

Act

1. 背经弗5:18；约壹5:14-15
2. 在下一课查经前先阅读可传递的信息3 《怎样被圣灵充满》

Transfer

1. 与人分享这次小组中令你最深刻的学习
2. 与人分享一个被圣灵充满的经历

Chapter 5 成为行动者

Objective

1. 认识传福音应有的动力和力量来源
2. 立志以传福音成为生活方式，具体为未信者的得救代求，并计划使用《四个属灵的原则》小册子与对方分享救恩。

与上一课的关系：上两课提及怎样被圣灵充满，叫我们能持续与神同行。当我们被圣灵充满时，圣灵会给我们力量见证传扬基督。本课将会从耶稣的榜样及保罗的教导中探讨传福音应有的动力，并认识圣灵在我们传福音的实践中所扮演的角色。在本课最后会有一个简短的传福音训练装备组员。

Reference

1. 《四个属灵的原则》小册子
2. 经文：太28:18-20；林后5:14-16, 18；太9:35-38；徒1:8、4:8-13；林前2:1-5

Pray

为组员祈祷，叫他们看见禾场的需要及有爱灵魂的心，愿意采取主动，靠著圣灵的大能作见证，更经历领人归主的喜乐。



Chapter 5

成为行动者



Connect



引起动机：

1. 请组员分享他们如何在生活中应用上星期的学习
2. 组长可用以下的短片来引发组员学习的动机

短片: 孤海浮沉 (<http://www.youtube.com> 搜寻: 孤海浮沉)

1. 为什么圣体号上某些船员及宴客不去拯救遇难的人？

组长可鼓励组员自由分享

2. 作为教会身体的一部份，你认为教会应该是游艇，还是一艘拯救灵魂的救难艇？为什么？

组长可鼓励组员自由分享

Hear

一. 主耶稣的托付

马太福音 28:18-20

3. 耶稣在这里吩咐我们做什么？

我们要去传福音，使万民作主的门徒。

组长提示：组长可以强调，在原文中，「去，使人作门徒（Go, make disciples）」是整句中的主要动词，说明耶稣要我们不只去主动传福音，更要造就及训练万国万民成为主的门徒，动员更多传福音的门徒。

4. 既然耶稣给了我们这么清楚的吩咐，为什么不少基督徒却像「圣体号」上的船员无视使命，没有履行拯救的任务？

组长可鼓励组员自由分享。答案例子：他们可能低估了问题的严重性，或者对他人的得救欠缺关心或感觉。

二. 我们的动力

哥林多后书 5:14-16,18

5. 神将什么任务给予我们？保罗指出我们的动力是什么？

神要我们劝人与祂和好，而推动我们履行这职分的是基督的爱（「激励」有催逼、强烈推动的意思），就是当我们想到祂替我们死这份爱时，就应该为祂而活，遵行祂的吩咐。

马太福音 9:35-38

6. 耶稣眼中所看见人的境况是怎样的？祂看见后有什么反应？

耶稣看见人困苦流离，如同没有牧人的羊，反映一种迷失、无助的状况。耶稣看见之后就产生怜悯的心，并叫门徒求庄稼的主打发工人。

组长提示：「怜悯」原文的字根来自「脏腑」一字，在当时人的观念是人的情感所在之处，因此怜悯有「脏腑搞动」之意，表达一种极深刻的情感反应。

7. 面对这样的状况，耶稣吩咐门徒做什么？

耶稣吩咐门徒求庄稼的主打发工人收庄稼

8. 马太福音第10章随即提到耶稣差遣十二门徒去传福音、治病、赶鬼，那么，祂为什么要先作出上述吩咐，而不是随即就差遣门徒？

耶稣看见人就产生怜悯，但门徒不一定有相同的感受反应，更不一定对人的状况和需要有相同的逼切。透过向神祈求，门徒认定神是庄稼的主，并从而体会耶稣庄稼多，工人少的心境，并进一步产生与耶稣相同的怜悯和逼切，然后才适合被差遣出去。

「今天教会里有头脑、有学问的人不少，但有大怜悯心肠的人太少。」 世界宣明会创办人卜·皮尔博士

转接语：有了使命而没有内在的正确动力，我们也无法回应和实践使命。神牺牲的爱和耶稣对人怜悯的心是推动我们传福音见证主的最大动力，而神也为我们预备了作见证必须的能力，让我们继续从以下的经文去了解。

三. 我们的能力：圣灵的大能

使徒行传 1:8

9. 耶稣在这里给我们什么应许？

圣灵会降在我们身上，使我们得著能力作主的见证。

使徒行传 4:8-13

10. 官长等人对于本为「没有学问的小民」的彼得所讲所作的感到希奇，彼得能如此有胆量作见证，能力从何而来？

彼得被圣灵充满后放胆宣讲，作出使人希奇的见证。

哥林多前书 2:1-5

11. 按照哥林多前书，当地人追求智慧的言论。那么，保罗向当地人传福音时，选择用什么方式？他为何有此取向？

保罗不用高言大智，不用智慧委婉的言语，他只传耶稣基督和十字架的内容，并用圣灵和大能的明证。他这样做是要表明人的信不是由于人的智慧，而是出于神的大能。

12. 「高言大智」和「智慧委婉的言语」的意思是高超的口才智慧和出于智慧的劝说。你传福音时喜欢用「高言大智」或「智慧委婉的言语」吗？以上几段圣经对你有什么提醒？

组长可以鼓励组员自由及坦诚分享自己真实的情况，并引导组员留意圣经强调圣灵的能力，从而转入下面「成功的见证」。

成功的见证

靠著圣灵的大能，采取主动，单单传讲基督，并将结果交托给神。

转接句：一个被圣灵充满、以神为首的基督徒，会被神的爱推动，也看见主所看见的，对人产生怜悯，且会倚靠圣灵的能力为主作见证。

13. 现在庄稼已经成熟，我们可以怎样回应耶稣的吩咐和失丧灵魂的需要呢？

组长可分享过往的布道经验或现在布道的工作来鼓励组员传福音

Act

1. 请分享这次小组中令你最深刻的学习
2. 为你一位家人或朋友的得救代求，并计划使用《四个属灵的原则》小册子与他分享福音。(可用组员本中第88页的传福音表格来鼓励组员写下福音对象并计划具体行动)

Transfer

事工训练

A. 為甚麼使用《四个属灵的原则》小册子？

1. 它帮助你开始与人谈道
2. 它清楚地说明福音的重点
3. 它包含接受基督的机会
4. 它提供了属灵生命长进的建议，并说明加入教会的重要
5. 它帮助你把握重点，不致离题
6. 它使你有信心，随时准备好能简单扼要的传福音
7. 它是个可传递的内容
8. 可将小册子送给对方
9. 我们可以立即开始造就

B. 示范：怎樣使用《四个属灵的原则》小册子 (由第1頁至第10頁)

C. 对讲练习，练习怎样使用《四个属灵的原则》小册子

1. 你有没有听过《四个属灵的原则》小册子？

- 我这里有一本小册子，这本小册子帮助过很多人，我愿意介绍给你并听听你的意见。你有没有听过《四个属灵的原则》？
- 这里有一本小册子，说明基督徒信仰的基本内容。请问你听过《四个属灵的原则》吗？
- 你听过《四个属灵的原则》吗？
- 我参加了一个小组，当中发现一本对许多人很有帮助的小册子，我很愿意与你分享，你听过《四个属灵的原则》吗？

2. 不须加任何解说，直接与对方一同阅读这本小册子

3. 拿著这本小册子，使对方能清楚读到内容

4. 慢慢地进行，有时让对方唸一、两节小册子中的经文

5. 读完第12页的祷文后，鼓励对方祷告接受基督

Chapter 6 人人需要耶稣

Objective

1. 明白现今世界人所面对的困局
2. 明白未信者所处的境况，肯定耶稣是唯一拯救
3. 被鼓励去了解身边家人、朋友的需要，继而进行福音约谈

与上一课的关系：上一课提及被圣灵充满和传福音的关系，并我们传福音的动力。这节课将会从圣经角度看人为何需要耶稣，和为何耶稣是我们唯一的拯救。在最后的部份更会有事工训练，装备组员如何分享自己的得救见证。

Reference

经文：罗3:23-24、5:8-11、6:23；创第3章；启20:11-15；彼前2:24；林后5:21；西1:13-14

Pray

为组员更确信耶稣是世人唯一的拯救，愿意主动了解身边朋友的福音需要祈祷，更求神开路有福音约谈的机会。

Chapter 6

人人需要耶稣

Connect



引起动机：

1. 请组员分享他们上星期为未信朋友或家人代祷和传福音的经历
2. 透过以下部份希望让组员体会到我们周遭或所所处的社会中，有著很多困苦流离的人；而主托付了一个很重要的使命给每一个基督徒，就是带领人认识祂。

一个医生和他的助理

有一个医生，他毕生致力于寻找一种疾病的药方。这种疾病已经置千万人于死地，同时也有许多人在做实验，但惟有这名医生没有依照传统的方式去研究，虽然饱受讥笑，但在他生命的尽头却惊喜地发现了治疗方法，现在摆在他面前的问题是如何去说服他的同业相信这种非传统而简单的治疗是十分奏效的，因为他在世的日子不多，不可能独立来完成这项工作。于是这位老医生将他的年轻助理叫来，很详细地解释给他听，并且告诉他将靠他来实现在这个愿望，这位年轻助理很慎重接下这位老医生所付与的神圣特权和责任。

1. 为什么这工作对这位年轻助理而言是一个特权和重大的责任呢？
因为这是老医生临终前所托付并希望他能实现的，而这件事关系到很多人的生命。
2. 这个故事和传福音有什么相似的地方？
罪是人类属灵的恶疾，治疗的秘方就是接受耶稣，相信祂赦免我们的罪，让祂从我们里面活出新的生命。

组长提示：若想加强本部份的讨论，可以预备一些近期相关的时事剪报（例如自杀、家庭纠纷），以让组员了解周遭所发生的事情。

3. 「未认识耶稣的人，都生活在没有盼望之中。」你认同吗？试分享你的看法。
让组员自由分享；可参考上述的剪报，让组员更具体地体会这个论点。

小结：正如我们的分享，我们的内心充满著忧虑、沮丧、痛苦、空虚、害怕，同时又被罪所辖制。每一个人都希望活得丰盛，只是他们都不知道作什么才可以离开目前的困境。

Hear



4. 根据罗马书3:23及6:23，你怎样形容人的困境？

[提示：此题可以开放讨论，不需要提供绝对答案] 所有人都犯了罪，无法达到神完全的标准；而罪的工价乃是死。

组长补充问题：罗马书6:23所说的「死」，你认为是什么意思？

亚当与夏娃犯罪后，并没有即时死亡，显然，神所说的并非肉身的死亡，而是灵性上与祂分隔。

5. 亚当及夏娃在灵性上死亡后，有什么遭遇？在与神的关系上又有什么变化？（参考创世记第3章）

羞耻(找东西遮掩身体)、惧怕(神呼叫时躲起来)、自我中心(推卸责任)、彼此埋怨、要承受惩罚和痛苦、与神分隔(不能进入伊甸园)；他们失去了与神同在的快乐，要承受永远与神隔绝的后果。

6. 根据启示录20:11-15对末后的记载，圣经如何描述未信者在末世的终局呢？

死了的人，无论大小，都站在宝座前，照他们所行的受审判。若有人名字没记在生命册上，他就会被扔在火湖里，这火湖就是第二次的死。

组长补充问题：你过去对「永生」与「永死」，有什么看法？

未信的人会认为「永生」就是长生不老或不死，「死」就是肉身生命的终结，死后就一了百了，下地狱也与自己无关。但圣经告诉我们永生乃是与神复和后永恒亲密的关系，而人死了却要面对最后的审判，在永火里，人自己是会感受到其痛苦，因此不可能事不关己。

转接语：既是这样，人人都要面对「有罪」、「永死」等问题，哪么我们有否解决的办法？

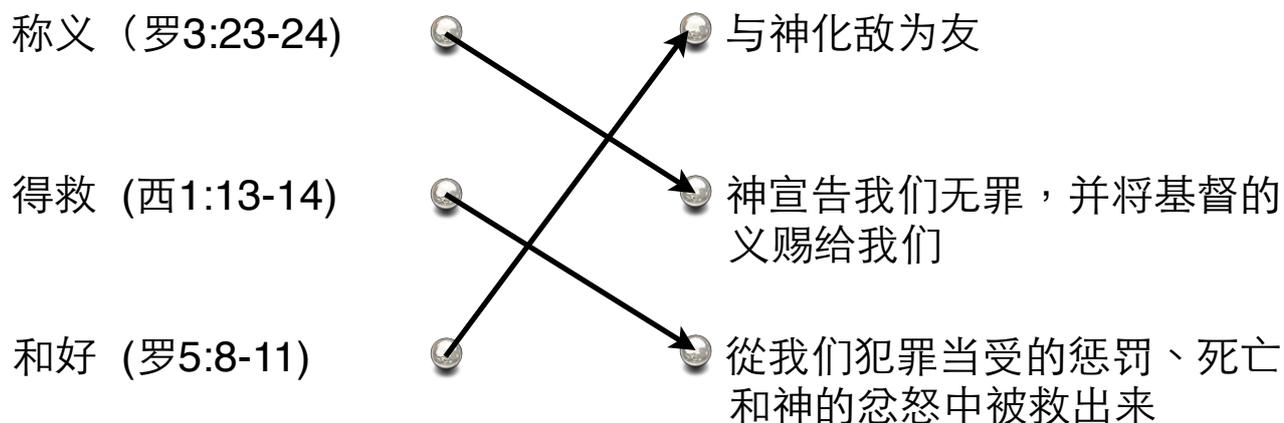
7. 根据彼得前书2:24及罗马书5:8，为何主耶稣必须受死？

耶稣死在十字架上，是担当我们的罪，代替我们受审判，付清我们的罪债，满足神的公义及圣洁；并且因为祂爱我们，所以甘愿为我们牺牲自己。

8. 根据哥林多后书5:21，为什么只有耶稣才能担当我们的罪？

因为只有耶稣是圣洁、是无罪的。

9. 神对人类面对的困局已透过基督受死去解决，而基督受死的意义与下面三件事有密切关系，你知道这三件事的具体意思吗？请尝试配对。



小结：基督为我们受死，担当了我们的罪，除祂以外，不会有其他方法使我们得救。只要我们借著信心接受祂，我们便得蒙救赎，过犯得以赦免，能享受与神亲密的关系。

10. 那些不愿意信耶稣的人的心态是什么呢？我们可以如何回应？

「我只相信自己，但求事事无愧于心，不用信什么耶稣！」
 没有一个罪人能靠自己的行为达到神的标准。(参罗3:23, 27-28)

「信耶稣有违科学精神」

耶稣的真实性可以从历史角度出发得到验证；
 世界上许多出色的科学家，都相信有神的存在，甚至是笃信耶稣；
 在许多科学理论中，都印证了圣经记载的可靠（可参考《铁证待判》、《游子吟》等，并鼓励组员阅读）。

「现在我很忙，信耶稣的事将来才处理吧！」

愈早信耶稣，愈早可以享受在神里的丰盛生命；
 只要有时间，可以继续认识耶稣，但信耶稣依旧是一件迫切的事情，因为人不知道自己还拥有多少时间，没有人知道自己什么时候离世；
 如果你认同信耶稣是一件关乎「生」与「死」的事情，在你接受救恩之后，难道你不希望自己的家人、朋友也有机会相信吗？

「世界有多种宗教，我不知道哪一个才可信？」

世界上主流宗教都是导人向善，但是「向善」只是结果；在内容上，不同宗教却有极大分别，而在主流的宗教里，只有基督教里的耶稣，曾宣称自己是神。
 若有需要，组长可参考组员本中第86页的附录一，来帮助组员了解圣经的可靠性。

组长提示：可请组员分享他们所遇到拒绝福音的原因，帮助组员处理他们曾经面对的困难，如遇上未能解答的问题，请不要回避，可以表达自己也没有想过这种情况，鼓励组员在这个星期一同找答案(组长可与同工讨论)，下星期的小组再作分享。

转接语：神的救恩是唯一的出路，然而环顾四周，未接受救恩的人还有很多。人的生命可能随时终结，而主回来的日子又一天比一天近，所以与别人分享基督实在是刻不容缓的。

能够成为神手中的器皿，带领人脱离撒旦的权势而进入天堂的荣耀里，这是我们最大的荣幸。

慕迪

Act

进行一次调查，访问身边的家人或朋友不信耶稣的原因，记录之后在下次小组分享，并靠著圣灵的大能，相约作福音约谈。

组长提示：这次行动可以因应组员的情况进行，尤其是若组员信主年日尚浅，可以先进行信仰调查(而非立即传福音)。若有需要时，由组长伴同相约曾经访问的对象，进行福音约谈，以作示范。（可用组员本中第88页的传福音表格来鼓励组员写下福音对象并计划具体行动。）

Transfer

事工训练：怎样写出你的个人见证

A. 信主之前

你信主之前的生活是怎样呢？你的性格、态度和人生观是怎样呢？你的生活是以什么为中心呢？你在哪里寻找安全感和快乐？

B. 如何信主

你是在怎样的情况下听到福音呢？你当时的反应是怎样？你为何决定接受基督呢？

C. 信主之后

基督在你的生命之后你有什么明显的转变？（可对应信主前的你）可举一些具体的例子表达你的转变。

* 如果你在年幼时信主，你可以强调信主后生命的改变和进深认识或体会基督的过程。

请预备一个约3分钟的个人得救见证，下次小组时彼此分享。



Chapter 7 人生目标

Objective

1. 立志以荣耀神及使万民作主的门徒，协助完成大使命为人生目标。
2. 挑战组员作主的门徒，成为属灵倍增门徒。

与上一课的关系：上一课提及人的困境和耶稣是我们唯一的拯救，让组员更明白为何要传福音，而本课我们将会从传福音进一步谈到人生的使命，让组员从主耶稣和保罗身上思想自己人生的目标。

Reference

3. 经文：约17:1-4,18；太28:18-20；徒20:17-27；路19:10
4. 占美艾略特宣教士和白立德的见证(可在youtube搜寻)

Pray

为门徒有回应主的心，愿意成为属灵倍增门徒，以荣耀神及使万民作主门徒为人生首要目标祈祷。

Chapter 7

人生目标



Connect



引起动机：

1. 请组员分享他们上星期福音调查的结果或他们3分钟的个人见证
2. 组长可用以下的短片来引发组员学习的动机

短片: 厄瓜多尔奥加族传道者

(<http://www.youtube.com> 搜寻：奥加族传道感人影片)

他属灵的影响力没有因为离开世界而减少...

1. 分享你短片中最深刻的地方

组长可鼓励组员自由分享

2. 你的一生可以如何为主发挥属灵影响力？

组长可鼓励组员自由分享

Hear

一. 主耶稣的人生目标和工作

约翰福音 17:1-4

3. 在这段经文中你发现耶稣一生的目标是什么？

荣耀神

4. 第4节告诉我们耶稣怎样在祂一生中荣耀天上的父？

透过完成神托付的事

5. 祂所盼望完成的事工是什么？

让世人认识独一的真神

6. 根据马太福音28:18-20和约翰福音17:18，耶稣完成父神所交托的工作的策略是什么？

差遣一代一代的门徒去使万民成为主的门徒

二. 保罗的人生目标

使徒行传 20:17-27

7. 根据这段经文，保罗有什么人生目标？

v.24 只要行完他的路程，成就他从主耶稣所领受的职事，证明神恩惠的福音。

8. 为了达到这目标，保罗遭遇到什么事？

v.19 谋害与试炼并 v.23 捆锁与患难

9. 根据提后2:2，保罗完成父神所交托的工作的策略是什么？

将使命交托忠心能教导别人的人

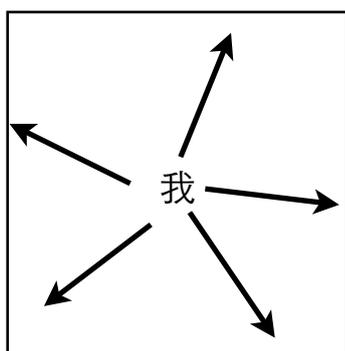
10. 保罗在以上经文提及几多代的门徒呢？

四代门徒；保罗、提摩太、忠心的人和其他人。

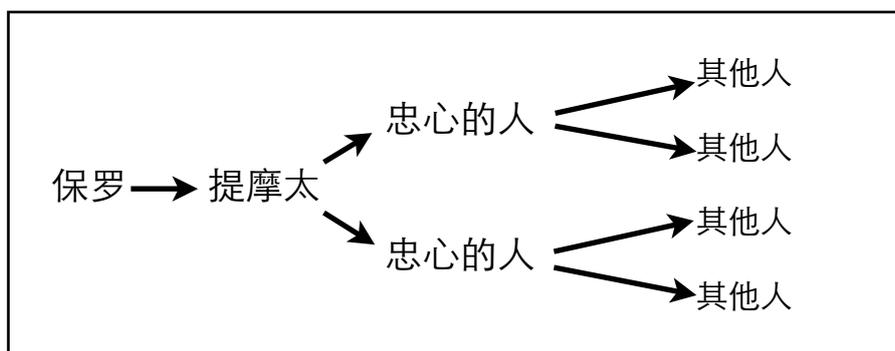
转接语：你要把荣耀神看为你生命中最优先的事——其中包括在这世代完成大使命。

这段经文告诉我们，神要透过你来完成这项优先的计画。我们称之为「属灵倍增」

传福音



门徒造就



造就的目的，是使个人透过成为门徒，去传福音和造就更多的门徒来协助完成大使命。这是有方向的造就，是属灵倍增的方法。

转接语:因为人口急速的增加，在我们这个世代单用加法不足以将福音传遍。不管我们如何加，还是没有办法用加法将福音传遍全世界。

三. 我的人生目标

路加福音 19:10；约翰福音 17:18 (组长可透过这两段经文帮助组员思考他们的人生目标)

11. 你的人生目标是什么？

组长可鼓励组员自由分享

12. 为了达成主所给你的人生目标时，你曾遭遇什么挑战吗？

组长可鼓励组员自由分享

13. 你怎样计划你的生活以产生更多属灵的影响力？

组长可鼓励组员要把荣耀神看他或她生命中最优先的事——其中包括在这世代完成大使命。请鼓励组员思考有什么具体的途径实行之。

转接句：让我们看看以下真实的例子，他们如何以生命影响生命来回应神的使命。

四. 生命影响生命，延续属灵影响力

耶稣

主耶稣在短短三年半的时间里所栽培出来的门生，就成为未来二千年基督教会发展史的奠基者。惊叹耶稣基督无与伦比的教导之外，还能作何解释呢？

保罗

保罗是历代最成功和最有影响力的教牧之一，也是历代事奉神的仆人效法的榜样。保罗事奉的核心目标，是要激励众长老都能忠心服事群羊，都仿效保罗「一生」、「凡事」都作信徒的榜样。

占美艾略特 Jim Elliot (厄瓜多尔奥加族的宣教士)

「为了得到绝不能丧失的东西而丢弃无法永远拥有的身外之物，这样的人绝不是愚昧的人。」

传道就是拯救绝对不能丧失的生命...

白立德 Bill Bright

1951年，神给一位基督徒（白立德博士）一个异象，要协助完成大使命。之后，给他一个策略来完成这异象，因这异象遂成立了一个国际性的福音机构——学园传道会。

「这个世界性的策略名为新生命2000，神借著这个策略成就了大事：这个策略的目标是在公元2000年前，主动的向超过六十亿的人传福音。结果在2000年完结的时候，神使用这运动让超过六十一亿人听闻过福音。」

「单单在2000年这一年中，有超过二亿多人接受基督作他们的救主和生命的主。这个事工由一个校园发展到超过一千多个校园，一个国家发展到差不多200个国家的校园和社区之中，而参与的人数由一对夫妇到超过55万人，而其中有二万多个全时间事奉的工人。」

转接语:

神拣选了以上的人作了荣耀神的事，也同样拣选你作荣耀神的事。

你.....

Act 

立志

1. 以荣耀神及使万民作主的门徒为人生优先的目标
2. 接受装备作主的门徒，成为属灵倍增门徒

Transfer 

1. 与人分享这次小组中令你最深刻的学习
2. 与人分享你的人生目标

Chapter 8a 自我形象

Objective

1. 了解你在基督里的身份
2. 明白及运用「靠圣灵行事」的其中一个原则——认识你作为神儿女的权利
3. 在你的生活中支取在基督里的大能，活出基督里的身份。

与整本门徒小组材料的关系：8a,b和9a,b这四课是围绕靠圣灵行事四个要点，组长可按需要选取其中两课带领组员查考，期望能帮助组员在生活中更具体地活出靠圣灵行事的真理。为了帮助组员全面认识靠圣灵行事的四大要点，组长可鼓励组员阅读可传递的信息4《怎样靠圣灵行事》。

Reference

1. 可传递的信息4《怎样靠圣灵行事》
2. 经文：罗8:14-17；太7:7-11
3. 区祥江著，《生命轨迹》增订版，（香港：突破，2008）
4. Ginger Gabriel著，《属神的女人》，（台湾：学园，2005）

Pray

为组员肯定自己在基督里的价值，支取圣灵的大能，活出基督里的身份祈祷。

Chapter 8a

自我形象

Connect



引起动机：

1. 请组员分享他们如何在生活中应用上星期的学习
2. 透过以下的问卷调查，让组长了解组员怎样看自己，并可帮助组员客观地知道自我的自我形象是否健康。

请填写以下一份自我接受程度的问卷调查：

1.	你是否会为你的能力或成就感到尴尬？	是 否
2.	你是否会把自己应得的讚誉归给别人？	是 否
3.	你是否会抬高本应与你同得或比你低微的人？	是 否
4.	你是否会无法坚持你本身一向所坚信的事和物？	是 否
5.	当你犯错时是否会感到沮丧？	是 否
6.	当别人不认同你时，你是否会容易被其他人弄得沮丧？	是 否
7.	你是否会依赖其他人去加强你的意见的说服力？	是 否
8.	你是否会认为别人不会觉得你有吸引力？	是 否
9.	你是否会认为别人对你好是出于善心或是有其他隐藏的企图？	是 否
10.	你是否会因为害怕影响别人对你的看法而不敢说不？	是 否
11.	你是否会因为害怕把事情弄大而敢怒不敢言？	是 否

* 区祥江著：《生命轨迹－助人成长十大关键》。香港：突破出版社，2005，137-138。

以上的问题，答「是」愈多，就代表你自我接纳的程度愈低。

1. 完成这个测试后，你对自己有什么发现？你觉得有什么原因影响你对自我的接纳？

组长可了解组员怎样看自己，以及他的过去、身处的环境、或不自知的谎言如何影响他。

组长可以用以下简短的见证作例子，带出本课靠圣灵行事的主题。

一位医生在第三次参加的「个人布道训练会」后说：「自我学会怎样靠圣灵行事以后，基督徒的生活对我而言变成了新奇而令人振奋的历程。」

转接句：

要有健康的自我形象，你必须要靠圣灵行事，其中一个原则就是要认识你作为神儿女所拥有的权利，并明白如何支取神的爱、能力、赦免及丰盛恩典。



一. 我们在基督里的价值

罗马书 8:14-17

组长指引: 此《新汉语译本》是给组员参考此段经文的另一译法，帮助组员从多角度去了解神给我们在基督里的身份。建议组长也使用《和合本》作对比。

《新汉语译本》

「因为凡是被 神的灵引领的，都是 神的儿子。事实上，你们所领受的，不是奴役的灵，使你们再有惧怕；你们所领受的，是儿子名分的灵；靠着这灵，我们喊叫：「阿爸！父啊！」圣灵亲自与我们的灵一同见证我们是 神的儿女。既是儿女，就是承受产业的人，且与基督一同承受产业，只要我们与他一同受苦，与他一同得荣耀。」

2. 这段经文怎样描述我们在基督里的身份？是谁见证我们有这样的身份？这样的身份又有什么特别的意义呢？

神的儿女。圣灵与我们的灵一同见证。这样的身份代表我们可以承受神的产业，神所有的一切，我们也可拥有，祂供应我们一切需要。

组长可多解释《和合本》中「后嗣」的意思，在《新汉语译本》中译为「承受产业的人」

3. 如果我们知道主看我们不是奴役，而是儿女，你认为你的生活有什么不同呢？

组长可在这题多些分享自己怎样在认识成为神儿女的权利后，以神的眼光看自己合乎中道，并带出主看我们每一个都是很珍贵的，祂很爱我们。

马太福音 7:7-11

4. 这段经文告诉我们作为神的儿女有什么特权？

可以向父亲祈求，如果方向正确（祈祷的内容没有违背天父的旨意），天父必垂听及应允，天父对我们的心意是最好的。

5. 你曾否在生活中不同方面（关系、学业、事奉、情绪等）运用神儿女的权利，来面对你的需要？试分享你的经历。（可参考约壹 5:14-15）

组长需澄清我们要按照神的旨意向神祈求。

组长可主动分享平日怎样靠神面对一切的需要，并带著信心等候上帝的供应。

转接语：作为神的儿女，我们不但要得著上帝的恩典，也要得著赐恩典的上帝。主对每个人的心意都是独特的，可能我们得不到所求的，但主知道什么是对我们最好，并且在寻求主、亲近主的过程中，我们发现能亲近祂、经历祂的同在都是祂给我们美好的礼物。

二. 借著信心活出在基督里的身份

6. 根据罗1:17基督徒的生命得以长成，能活出新生命，是凭著什么因素？
信心

组长可强调我们并非因守律法而成长

组长可进深澄清：我们不是靠行为来赚取神的爱，赚取神给我们的应许。

组长指引：组长可加入自己的成长经历去阐释以下的段落。

信心的建立是基于认识神的话。我们愈认识基督，便能愈按著真理信靠祂。因此，每一个基督徒都应当以寻求更认识基督为第一要务。

请紧记：读经、祷告、作见证和顺服神都是信心生活的结果，而不是达到信心生活的方法。只有当你被圣灵充满时，才会觉得圣经的话有生命、祷告活泼有效、作见证有果效，顺服神成为一种喜乐。当你在各方面学习顺服神，你信心将会增加，属灵生命亦会继续成长成熟。

7. 根据林后5:14-21，基督为我们作了些什么？我们的身份有了什么改变？

耶稣基督替我们死、叫我们与神和好，使我们成为新造的人，我们不再被罪捆绑、也成为了基督的使者，劝人与神和好。

8. 请回顾connect 部份第一题的分享。在查考神话语后，你觉得如何应用本课所查考的真理在你较困难接纳自己的部份中？

让组员自由分享，组长敏锐组员的需要而作出回应，也为他们的信心能与所听的道调和去祷告。

组长最后可用以下结论来鼓励组员

三. 结论

哥林多后书 5:16-17

「所以，我们从今以后，不凭著外貌（注：原文作「肉体」）认人了。虽然凭著外貌认过基督，如今却不再这样认祂了。若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。」

有需要时组长可补充，在《新汉语译本》中，外貌可译作「世人的眼光」，在信主前，我们会因为世人的眼光或世界的价值观，对人价值的标准、成长的背景、魔鬼的欺哄，影响我们怎样看自己。但信主后，在基督里，我们是重生得救的人，和以往的生命已不同了。

或许你的过去、你身边的人让你发现自己有很多不完全的地方，但人成长的意义和满足感在于是否了解自己在基督里的身份——你是神眼中宝贵的儿女。

健全自尊三要素

- I. 知道我有价值: 因为神爱我，而且视我为珍贵的。
- II. 知道我有归属: 因为我与基督一同坐在天上，我属于主。
- III. 知道我有能力: 因为圣灵赋予我恩赐及能力，使我能建立基督的国度，为祂作见证。

Act

1. 请在下星期内阅读「在基督里我是谁」一一（参附录），并在下周与组长分享这些真理对你生命的帮助。

组长可具体鼓励组员每天用这些经文去宣告自己在基督里的身份

2. 立志在下星期内每日为自己在基督里的身份祷告。可参考以下的祷文。

亲爱的天父，我尊崇祢是我的救主。我知道祢时刻与我同在。祢是那唯一全能且全知的神。在祢的道路上充满了慈爱与关怀，我爱祢。感谢祢使我与基督合一，灵命活在祢里面。我选择不爱世界，将肉体与所有的情欲钉死在十字架上。

为我现在活在基督里的生命感谢祢，求祢用圣灵充满我，使我得以过脱离罪的生活。我宣告自己倚靠祢，立志抵挡撒旦，和牠一切的谎言。我选择相信真理，绝不气馁。祢是我一切盼望的神，我相信只要我按祢的话语行，祢必满足我一切的需要。我凭信心说自己可借著坚固我的基督，过负责任的生活。

现在我立志穿戴上帝所赐的全副军装，将身体献上当作活祭，以上帝的话语更新我的心怀意念，证实上帝良善、纯全且可喜悦的旨意，奉主耶稣基督得胜宝贵的名字祈求，阿们。

Transfer

与人分享这次小组中令你最深刻的学习

附录：「在基督里我是谁」 尼尔·安德生，《逃避试探》（台北：学园，2010），158-160

I AM ACCEPTED... 我是被接纳的

- ☞John 1:12 I am God's child. 我是神的孩子
- ☞John 15:15 As a disciple, I am a friend of Jesus Christ. 我是耶稣的门徒和朋友
- ☞Romans 5:1 I have been justified. 我已经被称为义
- ☞1 Corinthians 6:17 I am united with the Lord, and I am one with Him in spirit. 我与神联合，在圣灵里与神合一。
- ☞1 Corinthians 6:19-20 I have been bought with a price and I belong to God. 我是重价买来的，我属于神。
- ☞1 Corinthians 12:27 I am a member of Christ's body. 我是基督身体的肢体
- ☞Ephesians 1:3-8 I have been chosen by God and adopted as His child. 我蒙神拣选成为祂的后嗣
- ☞Colossians 1:13-14 I have been redeemed and forgiven of all my sins. 我已蒙救赎，所有的罪都得到赦免
- ☞Colossians 2:9-10 I am complete in Christ. 在基督里我成为完全
- ☞Hebrews 4:14-16 I have direct access to the throne of grace through Jesus Christ. 借著耶稣，我直接来到神施恩的宝座前。

I AM SECURE... 我是安全的

- ☞Romans 8:1-2 I am free from condemnation. 我不再被定罪
- ☞Romans 8:28 I am assured that God works for my good in all circumstances. 我确信神叫万事都互相效力
- ☞Romans 8:31-39 I am free from any condemnation brought against me and I cannot be separated from the love of God. 我不受任何控告我，我与神的爱永不分离。
- ☞2 Corinthians 1:21-22 I have been established, anointed and sealed by God. 神已坚固我，膏我，用印印我。
- ☞Colossians 3:1-4 I am hidden with Christ in God. 我与基督一同藏在神里面
- ☞Philippians 1:6 I am confident that God will complete the good work He started in me. 我深信那在我心里动善工的上帝，必成全我。
- ☞Philippians 3:20 I am a citizen of heaven. 我是天上的国民
- ☞2 Timothy 1:7 I have not been given a spirit of fear but of power, love and a sound mind. 神赐给我的不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心
- ☞1 John 5:18 I am born of God and the evil one cannot touch me. 我是从神生的，恶者无法害我。

***I AM SIGNIFICANT...* 我是重要的**

- 🕊️ John 15:5 I am a branch of Jesus Christ, the true vine, and a channel of His life. 我是真葡萄树的枝子，祂生命的管道。
- 🕊️ John 15:16 I have been chosen and appointed to bear fruit. 我被拣选，并被分派去结果子
- 🕊️ 1 Corinthians 3:16 I am God's temple. 我是神的殿
- 🕊️ 2 Corinthians 5:17-21 I am a minister of reconciliation for God. 我是劝人与神和好的大使
- 🕊️ Ephesians 2:6 I am seated with Jesus Christ in the heavenly realm. 我与基督一同坐在天上
- 🕊️ Ephesians 2:10 I am God's workmanship. 我是神的工作
- 🕊️ Ephesians 3:12 I may approach God with freedom and confidence. 我可以放胆无惧，笃信不疑地来到神面前。
- 🕊️ Philippians 4:13 I can do all things through Christ, who strengthens me. 靠著加给我力量的基督，我凡事都能作。

"The more you reaffirm who you are in Christ, the more your behavior will begin to reflect your true identity!"

你愈坚定自己在基督里的地位，
你的行为就愈能反映你真实的身份。

应当一无挂虑，

只要凡事借著祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神

Chapter 8b 生命的优先

Objective

1. 明白如何调校生命的优先次序
2. 明白及运用「靠圣灵行事」的其中一个原则——凭信心而活
3. 学习凭信心而活，放下忧虑，先求神的国，信靠神的供应。

与整本门徒小组材料的关系：8a,b和9a,b这四课是围绕靠圣灵行事四个要点，组长可按需要选取其中两课带领组员查考，期望能帮助组员在生活更具体地活出靠圣灵行事的真理。为了帮助组员能全面认识靠圣灵行事的四大要点，组长可鼓励组员阅读可传递的信息4《怎样靠圣灵行事》。

Reference

1. 可传递的信息4《怎样靠圣灵行事》
2. 经文：路12: 22-31

Pray

为组员愿意凭信心而活，先求神的国和神的义祈祷。

Chapter 86

生命的优先

Connect



引起动机：

1. 请组员分享他们如何在生活中应用上星期的学习
2. 透过以下两条题目，让组员互相分享最近生活忧虑的地方和背后的原因

1. 分享最近令你感到较为忧虑的地方，可选出两项。

- 学业成绩
- 人际关系
- 感情
- 个人或家人健康
- 家人相处
- 情绪
- 前途
- 其他

2. 你知道这些事情令你感到忧虑的原因吗？

- 情况难以控制或掌握
- 感到没有安全感
- 对神缺乏足够的信心
- 对自己的能力感到怀疑
- 消极负面的思想
- 与别人比较

Hear

路加福音 12:22-31

3. 耶稣劝告门徒，不需要为著什么事情忧虑呢？这些事情对当时第一世纪的信徒有多重要呢？

祂劝告门徒不要忧虑衣食问题(v.22)，这都是人类的基本需要，而如何满足基本需要，对第一世纪的门徒来说，往往是他们最主要的忧虑来源。

4. 耶稣以什么原因劝告门徒不要忧虑？

- 祂提醒我们生命比饮食重要、身体比衣裳重要(v.23)。
- 祂看顾我们。祂以祂所创造的飞鸟(v.24)、花(v.27)和草(v.28)作比喻，分别回应门徒吃和穿的情况，指出祂尚且悉心看顾飞鸟和花草，何况比这些更贵重的人呢(v.24, 28)？
- 我们忧虑也无法改变结果(v.25-26)。
- 天父知道我们的需要，所以不需像外邦人般为这些事情挂心(v.29-30)。

5. 前文16-21节中，财主的生活态度是在地上为自己积财。相对地，耶稣劝喻拥有门徒身份的跟随者要有怎样不同的生活价值观？

耶稣劝喻门徒以寻求神的国为优先（先），并应许一切需用东西（后）(v. 31)，这是一个永恒的价值观念*。

*永恒的价值观念：观念是对一件事的观点、意见。永恒的价值观念就是从神的观点、用神的价值观念做衡量的标准，去评估我们生活上的事件和抉择，并相信我们现今所做的事都会有一个永恒的后果。

组长可分享自己一些具体的例子来表达拥有永恒的价值观念怎样影响你的生活或选择

6. 第31节中指到「神的国」是什么意思？

神的国可解作神的管治或神国范围的扩展

补充问题：有什么事情是属于神的国呢？你可举例说明吗？

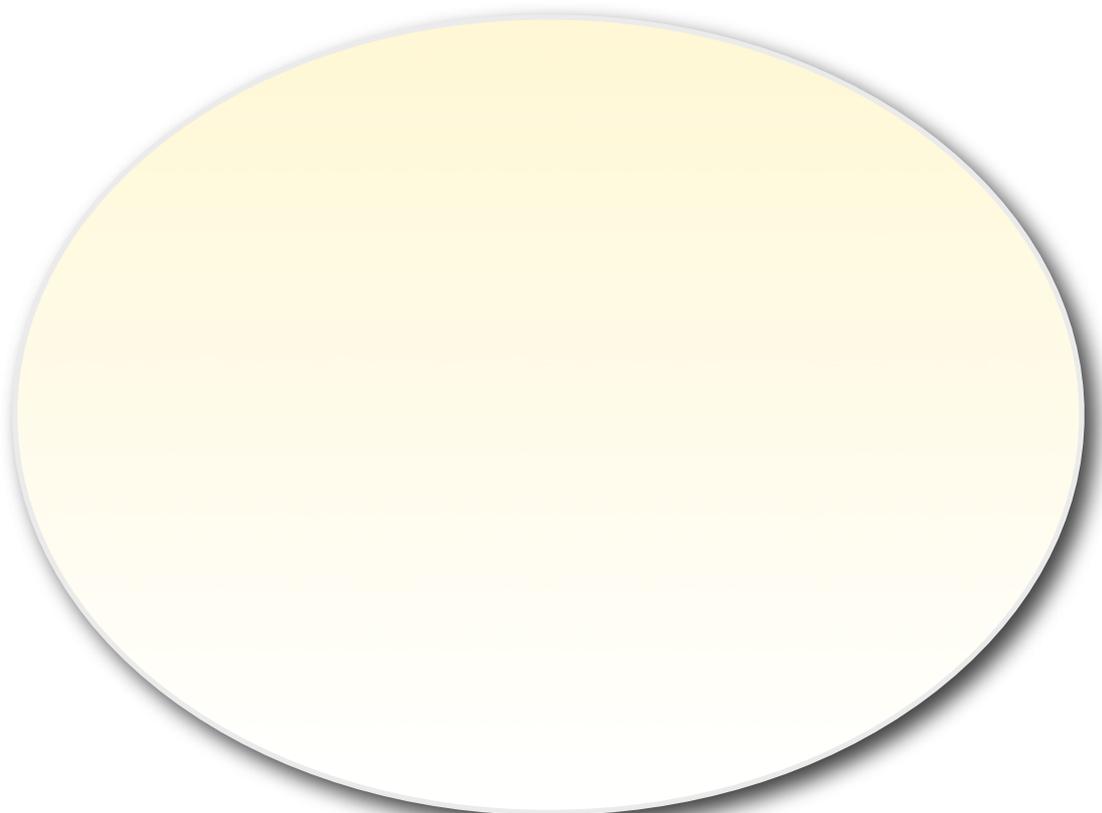
耶稣的教导以神的国与外邦人所求的（吃什么、喝什么、穿什么）作对比，所以神的国可指属永恒、属灵的事情，例如我们如何活出神的旨意、神的旨意怎样活现在我们所身处的环境中、关心别人的得救，传福音的事情等。

7. 你过去有没有经历过「先求神的国，神就供应和照顾你的需要」呢？
或你对学习先求神的国，有什么挣扎？

鼓励组员自由分享

8. 时间的运用反映你生活的取向，你过去在时间运用上的情况怎样？
试写下过去一星期你时间运用的分布情况。

(如：学业、玩乐、休息、吃喝、信仰、课外活动、家人相处等。)



Act

学习管理神给你的时间，是学习先求神的国最具体的实践之一。在大学的日子里，你如何学习凭信心而活，放下忧虑，在时间管理和运用上实践「先求神的国」呢？试计划未来一星期时间上的具体安排。

	一	二	三	四	五	六	日
早							
午							
晚							

* 组长应强调，即使学习凭信心依靠神，也不代表忧虑立即一扫而空，更重要的是，对神的信靠是不断的操练，而不是一次过的行为。

1. 背经路12:31
2. 在下一课查经前先阅读可传递的信息4《怎样靠圣灵行事》

Transfer

与身边的朋友或家人分享你如何经历当你先求神的国时，神给你足够供应的见证。

人不制伏自己的心，
好像毁坏的城邑没有墙垣。

箴25:18

Chapter 9a 怎样对付试探

Objective

1. 认识试探和罪的分别
2. 能够分享自己的挣扎，互相守望。
3. 明白及运用「靠圣灵行事」的其中一个原则——「预备面对属灵的争战」来对付试探

与整本门徒小组材料的关系：8a,b和9a,b这四课是围绕靠圣灵行事四个要点，组长可按需要选取其中两课带领组员查考，期望能帮助组员在生活更具体地活出靠圣灵行事的真理。为了帮助组员能全面认识靠圣灵行事的四大要点，组长可鼓励组员阅读可传递的信息4「怎样靠圣灵行事」。

Reference

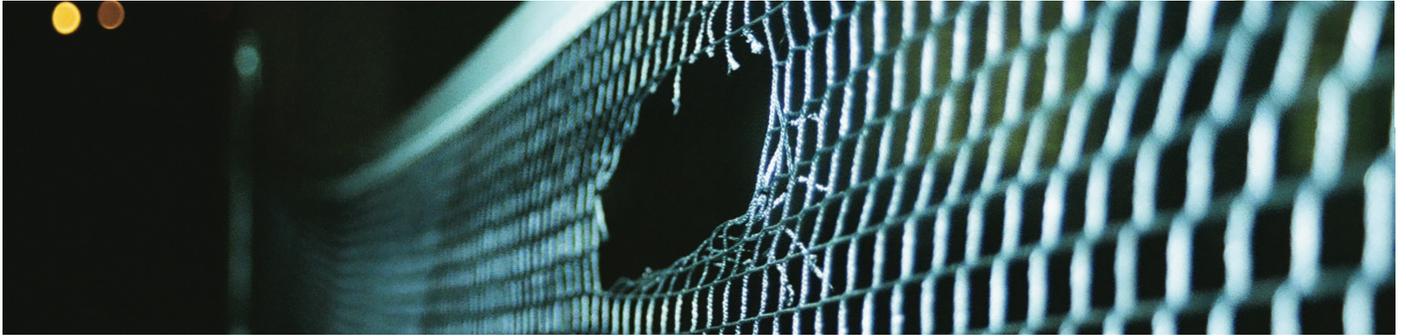
1. 可传递的信息4《怎样靠圣灵行事》
2. 经文：雅1:12-15；加5:1；罗6:6-16
3. 正视上瘾的世代（《香港文汇报》2006年10月27日）

Pray

为自己的生命祷告，祈求自己能成为神圣洁的器皿，得著智慧带领组员经历被神话语改变的大能。

Chapter 9a

怎样对付试探



Connect



引起动机：

1. 请组员分享他们如何在生活中应用上星期的学习
2. 组长可自行用以下的引言来引发组员学习的动机

「我觉得有很多基督徒，就好像一个盖子快要炸开的压力锅一样，他们允许这个被撒旦所掌权的世界，刺激他们的思想领域而产生更多的压力，如自私的野心、忧虑、私欲、生气、怨恨、害怕等。他们以为只要再加个更重的盖子，就能遏止这些事情爆炸开来。其实他们错了，因为终究这个加重的盖子会被炸开，而后果将更严重，不可收拾。」

雷马可

1. 你有经验过类似以上的情况吗？试分享你的故事。

你的故事…

我的故事…

Hear

一. 试探是怎样变成罪

雅各书 1:12-15

2. 在这段经文中，你看到试探和罪之间有什么关系呢？

第15节将试探和罪比喻为怀胎与出生，试探本身不是罪，是一个环境，会引发我们心里的欲念，而我们容许这个欲念继续成长、发展到一些犯罪的意念，而最后当我们妥协时，就会产生犯罪的行动。（环境引发思想，思想引发行动。）

3. 「私欲」是什么意思？

私欲（《NIV》英译evil desire）与神创造我们本能的需要，如需要食物、性和被爱等是有分别的。本能的需要(basic need)是中性的，不会直接产生罪行。我们不要跌入凡欲望都要禁戒的极端，同时也不要为了满足自我的欲望而超越自己的权利：如贪恋一些不属于你的事物，或侵占别人的权利和财产。

（若组员对试探有疑问，可提出补充问题：试探和试炼有什么分别？）

在原文中「试炼」和「试探」，是同一个字peirasmos，但两者之间是有明显的分别。试探是出自撒旦，目的是要牵动人犯罪；试炼是出自神，目的是要叫人得著益处。但在很多的情况下，试探跟试炼是可以来自同一件事或环境，如马利亚用真哪哒香膏为耶稣抹脚，犹大因此被牵动贪恋钱财，但耶稣却讚赏马利亚的行为是一件美事，并鼓励门徒要记念她的作为。

4. 除了男女之间的关系外，还有哪些方面可能引起「私欲」呢？

可让组员自由发挥，了解他们的界线，亦可分享校园常有的情况。可以是权力、地位、物质的追求。

5. 我们最常会在什么情况下受到试探？

鼓励组长先分享自己的软弱，建立一个信任并开放的气氛。

6. 你面对试探时通常会有什么反应？

可留意组员的反应，他们会否有意识地逃避试探，抑或只是停留在思想的挣扎？又或者这已经成为沉迷的习惯？请组长不要太快作判断，应以挽回的心态来分享。

加拉太书 5:1

7. 「私欲」与神给予我们的自由有什么关系呢？

当我们容许「私欲」在我们思想内蕴酿，会带来罪的行动；久而久之，行动甚至会形成习惯，减低了我们的自制能力，叫我们好像奴仆般被罪挟制，当试探一来，我们会不能自拔地犯罪，丧失了拒绝的自由。

8. 你曾有一些难以戒除的坏习惯吗？

鼓励组长先分享自己的软弱或自己的见证，建立一个信任并开放的分享气氛。组长可以留意组员会否已有一些沉迷的坏习惯，例如：上网、购物、性、药物、毒品、讲坏话、买名牌，与人比较、讲大话等。组长可以鼓励组员正视自己的坏习惯，并追求神给我们自由的生命，不要再受罪控制。

组长亦可以留意这些习惯会否影响他的身心、家人关系、上学、工作等日常生活，是否已达到不能自拔、不能自控的程度。而如果组员的沉溺问题严重，很影响身心社交层面，则需要转介同工、牧者或专业人仕协助。

二. 怎样靠主远离试探

罗马书 6:6-16

9. 保罗从经文中提到我们可以怎样靠主远离试探？

(i) 知道事实

v.6主耶稣已将我们的旧人（以自我为中心旧的生命）与祂同钉在十字架上，救我们脱离罪的权势，所以我们不再作罪的奴仆，受罪的控制。

(ii) 相信真理

相信以上的事实，因此我们可以不再受罪的控制，看自己向罪已经死了(v.11)，不必再听从罪的要求；并且向神看自己是活的(v.11)，是已经与基督同活(v.8)，在基督里有新的生命。

(iii) 向罪say no

当我们有新生命时，我们靠主有选择的自由，不容许罪支配自己，在我们身上作王(v.12)。

(iv) 选择献上

运用神给我们的自由，靠著主选择顺从神，让主作我们的王，管理我们的生命，作神义的器具(v.13,16)。

提示：组长可帮助组员连系到第四课「被圣灵充满」的教导——受圣灵管理，从圣灵得力。

Act

提示：组长可以鼓励组员彼此守望，一同立志靠主尽力远离试探，并定下一些可行的具体行动。

立志：

我立志要在_____方面上改变_____，
立志逃避试探，不容许罪再在我身上作王，顺从圣灵作神义的器具。

1. 背经罗6:12-13
2. 在下一课查经前先阅读可传递的信息4《怎样靠圣灵行事》

Transfer

与人分享这次小组中学习到怎样靠主远离试探的内容

附錄：

胡志伟〈正视上瘾的世代〉〔网上文章〕；取自《文汇报》网页（<http://paper.wenweipo.com/2006/10/27/WW0610270011.htm>）；浏览于2011年7月25日。

临床心理学家Mark Chamberlain在Wanting More: The Challenge of Enjoyment in the Age of Addiction一书形容当代人的「渴求更多」，正带来越多人不知不觉间陷入各项沉溺行为当中，无法自拔。以「上瘾的世代」来形容当今不少人的生活形态，也甚为適切。

「沉溺」(Addiction)，字义指向依附或全然投入某个人物、事物或活动，且是持续地进行。著名心理学家杰洛梅(Gerald May)对「沉溺」行为甚有洞见，且写了Addiction & Grace一书，他定义「沉溺是任何强制性与习惯性行为，限制了个人渴求的自由。」沉溺欺瞒我们，使世人以为可享受更多自由；实质上当个人依附于代替物，反而失掉了爱上主与爱别人的自由。杰洛梅看此等行为带来负面的影响，沉溺通常有五方面的特征：渴求更多、退缩表现、自欺欺人、失却自制与扭曲的注意力。上瘾者首先会因著快感而「渴求更多」，要不断强化刺激，才能维持原本兴奋的感觉，如上网瘾者增加时间或购物瘾者要增加消费。第二个特征是「退缩表现」，一旦行为被禁止或受到限制，上瘾者会烦躁不安，甚至身体有负面的反应。第三个特征是「自欺欺人」，上瘾者构思出各项借口来合理化其行为，而「失却自制」反映于沉溺已引致不良或严重后果，但上瘾者仍然有强烈的心理依赖作用。上瘾占据了上瘾者重要的生活次序，控制整个人，而此控制力是强过理性分析。因著上瘾，使人花费了大量的时间、心思或金钱，剥夺了人真正去爱的自由，使上瘾者只专注该项「上瘾」物品，形成「扭曲的注意力」。

有医学研究指出，上瘾行为带来上瘾者「安多芬」(endorphins脑内吗啡)上升，因而产生身体快感或有止痛作用。当人逃避痛苦，选择依附于某项物品或活动，「上瘾」就是逃避途径之一。有些人士，遇上不快事件，或情绪低落，就会选择不节制地「大吃大喝」、或任意购物、或宗教成瘾。长远而言，沉溺行为是毁灭性与不健康的，影响我们正常的成长。

沉溺的类别十分广泛，与物品有关的，如酒瘾、滥药、毒瘾；与活动有关的，如上网瘾、购物狂、饮食失控、性沉溺、赌瘾等。港人可能不曾正视的「工作狂」，甚至若干「宗教经验」(如参与某类宗教聚会，寻求更强烈的宗教感情)，也会带来「有毒的信仰」(toxic faith)。任何个人嗜好，包括健康的，也有可能发展「成瘾」，成为辖制个人心灵自由的媒介。沉溺反映的正是杰洛梅所称：「人自由的绝对敌人。」

夏雅博(Archibald Hart)于Healing Life's Hidden Addictions分辨「渴望」与「沉溺」的分别；前者只是对若干事物的强烈渴想，而后者是为了满足欲望不能制止的行动。正常的「心灵渴望」成为不健康的上瘾行为，就是当我们不能控制对这些物品的反应。就以性沉溺为例，不少成人夫妇，也会成为「网上性沉溺者」，不断浏览色情资讯，甚至影响夫妇正常的性生活。处理不同的沉溺行为，有不同的专业意见；不少研究指出，上瘾者越想控制，可能适得其反。人要承认无力无助，向信任群体不作隐瞒，接纳自我的不完美，方能逐步走出沉溺。戒瘾甚少透过个人意志达成，成功之道在于上瘾者肯向信任的群体求助。同路人治疗甚为重要，上瘾者透过小组分享，组员接纳与鼓励，逐渐地走出沉溺。社区须要设立「康复小组」(recovery group)或「支持小组」(support group)，透过同路人的接纳与扶助，有效地重建生命。

Chapter 9b 男女关系

Objective

1. 认识神如何看圣洁和我们的身体
2. 能够分享自己在性方面的挣扎，互相守望。
3. 明白及运用「靠圣灵行事」的其中两个原则 —— 确定被圣灵充满，预备面对属灵的争战。

与整本门徒小组材料的关系：8a,b和9a,b这四课是围绕靠圣灵行事四个要点，组长可按需要选取其中两课带领组员查考，期望能帮助组员在生活更具体地活出靠圣灵行事的真理。为了帮助组员能全面认识靠圣灵行事的四大要点，组长可鼓励组员阅读可传递的信息4《怎样靠圣灵行事》。

Reference

1. 可传递的信息4《怎样靠圣灵行事》
2. 经文：帖前4:1-8；罗12:1；林前6:15-20、5:16-17, 24-25
3. 相关剪报

Pray

为自己和组员献上祷告，求主借查考神的说话，帮助我们追求圣洁，过讨神喜悦的生活。

Chapter 9b

男女关系



Connect



引起动机：

1. 请组员分享他们如何在生活中应用上星期的学习
2. 组长可用以下的问题来引发组员学习的动机

1. 被圣灵充满是一个追求讨神喜悦的生命，试分享你在过去一星期怎样实践被圣灵充满。

组长可鼓励组员自由分享

2. 你理想中的男女关系是怎样的？

组长可鼓励组员自由分享

Hear

帖撒罗尼迦前书 4:1-8

3. 保罗对帖撒罗尼迦的信徒有什么劝告呢？你觉得保罗的劝告是带著什么态度呢？

保罗劝告帖撒罗尼迦的信徒要追求讨神喜悦的生活，要成为圣洁，远避淫行、守住自己的身体。保罗的劝告是恳切和语重心长的，他是靠著主耶稣来求他们、又劝他们，提醒他们要更加勉励去行。

4. 第3节中「神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行」，圣洁和淫行是什么意思呢？

圣洁是指按神的标准，从罪恶的事情分别出来。神使耶稣基督已成为我们的圣洁（林前1:30），我们因基督在地位上已经成圣，但我们还需要在生活上追求圣洁，活出神荣美的性情。

（组长可帮助组员参考《NIV》译本）「淫行」英文译作 **sexual immorality**，意指一切神设立婚姻关系以外的性关系。

5. 「成为圣洁」与「远避淫行、守住自己的身体」有什么关系呢？

男女关系是圣洁生活中其中一个部份，淫行是放纵私欲的行动，在神眼中是罪的行动并会令我们不圣洁。这亦是我們很容易面对的试探之一。

（组长可帮助组员参考《NASB》译本）「身体」英文译作 **vessel**，指我们的身体是神的器皿，不是属于我们的，是用来荣耀神的器皿。

6. 守住自己的身体来荣耀神是保罗其中一个经常强调的主题，尝试从以下的经文中，找出我们应怎样看待自己的身体。

帖前4:4	用圣洁、尊贵守著自己的身体。（《新译本》译作：与自己的妻子同住或娶得一个妻子）这能帮助我们更容易理解「守著自己的身体」的意思。
罗12:1	要献上身体当作活祭献给神
林前6:15-20	我们是与基督联合，我们的身体是基督的肢体、是圣灵的殿、是用重价买回来为要荣耀神。

7. 第6节中提到「谁也不要在这事上越轨，占弟兄的便宜...」《新译本》，为什么越轨便是占弟兄（姊妹）便宜？淫行对我们自己又会带来什么影响呢？

性关系是神赋予夫妻关系的美好礼物，是给彼此委身的两个人；性不只是行动，为了满足单方面的欲念，而是双方亲密沟通的过程，以身体传达夫妻在感情、理智与精神上的真实面。

神命令我们不得在婚前有性行为，完全是为了爱我们、保护我们，因为在没有婚姻、彼此委身基础下的性爱，会对人内心造成强大杀伤力，带来罪疚、怀疑、缺乏安全感，而影响双方关系，亦有可能带来未婚怀孕的后果，影响下一代。神希望我们能享受到美好的性爱，远离罪疚感和羞愧。

若有需要，组长可问补充问题：

作为神光明的儿女，在男女相处的身体接触上你会持有什么界线呢？

组长可提供信任的环境，让组员可自由表达他们对性的界线，避免太早回应而限制分享。组长亦可提供一些相关新闻，分享认识现时社会对性方面很普遍的情况。

组长可强调婚前性行为是圣经清楚教导不可行的，而其他亲密程度，我们得承认我们是会软弱的，所以应尽力避免自己跌入试探中。若组长觉得组员的情况特殊，请寻求/转介同工、牧者或专业人仕协助。

8. 在你身处的环境中，有什么性方面的试探？

鼓励组长先分享自己的软弱，建立一个信任并开放的气氛，让组员可以自由分享自己的挣扎，期望能建立接纳和互相守望的环境。

9. 我们为什么要在生活中追求圣洁，远避淫行？

(i) 讨神喜悦

(ii) 因为淫行或婚前性关系会危害我们与神、与现在或将来配偶的关系。

(iii) 在神和人面前能保持无愧的良心，不会亏待他人。

(iv) 与伴侣能有更深入的了解，而不只是肉体。

(v) 这是神的旨意和呼召，因神是圣洁的，我们也要圣洁（帖前4:7；彼前1:15-16）。

10. 「追求圣洁，远避淫行」与第8节中提到的「赐圣灵给我们」有什么关系？

组长可引导组员参考加5:16-17，当中提供了什么方法帮助我们面对肉体的私欲呢？

我们靠著自己是不可能胜过罪的，神赐下圣灵给我们，就是为要帮助我们能过讨神喜悦、荣耀神的生活，所以我们当顺从圣灵来远离试探，过得胜罪恶的生命。

组长可以强调要持续实践被圣灵充满的生命

总结

这是一场属灵的争战，我们身处的世界，性所带出来的问题，造成了很多人与人之间关系的破坏，家庭问题等，基督徒不单要站稳，为神守住自己的身体，更要积极改变黑暗的文化，而这就由你开始！

Act

组长可帮助组员重温第3课中的认罪ABC，并鼓励一个彼此守望的气氛，一同为我们的贞洁生命向神立志。

回应：操练认罪**ABC**，向神承认过去在性方面的罪。

贞洁宣言

我愿顺服神的命令，承诺从今天起，直到结婚的那一天，我要保护我的圣洁生命，向婚前性行为say no 并积极推动圣洁文化。

签名：_____ 见证人：_____

日期：_____ 日期：_____

1. 背经帖前4:3-4
2. 在下一课查经前先阅读可传递的信息4 《怎样靠圣灵行事》

Transfer

与人分享你今次小组的学习，鼓励别人过圣洁的生活。

组长可按需要将一些相关的见证与组员分享，以鼓励组员靠著神过贞洁的生活，可参考以下两个艺人的见证或用网上见证短片。

见证（节录自真证传播网站 www.gnci.org.hk）

何基佑：无条件的接纳与爱

「...我也曾经与一位女性同居，但上帝没有离弃我，祂让我明白同居会危害彼此的关系——因为性爱已是男女最亲密和美好的关系，若没有打好感情根基，便进到此关系当中，那么等到性关系再无法维系时，往往就分手收场...明乎此，我便坚拒婚前性行为，不上色情网站，并远离一切性的试探。很多人以为此乃不可能之事，但只要信靠上帝就一定能做到。圣经没有说：『手淫者，上帝会把他的手砍下来！』但当我经历到上帝的爱后，便会自动自觉地戒绝一切坏习惯，去追求丰盛和美好的人生！」

高皓正：爱·停不了

高皓正曾经像时下年青人一样，在一段接一段的恋爱关系中寻求心灵上的慰借，然而，当爱情变得垂手可得，与女朋友发生性关系亦变得很容易，他却陷于永无止境的欲望之中，这样下去，能找到生命中的最爱吗？于是高皓正决定回到上帝的身边寻求永恒不变的爱。从前的高皓正只会不断索求爱情，今天的他已学会爱惜伴侣，并视「性」为婚后的一份珍贵礼物。

Chapter 10 来跟从我

Objective

1. 认识主对作门徒所要求的委身
2. 了解自己委身跟从主的现况及困难
3. 立志委身跟从主并作主一生的工人

与整本门徒小组材料的关系：这材料的内容从确认与神关系（第1课）、进深与神关系（第2课）开始，到学习在生命中被圣灵充满（第3，4课）、靠圣灵行事（第8，9课），来持续与神同行。要与神同行，就必须与神同步，与神走同一方向，所以我们第7课提到要确立人生目标，委身协助完成主的大使命（第5，6课）。到最后一课，透过主对门徒的要求和委身，期望能坚立组员跟从神的志向，立志作主一生的工人。

Reference

经文：路9:57-62；太28:18-20；可12:30-31

Pray

为组员愿意付代价跟随主祈祷，以跟随主为生命的优先，作主一生的工人祈祷。

Chapter 10

来跟从我

Connect



引起动机：

1. 请组员分享他们如何在生活中应用上星期的学习
2. 组长可用以下的见证来引发组员学习的动机

假如一个人以跟从基督为一生奋斗的目标，那么他的生命必会变得极不平凡！

四十年代初，我就读于惠顿学院，是个跑手。那时，世界室内短跑冠军基尔·托德斯替我们作训练。记得有一次，我正压腿热身，他向我走过来，拍拍我，对我说：「韩仔，来吧，我们来跑跑看吧。」这是我们第一次碰头。

沿著赛道跑著跑著，我惊觉自己竟比基尔快了四、五步。我一面拚命地跑，心里一面想：「假如你是世界室内短跑冠军，便应该跑得更快吧！」

跑完了第一圈，他又拍了我一下，说：「来吧，还有三圈呢！」我想我差点便累昏了，没想到他还要再继续再跑。

至今，我跟从基督已经56年了，我发现原来作主门徒并非一场一百米短跑，而是一场马拉松，要用一生来完成的。决定胜败的关键并不在于踏上跑道，而在于耐力十足；不在于一马当先，而在于跑毕全程。

韩力克 (Howard Hendricks)

1. 「人生是一场马拉松」，试想像你跑到人生的终点，回望自己的一生，你期望在你的墓志铭上写著些什么呢？

组长可鼓励组员自由分享

2. 假若今天你将要离开这个世界，你会带著什么心情去面见主呢？你猜想祂会对你说什么呢？

组长可鼓励组员自由分享

Hear

路加福音 9:57-62

路加福音9:51这样写道：「耶稣被接上升的日子将到，他就定意向耶路撒冷去」，这是路加福音全书的分水岭，由这段直到第19章，作者记载了主耶稣前往耶路撒冷的最后旅程，与及祂叫人悔改接受祂作弥赛亚的「最后呼召」。

在此，我们将会研读这段耶稣呼召人「来跟从我」的经文。这段经文提出跟随主的三个要素。

第一要素

3. 请看57-58节，耶稣对那人提出的要求重点是什么？

耶稣要求人放弃一切安逸的渴求，而要甘愿为祂而作出牺牲。

补充：「飞鸟的窝」和「狐狸的洞」都是动物寄居或栖息的地方，住是人生存基本且应有的需要与权利，所以耶稣是说明要跟随祂，就要放弃这些。

4. 你认为「跟从基督」是什么意思？主的心意本应叫人跟从，为何那人有此回应？

组长可让组员分享，需要时并作补充。

跟随基督即是按照祂的旨意而活，并以协助建立神的国为人生目标。那个人可能只为跟著耶稣看看，而没有那种牺牲、委身的准备，这是我们要引以为鑑的。耶稣想借此说明跟从祂不是一时的热情，而是需要好好计算代价，放弃安逸的生活并作出牺牲。

补充：组员可能有不同意见，组长可强调基督的主权、人生的意义和使命等层面。

5. 有什么个人的需要阻碍你跟随耶稣？

组长可让组员分享，需要时并作补充。重点是让组员面对耶稣对门徒的要求而有反省的机会，并带出安逸及不愿跳出安舒区可成为他们跟随主的拦阻。
例子：因打机或上网（娱乐）而不读经、灵修；因贪睡而不返教会。

第二要素

6. 请看59-60节，若这人不回去埋葬父亲，你认为会有什么问题和后果呢？你认为耶稣是否太不近人情呢？

他会面对家人的埋怨、指责和被指不孝。

根据当时习俗，若他的父亲真的去世等待埋葬，他应该在哀哭而不会去找耶稣。这反映他是想等到父亲离世，处理好一切家庭问题及顾虑后才跟从主。

7. 那人的回应背后有何心态？耶稣的回答重点是什么？

那人背后的心态是拖延。耶稣要求人以传扬祂的国为优先。

补充：那人不是不肯跟随，但表明要「先」回去，反映出他对耶稣的重视不足。

组长可作补充：

释经书有不同的解释，其中之一是：第一个「死人」指灵性上死之人；第二个「死人」是身体死亡的人。一个灵性死亡的人，没有办法去帮助别人灵性上得著生命；然而灵性活著的人（即是基督徒），却可以借著与人分享福音而叫人得著永远的生命。所以耶稣想表达，虽然埋葬肉身死亡的事情是重要，不过就让那些灵性死亡的人去处理，我们应以跟随祂为优先，多花在属灵的拯救工作上。

8. 主耶稣先前说「跟从我来」，现在说「只管去传扬神国的道」，反映作主门徒与传福音是不可分割的，你认为如何？

让组员分享，并作补充。

补充：可先读可1:17。经文中显示跟随主与得人平行的。

9. 如果耶稣要求人以跟从祂为优先，你认为自己在时间运用上是否真的如此实行？

这条问题主要让组员可以检视自己生命的优先次序，以及互相学习、提醒。至于是否分享，组长可按实际情况决定。

第三要素

10. 在61-62节，「手扶著犁向后看」有何结果呢？主所提出的挑战重点是什么？

扶犁耕田的农夫，必须定睛向前看，若手扶著犁向后看便会耕出歪斜的犁沟。耶稣要求人专心、有耐力、持久（不会中途放弃或回头）。

补充：跟随主就是不回头的一直跟从，但是那人一边说跟从，一边就想起父母，反映他可能很容易就会被其他事阻碍他对主的跟随。

11. 你认为有什么事情会叫基督徒放弃对基督的委身？又有什么事情会使你后退？

组长可鼓励组员自由分享。例：旧的生活方式、罪、爱世界的心等等。

组长指引：

可简单分享看完这个段落后的感想，或可分享以下题目：

你认为薄伟廉的摆上值得吗？怎样的生命才能叫你像薄伟廉一样，当走到生命尽头时，能说一声：「没有保留、没有后退、没有后悔」？

美国宣教士薄伟廉（William Borden）在他二十五岁时，决意跟从主。他放下所有金钱、地位和享受，前往中国宣教。但在他路过埃及开罗时，不幸患上急病，数天后离世见主面。

很多人问：「值得吗？」

薄伟廉自己说：「没有保留（No Reserve）、没有后退（No Retreat）、没有后悔（No Regret）！」

耶稣说，来跟从我，我要叫你得丰盛的生命。

我们大可选择怎样使用自己的生命，但怎样的生命才能叫你去到生命的尽头时，可以像薄伟廉一样，说一声：「没有保留、没有后退、没有后悔」？

引自黄志学：《经历神》，第六版（香港：基道，1999）

Act

婚礼上，新人都会作出这样的盟誓「...无论疾病、健康，我都尊敬你、爱护你，不离不弃，直至终老。」今天所读的经文与这段盟誓可有相似之处？主耶稣真正要求的其实是什么？

两者很相似，耶稣所要求的都是像婚姻一样的委身、坚守承诺。

补充：「疾病、健康」—— 甘愿牺牲；「尊敬、爱护」—— 以对方为优先；「不离不弃，直至终老」—— 持久、耐力。

有些夫妇在婚后会更新彼此的盟誓，请再看路9:57-62，你愿意以下面的立志回应神，立志跟从祂，作一生的工人吗？

主耶稣，今天我明白到祢对门徒的呼召及当中的委身（愿意付代价、以神为优先及一生的持守）。我愿意作祢一生的工人，靠著圣灵的引导，活出一个爱神爱人的生命。

签署

日期

组长指引：J mission 门徒小组的目标是期望能帮助人回应神，作主门徒、作主一生的工人。所以组长可鼓励组员于小组完结后，开始自己的门徒小组，将所学到的传递出去，以至叫更多人委身作主门徒。

背经太28:18-20，可12:30-31

Transfer

1. 与人分享这次小组中令你最深刻的学习
2. 与人分享你作基督门徒的立志

