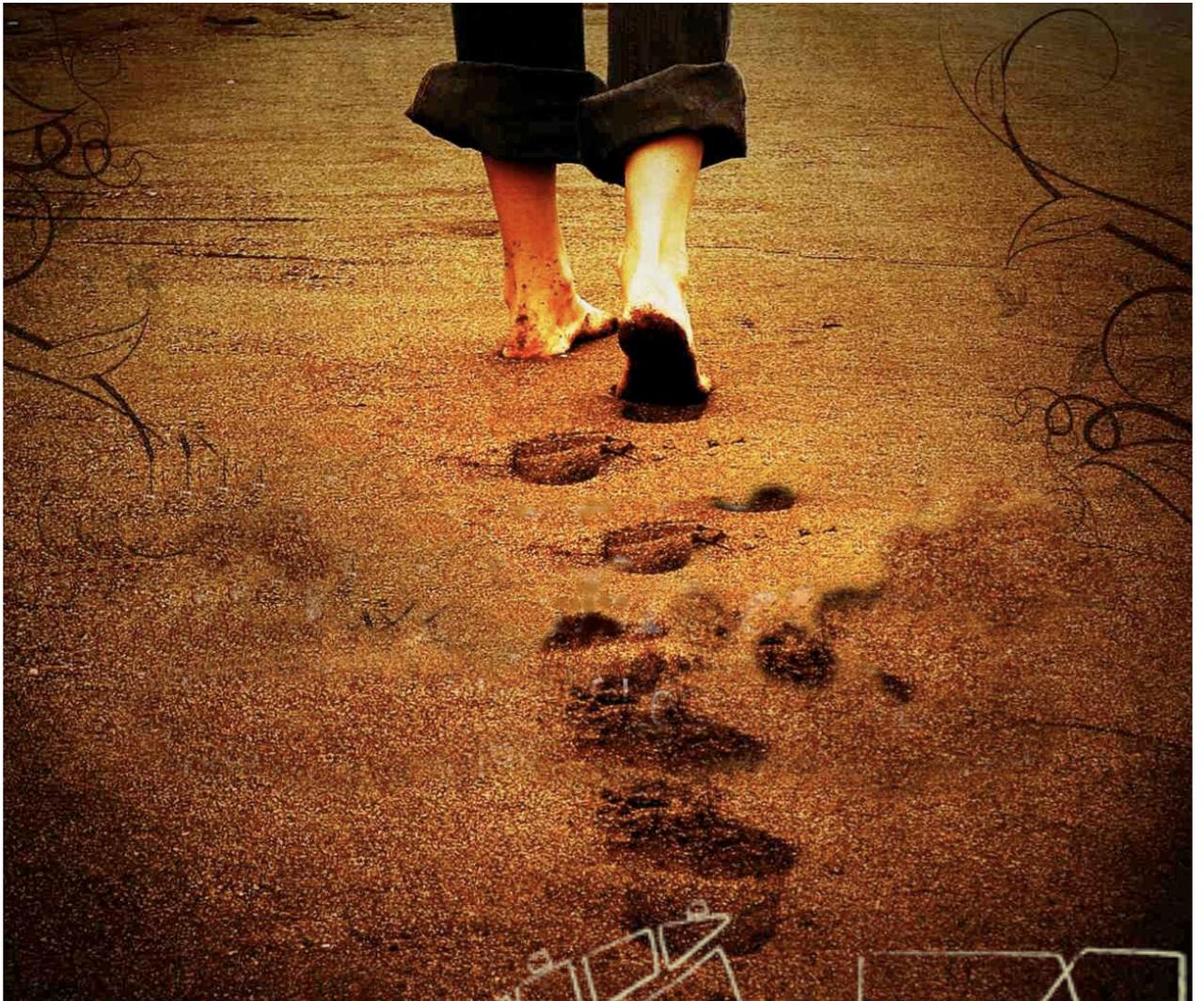


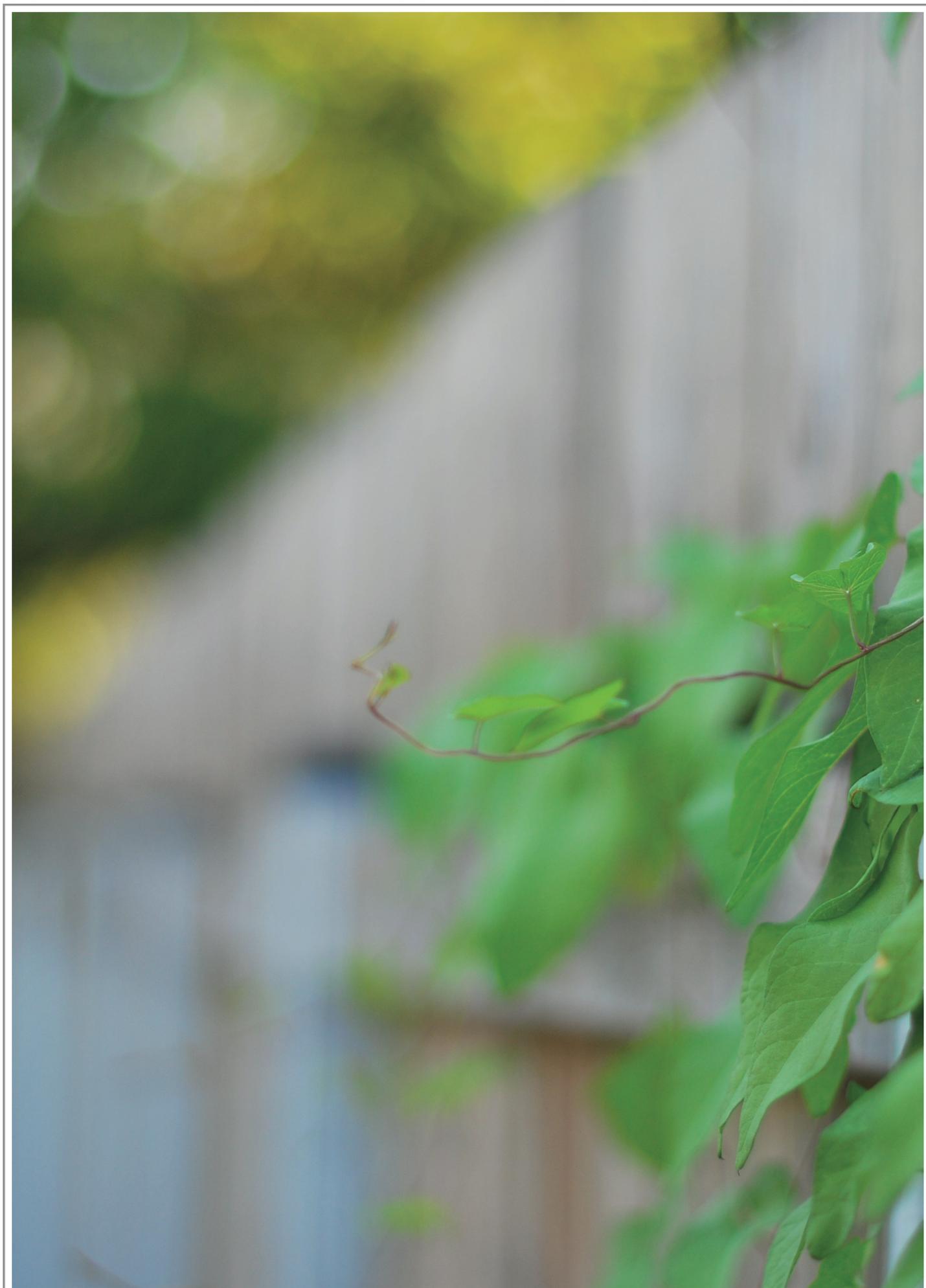
J MISSION

一生的工人



J mission 门徒小组
Book 1





序

有史以来最大的属灵运动现在正在全球展开。自从二千年前大使命颁布以来，比起任何时期，都要来得多人听见福音，接受基督并受装备服事祂。

我们现在有足够的人力，科技和经济，在这一代来完成大使命。但是，若我们从历史中学习，我们必会明了这个空前属灵复兴的时机，就像其他的大复兴如五旬节、改教时期和卫斯理时期的复兴一般，都会结束。我们不敢错失良机！如果我们曾计划要为主耶稣基督和祂的国度做些什么，我们必须现在就做！

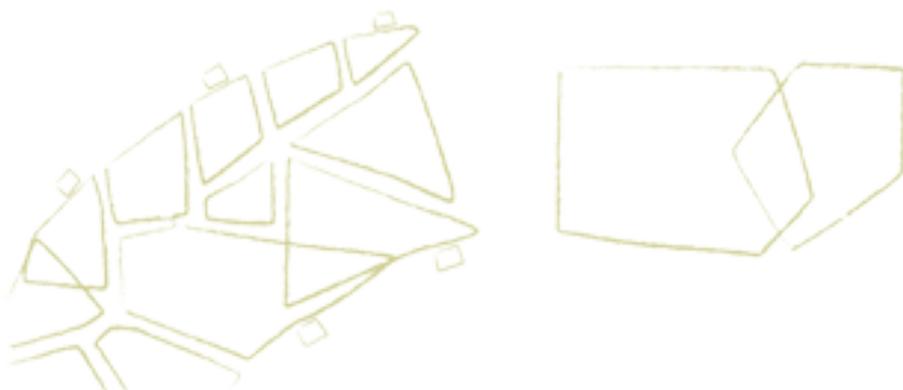
耶稣的言行，生活和受死是史无前例的，祂是完全的神和完全的人，天上地下所有的权柄都已经赐给祂。祂吩咐我们到全地去使万民做主的门徒（马太福音28:19-20）。

我们身为这世纪的基督徒，有特权与复活的主一起在我们这一代完成祂的大使命。从现在起，我们每天从醒来到入睡，所有的基督徒都应该投入在完成主的使命中。我们应该如此做以表达我们对主的爱和感谢，并对祂的命令有顺服的行动，因著祂的恩典我们才拥有丰盛的福祉。

借著领人归主，你可以协助改变这世界，因为惟有耶稣基督才能改变学校、社区、社会、国家、甚至全世界。

从成千的个人福音工作和上百个大小聚会中所学习到的许多功课，都包括在这套门徒小组系列中。小型的门徒小组是帮助信徒在基督里成熟最有效的方法之一。小组成员彼此代祷、关心、相爱的态度能够带出属灵长进的动力，而这种长进是任何其他方法所难以达成的。然而要注意一点：启示、挑战、信心和传递异象对于大型聚会，特别是透过地方教会的团契和敬拜的重要性，是同样值得强调的。

当这本册子在你手中时，我们祈求它将大大的充实你的生命，并且使你个人为基督作见证的果效，有多方面的倍增。



J mission 一生的工人

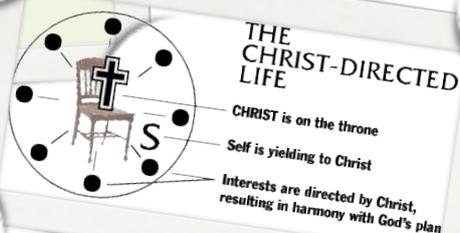
J - Jesus

J mission - Jesus mission

我们所身处的，是一个「i」的世代，我们不难发现围绕著我们有很多以「i」为首的产品，背后所强调的是「我」：我的独特性、我的权利、我的自由等。但我们用「J」代替「i」，这正表达我们这小组所强调的并不是要高举自我，而是要在我们生命中高举耶稣，并且宣告这世代是属于耶稣的。

J mission 正表达我们这小组目标：

- 📌 期望能帮助更多人在生命中高举耶稣，放下自我 (Holy Spirit filled life)
- 📌 回应耶稣作主门徒的呼召，承担主的大使命 (Great Commission)，实践大诫命 (Great Commandment)，作主一生的工人。



我们强调：

1. 这不只是一个查经小组，而是一个门徒小组；这是一个学习与神同行，学习做主门徒的小组。所以小组的目的，不是为要研究高深的道理，而是强调认识和实践真理。

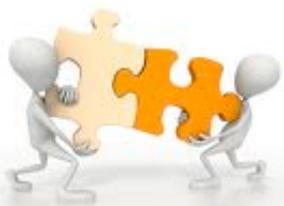
「耶稣对信他的犹太人说：你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒。」（约 8:31）

2. 耶稣期望门徒「去」使别人做门徒，将耶稣所吩咐的教导别人遵守（太28:18-20）。所以在门徒小组中，我们鼓励你将所学到的与别人分享，其中亦会有学习和实践传福音的元素，所以组长会负起训练你传福音的角色。

3. 小组完结后，期望你能承担起「使别人作门徒」的使命，主动开始自己的门徒小组，并将这异象传递出去，使更多人去作主门徒。

使用说明

在内文部份，同样由4个原素组成，分别用四个不同的图像代表：



Connect

引发动机
进入主题



Hear

用心去聆听
神的说话



Act

以行动回应
神的说话

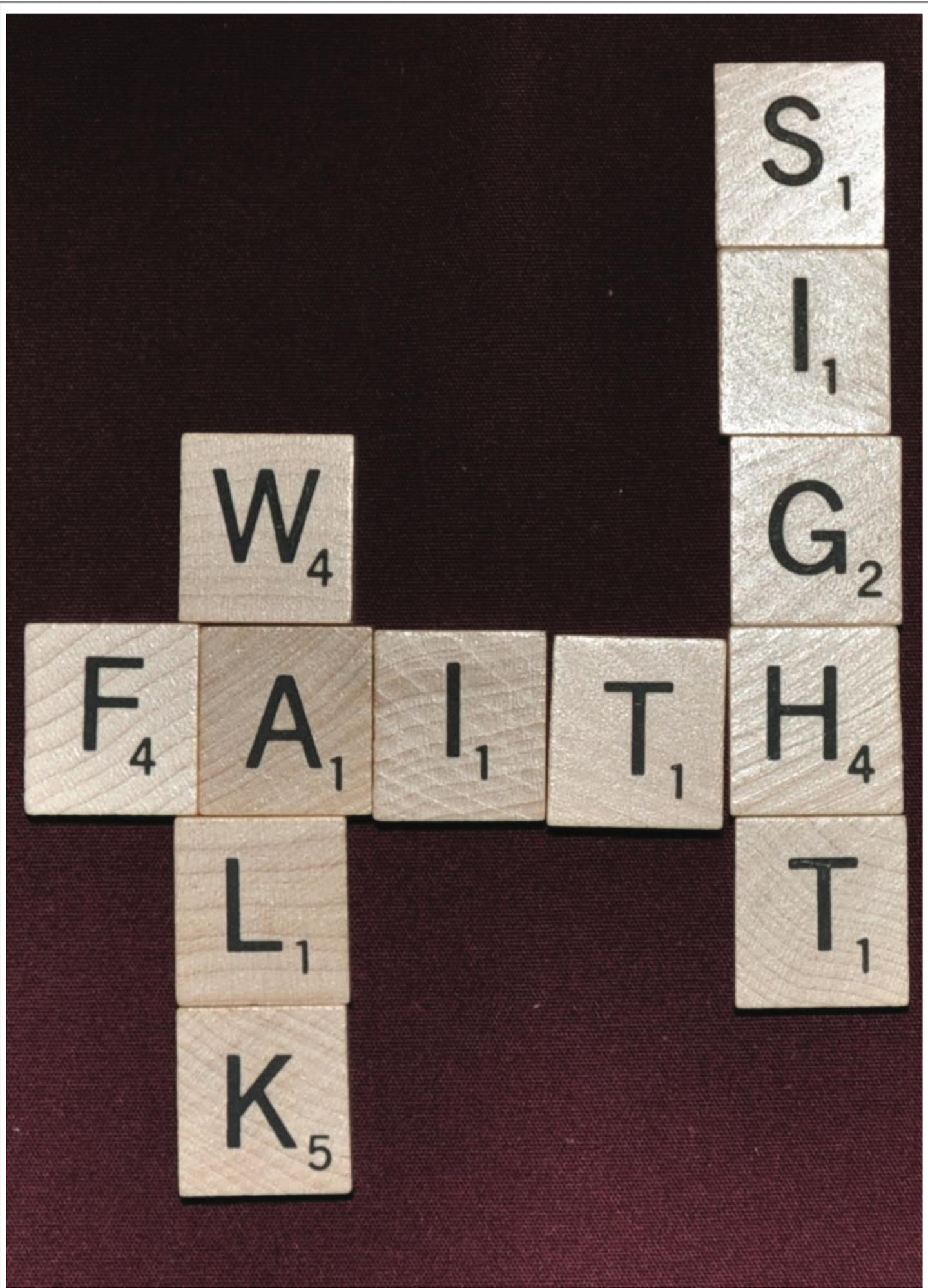


Transfer

将你所学的
传递出去

目录

Chapter 1	「信」耶稣	6
Chapter 2	增进我与天父的关系	14
Chapter 3	行在光明中	20
Chapter 4	被圣灵充满	26
Chapter 5	成为行动者	34
Chapter 6	人人需要耶稣	42
Chapter 7	人生目标	48
Chapter 8a	自我形象	54
Chapter 8b	生命的优先	62
Chapter 9a	怎样对付试探	68
Chapter 9b	男女关系	74
Chapter 10	来跟从我	80
附錄一	圣经的可靠性	86
附錄二	享受有意义的灵修生活	87



Chapter 1

「信」耶稣

Connect



一个火速回报的投资

假如街上有位陌生女子向你走来，微笑对你说：「您好，我是现今最著名的犀利博投资公司的营业代表，请参与这个储蓄必发计划吧！只需投资三万，一年内包您立即有一倍的回报！」
你看一看她，正犹疑著，她立刻说：「喔，不用担心，只要对我有信心，就一定会赚钱！」

1. 假如是你，你会付款让她去投资吗？为什么？
2. 如果信心的对象是不值得信靠，我们还全心信靠它未免是太傻了！

「健全信心」的定义是：

一. 基督徒的信心对象

祂未曾动笔写下一句自己的话，
却有许多的书为祂而写，甚至世上的图书馆都容不下；
祂未曾为自己作过一首诗，
却有不少诗歌为祂而作，在各地日夜歌颂祂；
祂未曾创立过一所大学，
但向祂学习跟随的人，比世上所有大学生的总和还多；
祂未曾带领一兵一卒，动过一刀一枪，
却有万千的心灵被祂征服，他们甘心改过，重新做人。



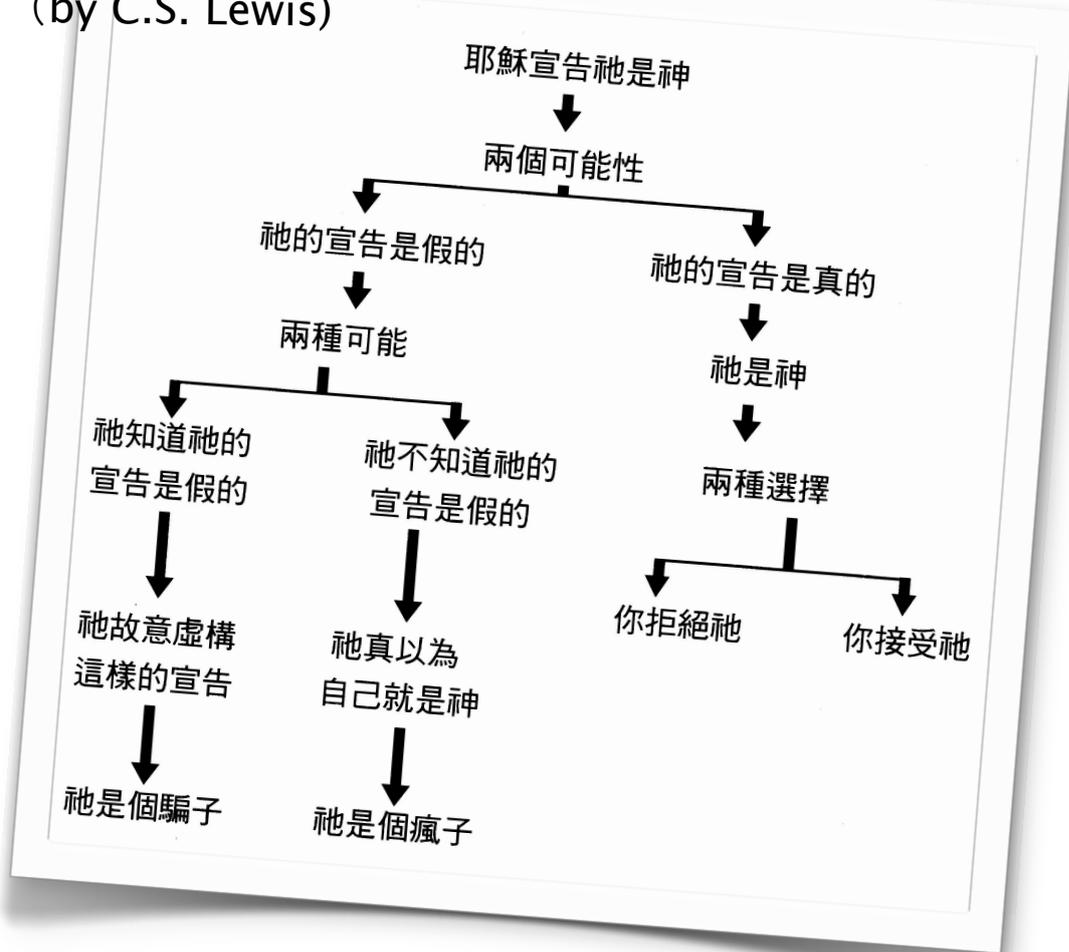
二. 耶稣？他是谁？

经文	谈话对象	耶稣的宣告
约翰福音 14:5-9		
马可福音 2:5-12		
约翰福音 10:30-33		

一个简单的分析

耶稣宣告自己是神，而别人也知道祂作这样的宣告；祂施行神迹证明祂是神和有赦罪的权柄，耶稣并且宣告自己是往父神那里的唯一道路。

耶穌值得信靠嗎？ 三種可能 (by C.S. Lewis)



3. 根据你对祂的认识，耶稣是骗子吗？为什么？

4. 根据你对祂的认识，耶稣是疯子吗？为什么？

这样，唯一的可能，就是祂的宣告确实是真的。余下的是我们选择接受祂，还是拒绝祂。

一个拦阻我们信靠神的问题

5. 很多信徒都说：「我头脑上知道耶稣是真神，但我感受不到神的爱，我觉得祂离我很远！我很难信靠祂！」你觉得怎样？你会如何回答这些信徒？

三. 凭信心而活

希伯来书 11:6

希伯来书背景：这是写给一群面临困难的信徒的信，为要坚固他们的信心。信中指出基督成就的新约，已取代了犹太教的制度；神的子民只要单单仰望基督，便能进入神的同在。

6. 这段经文指出讨神喜悦的关键是什么？

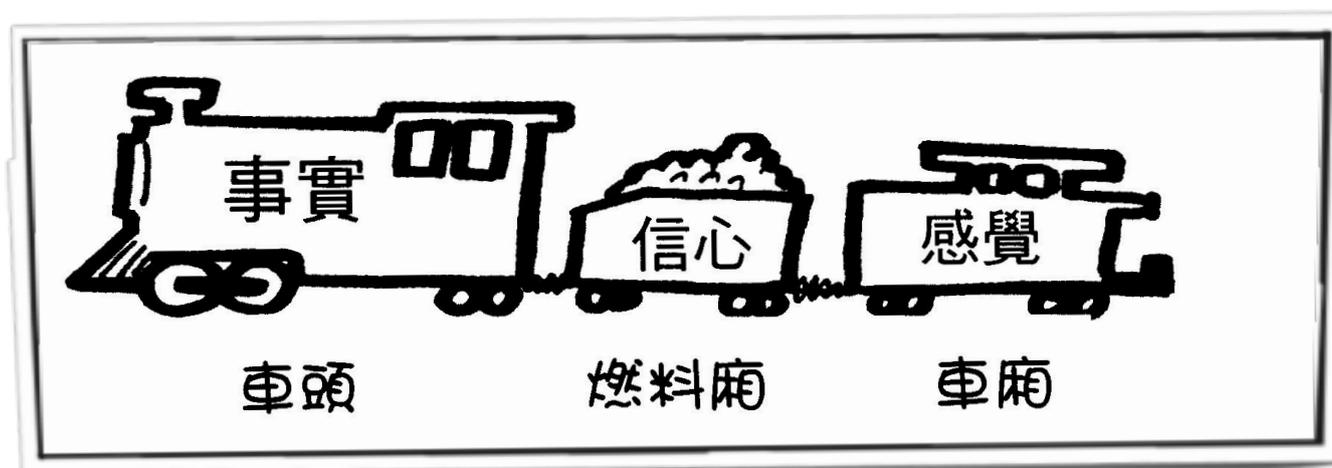
7. 为什么没有信心就不能得神的喜悦？

8. 当人不运用信心时，通常会靠了什么？

9. 有什么事情会令你困难信靠神呢？

四. 关于事实，信心和感觉

基督徒的信心生活（信靠），是根据神的信实和圣经的可靠，而不是我们容易改变的感觉。以下的图表说明了事实（神和祂的话）、信心（信靠神和祂的话）以及感觉（信靠和顺服的结果）三者之间的关系（约14:21）。以来11:6为例，事实代表有神、神赏赐寻求祂的人，信心代表我们全心的信靠神，感觉代表得神的喜悦。

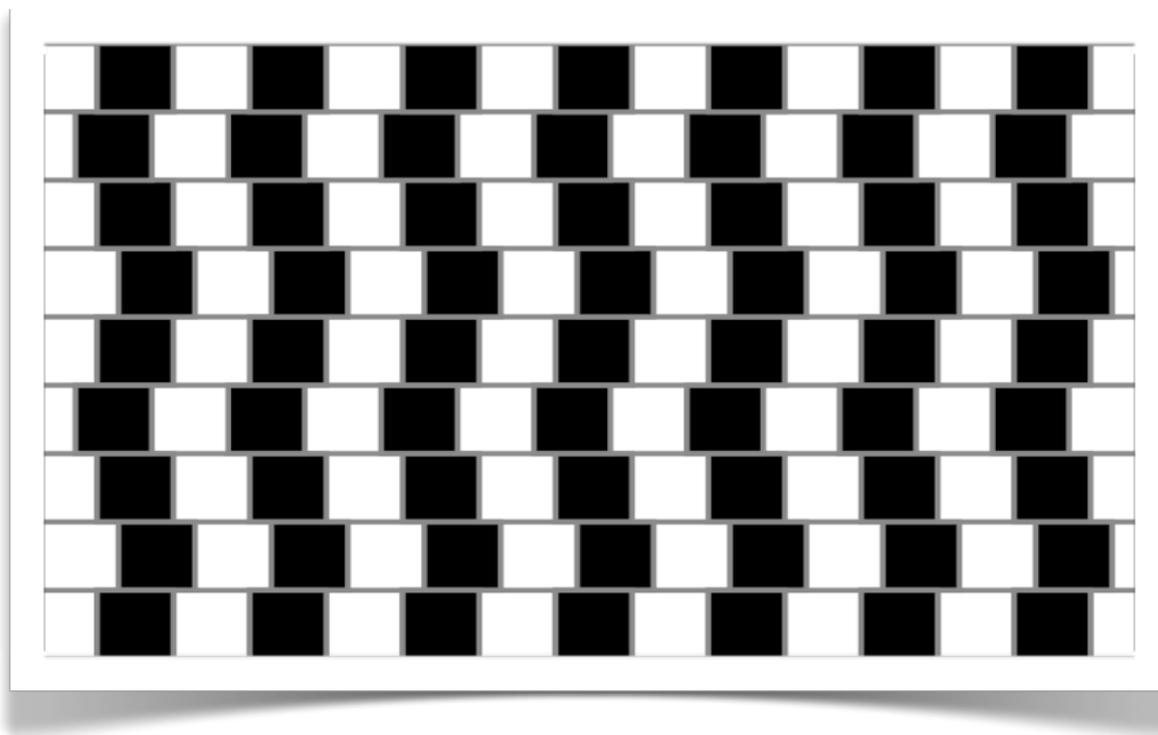


10. 你怎样解释以上的火车图表？

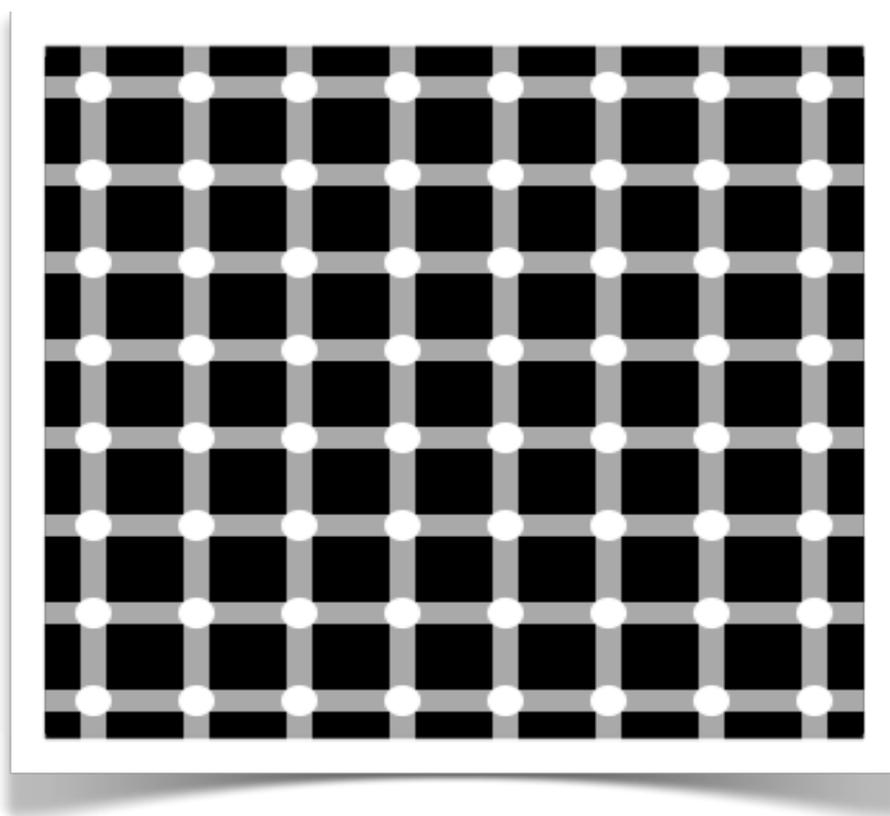
11. 如果事实和感觉不符合，我们应如何正确面对感觉？

主观的感觉未必能代表客观的事实，试分享图一和图二的观察。

图一：你看到图中有曲线吗？



图二：你看到图中有黑点在走动吗？



Act

1. 背经来11:6
2. 在下一课查经前先阅读可传递的信息1 《怎样确定你是基督徒》

Transfer

与人分享这次小组中对你生命的提醒或帮助



我以永远的爱爱你
因此，我以慈爱吸引你.....

Chapter 2

增进我与天父的关系

Connect



以下有一则真实改编的故事：

我是正贤，今年二十岁。两年前，我因犯了「盗窃罪」而被判入劳教所一年。

其实，我小时候的读书成绩不错。升上中一后，常常要对著整篇「英文」，令我痛苦万分。我失去了读书的兴趣，反而开始沉迷网络游戏，当校方要求我两次留级后，我觉得读下去也没意思，于是便决定转校了。

当转到另一间很差的中学时，我开始结识了一班黑社会人士，他们会带我去玩，令我感到十分被重视及很「酷」。之后他们更带我去偷东西。起初还真惊恐，但成功偷东西的感觉很刺激，于是便开始有了偷东西的习惯。爸爸妈妈发现后很伤心，常劝我远离这群损友。但我不理会他们的反对，甚至要求他们给我钱搬到外面和朋友住。父母对我如此要求，非常伤心难过，起初他们不肯答应，于是我便发疯地强行找出全家的钱，誓要拿钱离开。父母见状，惟有含泪地把钱给我、并嘱咐我不要再堕落下去，我一句也没有听入耳便离开了。

我很快便花光了身上的钱，于是便再度偷东西。这次被警察逮捕了，当警察要求带我回自己家搜查时，我一打开门，便看见爸爸伤心的眼神...

1. 按正贤的情况，他父亲应该会有怎样的反应？如果你是正贤，从心底里你会希望父亲有怎样的反应？

我当时哑口无言，觉得自己不配跟他说话，不敢看他。他立刻拥抱著我，不停地说：「儿子，你终于回来了...儿子，你终于回来了...」我的泪水如泉涌出来。警察搜查后，便把我带回派出所。那一晚，我感到很孤单、无助。第二天，我便要还押到劳教所看管了，父母在之后几天不断来探望我，他们告诉我这几个月来何等挂念我，并不住为我祷告，求主使我有一天能平安归来，他们勉励我不要放弃自己，在那里跌倒，就在那里站起来。我很感受到他们对我的爱及接纳，我不想再辜负他们，晚上我祷告主说，求神带领我到祂的地方去，给我改变的机会，神真的应允了我的祈求，检察官减轻了我的刑罚，让我进入劳教所一年。

2. 经过这件事之后，他与父母的关系有什么变化？你觉得正贤往后会怎样对待他的父母？
3. 在你与主的关系中，有什么事情曾让你深深经历上帝的爱及接纳？

不论你有否「感受到」上帝的爱，神和祂的话——圣经，就是我们基督徒的信心根据。当我们越认识祂的话，就越了解神对我们的爱及心意。

二. 花时间与天父在一起

诗篇 143篇 (试用祷告的心态去读出这篇诗篇)

8. 当大卫写下这篇祷告时，你猜想他当时正面对什么处境？他心里有什么感受？

9. 你认为是什么因素使大卫能如此坦然与神交通？

10. 从大卫与神的关系中，有哪些特质是你希望自己也能拥有，并且应用在每天与神的交通中？

「神啊! 祢已为自己造了我们，所以我们的心没有安息，除非安息在祢里面。」

神学家奥古斯丁

11. 增进我们与天父的关系应该是第一优先的事。在这星期中，你可以用哪些具体的方法来做到这一点？(参考雅4:8上)

12. 综合以上的讨论，请找出至少三点是你可以应用在灵修里的。

Act

- 组员之间一起相约灵修
- 安排个人稳定灵修时间
- 选择安静而不易受干扰的地方
- 选择一天当中，最清醒、最有精神的时间来亲近祂
- 计划一个实际可行的目标：

(每天 时 分至 时 分)

____分钟敬拜讚美: 表达你对神的信靠、讚美神的作为

____分钟读经默想: 更加认识神及祂的应许

____分钟祷告祈求: 每日引领你作顺服的儿女

Transfer

1. 与人分享这次小组中令你最深刻的学习
2. 与人分享一次灵修的学习，如何鼓励你与神建立关系

辅助资料:

帮助组员明白天父不离不弃的爱

(<http://www.youtube.com> 搜寻: Dick & Rick)

(Dick & Rick 的故事—新闻报道)

<http://www.teamhoyt.com/about/index.html>

(Dick & Rick 的官方网站)

神就是光
在祂毫无黑暗.....



Chapter 3

行在光明中

Connect



分享我們的故事

当我们成为基督徒后，我们很自然地想过一个讨主喜悦的基督徒生活。可是，我们发现这不是一件容易的事。我们的基督徒生命很多时候会遇上挫折和失败。

你的故事…

我的故事…

自从成为基督徒后，你的生命经历了怎样的挫折或失败呢？

面对我们的挣扎

罗马书 7:14-24

1. 保罗说当他想行善时，他遇到哪些困难？为什么？
2. 你曾经面对过类似保罗的处境「想要做好，却做不好」？当时你有什么想法和感受呢？

Hear

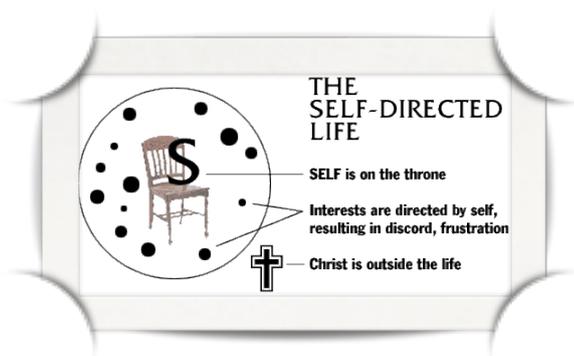
当我们的基督徒生命遇上挫折或失败时，通常会有以下三个可能性：

- I. 缺乏认识：不知道神已赐给我们丰盛的基督徒生命和一切属灵资源
- II. 不懂使用：虽然认识属灵产业，可惜不懂得如何在生活中具体应用
- III. 不选择过讨神喜悦的生活：虽然明白如何在生活中实践，但选择以自我管理生命

这一课中，我们开始认识如何运用神赐给我们的属灵产业，去过一个得胜基督徒生命。

一. 发现问题的核心：哥林多前书2:14-3:3

属血气的人（林前2:14）



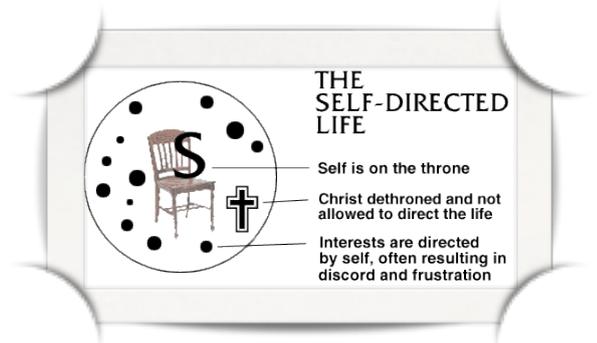
3a. 属血气的人与神关系如何？属灵状况又是怎样呢？

3b. 他的生活有什么表现呢？

属肉体的人（林前3:1-3）

4a. 属肉体的人与神关系如何？属灵状况又是怎样呢？

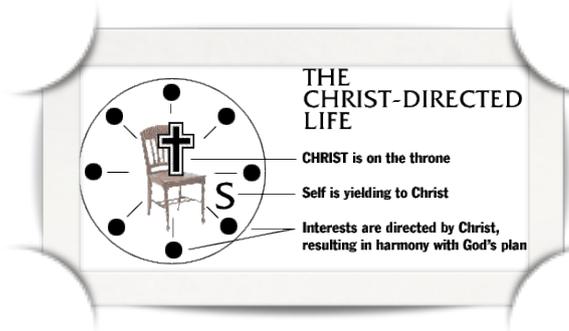
4b. 他的生活有什么表现呢？



属灵的人（林前2:15-16）

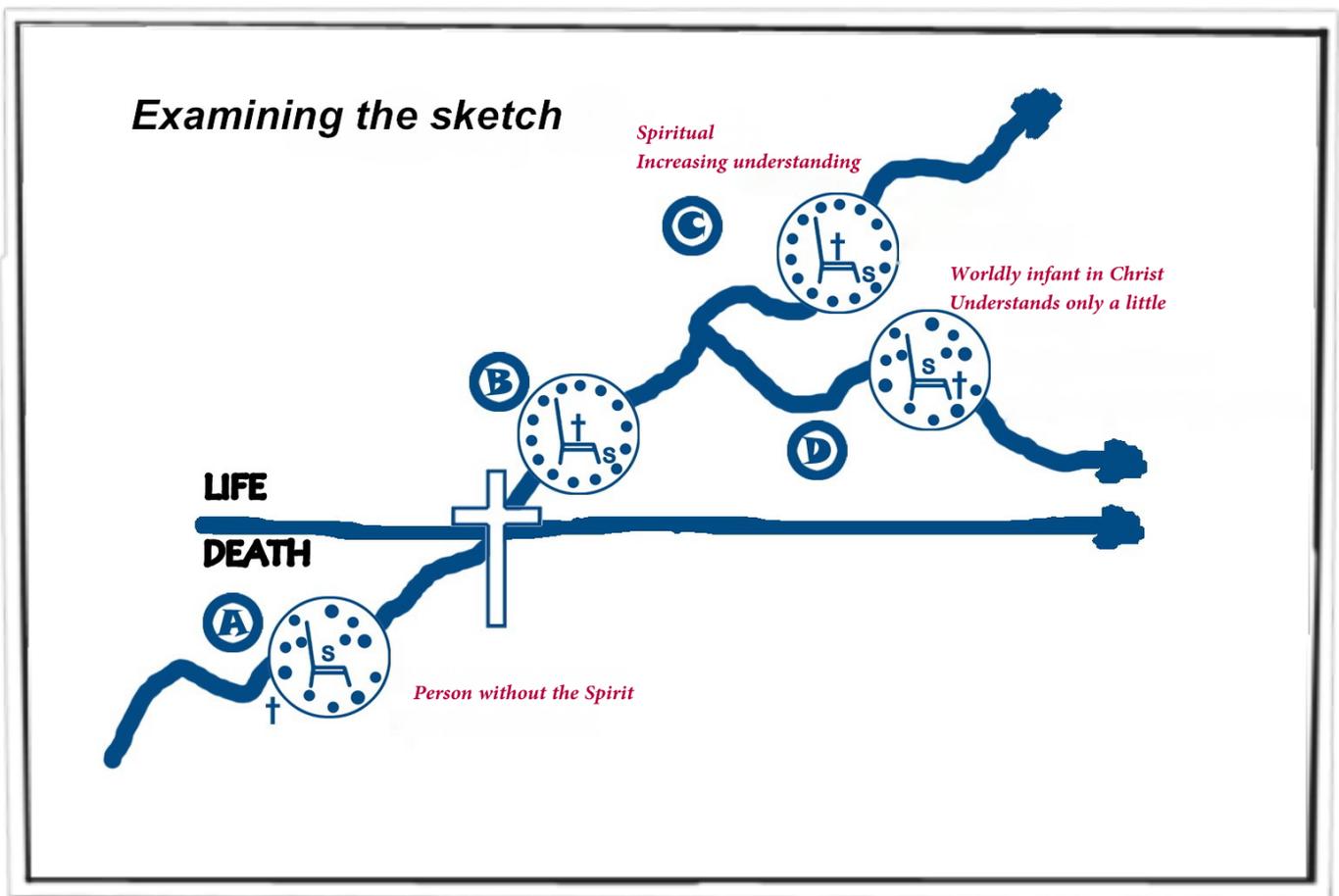
5a. 属灵的人与神关系如何？属灵状况又是怎样呢？

5b. 他的生活有什么表现呢？



我们也可以用以下图表说明以上三种人的关系

A点所代表的是属血气的人。当他接受耶稣作救主后(B点)，因犯罪而远离神时，便成了属肉体的基督徒(D点)。但当他认罪并重新以神为中心时，他便成为属灵的人(C点)。



二. 神为属肉体基督徒预备了解决方法

罗马书 7:25-8:1

根据这段经文，我们在基督里就不再被定罪了，因为主耶稣已作了赎罪祭，圣灵也释放了我们，使我们胜过罪和死的权势。同时间，属肉体基督徒可以凭信心停止过属肉体的生活而经验神的慈爱和赦免。

约翰壹书 1:9

若属肉体的基督徒想重新过讨主喜悦的生活，就必须认罪。我们的责任是认罪，神会按著祂信实的本质赦免我们的罪，洗净我们的不义。

6. 你认为什么是认罪呢？

认罪包括：

Admit

认同神对罪的看法，承认自己是错的，并使神忧伤。

Believe

相信基督透过在十字架上流出的宝血已经为我们的罪死了，并感谢神赦免我们过去、现在和将来的罪。

Change

悔改，是透过圣灵的大能，不单使我们的态度改变，也使我们的行为跟著改变。

7. 既然神已赦免我们一切的罪，为何我们仍要认罪？

Act

认罪ABC

1. 用5-10分钟祷告并思想在你生命中有没有一些不讨神喜悦的地方，你可以把它写在一张纸上
2. 向神承认你的罪（请记紧认罪所包括的三个层面）
3. 把纸撕掉

行动

1. 主动饶恕别人或求别人的饶恕
2. 背经约壹1:9
3. 在下一课查经前先阅读可传递的信息2 《怎样体验神的慈爱和赦免》

Transfer

与人分享这次小组中学习的认罪ABC



Chapter 4

被圣灵充满

Connect



常见的生命问题

以自我为中心的基督徒：为了讨好自己而活

「思思对神不是很坚定。她在几年前清楚地接受基督，并且经历过一些生命的改变，但朋友的引诱和旧的生活方式却阻碍著她。为了开心和满足感，她再次选择做自己喜欢的事。为了从朋友关系中得到满足而逃课，浪费大部份时间在宿舍活动和社团活动上。并且因为要应付这些开支，她同时间有三份兼职，实在兼顾不了。在她内心深处，她感到像要爆炸一样！当她坦诚面对自己时，她很想与神和好，经历与神的亲密，但她却欠缺动力，她想改变，却不懂怎样做。」

挣扎的基督徒：尝试靠自己的努力去过基督徒的生活

「王安已向主立志，知道自己应该为主而活，而他心中亦想如此。因此，他做了各样正确的事，参与教会和各样基督徒的聚会，又努力读经和祷告。事实上，每个认识他的人都知道他是基督徒，而且他更被公认为一个好的基督徒，因为他在班级中，会把握任何机会向同学传福音，并且从不逃课，成绩优异。然而，他的内心却充满挣扎，他也重覆地陷于相同的罪里，这使他几乎无时无刻都感到困扰。他感到自己像分裂一样——外面像基督徒，里面却是另一回事。他知道自己可以更好，但无论怎样努力，他总不能提升内在的动力。」

你有经验过以上两个个案类似的情况吗？试分享

你的故事…

我的故事…

上一课我们明白了属灵的呼吸中的「呼出」后，你这个星期的操练如何呢？为了让我们可以「持续」去过讨神喜悦的生活，我们更要明白如何「吸入」。

Hear

一. 圣灵的工作

1. 按照约翰福音16:7-14，圣灵对世人和对信徒的工作是什么呢？

二. 被圣灵充满的基督徒

加拉太书 5:16-23

2. 属肉体的基督徒会有什么表现呢？

3. 相对地，属灵的基督徒又会有什么表现呢？

4. 当我们顺从情欲而不顺从圣灵时，会有什么后果呢？

以弗所书 5:18-21

5. 在弗5:18中，神命令我们要做什么？你认为什么是被圣灵充满？

6. 保罗将「醉酒」和「被圣灵充满」作了一个对比，这个比喻怎样帮助我们了解被圣灵充满的意思？

7. 被圣灵充满在原文时式是持续的命令式，这对你理解这个真理有什么帮助？

北角宣道会堂主任萧寿华牧师

「我们不要满足于圣灵的內住，更要追求多次地被祂充满，并且成为一个圣灵充满的人。」

国际知名布道家葛培理牧师

「这个世界需要有被圣灵充满、受圣灵引导、从圣灵得力的基督徒。你是这样的基督徒吗？或者在你的生命中，你还需要圣灵的更新？你需要真正属灵的复兴吗？如果是，你要知道圣灵现在就要更新你。」

亚洲福音派的教会领袖Ajith Fernando

「今天的基督工人也必须被圣灵充满，过圣洁的生活，从神得着生活和侍奉的力量。卓越的侍奉是重要的，但若没有敬虔的生活作为支持，它就变得毫无用处了。」

三. 怎样被圣灵充满

你必须凭信心生活

加拉太书 3:11

(i) 几个重要的因素：

- A. 你必须渴慕过讨主喜悦的生活
- B. 承认一切你未认的罪
- C. 将生命的每一方面都献给神

(ii) 凭信心被圣灵充满

A. 祂的命令

「不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。」弗5:18

B. 祂的应许

「我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心，既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的无不得著。」约壹5:14-15

8. 根据以上两段经文，为什么当我们祷告被圣灵充满时，祂会应允我们的祷告？

请注意：我们被圣灵充满是单单凭著信心，而祷告是信心的一种表示。

我们借著祷告表示你的信心

「亲爱的天父，我需要祢。我承认我一直管理自己的生命，以致得罪了祢。感谢祢赦免了我的罪，因为基督已经为我死在十字架上，现在我再请基督管理我的生命，求祢用圣灵充满我，正如祢命令我要被圣灵充满，也正如祢话语应许我，只要凭信心祈求，便可被圣灵充满。如今我感谢祢管理了我的生命，并且用圣灵充满了我。我这样凭信心祷告，是奉主耶稣的名。阿门。」

以下四点是帮助我们持续体验圣灵引导和能力的秘诀：

1. 每当察觉自己的罪就立刻认罪

犯罪而不承认就是重夺生命的主权，因此唯有认罪才能将生命主权重新让给圣灵。

2. 顺服基督对你生命的主权

让基督管理、带领你生命的每部份（包括学业、人际、金钱、恋爱、娱乐等），我们才能全面体验圣灵的能力。

3. 时时刻刻信靠神

面对每天的困难、挣扎、挑战，一个被圣灵充满的人会自然地寻求神的帮助、智慧和能力，而不是靠自己，这样必能时刻体会圣灵的能力。

4. 相信神的应许，认定祂会透过圣灵去引导和加力

要信靠神会按照祂的应许赦免我们的罪，帮助我们、加力给我们。

9. 我们应该在什么时候认罪而被圣灵充满呢？

Act

1. 背经弗5:18；约壹5:14-15
2. 在下一课查经前先阅读可传递的信息3 《怎样被圣灵充满》

Transfer

1. 与人分享这次小组中令你最深刻的学习
2. 与人分享一个被圣灵充满的经历

因为他们困苦流离、
如同羊没有牧人一般



Chapter 5

成为行动者



Connect



短片: 孤海浮沉 (<http://www.youtube.com> 搜寻: 孤海浮沉)

1. 为什么圣体号上某些船员及宴客不去拯救遇难的人？
2. 作为教会身体的一部份，你认为教会应该是游艇，还是一艘拯救灵魂的救难艇？为什么？

Hear

一. 主耶稣的托付

马太福音 28:18-20

3. 耶稣在这里吩咐我们做什么？

4. 既然耶稣给了我们这么清楚的吩咐，为什么不少基督徒却像「圣体号」上的船员无视使命，没有履行拯救的任务？

二. 我们的动力

哥林多后书 5:14-16,18

5. 神将什么任务给予我们？保罗指出我们的动力是什么？

马太福音 9:35-38

6. 耶稣眼中所看见人的境况是怎样的？祂看见后有什么反应？

7. 面对这样的状况，耶稣吩咐门徒做什么？

8. 马太福音第10章随即提到耶稣差遣十二门徒去传福音、治病、赶鬼，那么，祂为什么要先作出上述吩咐，而不是随即就差遣门徒？

「今天教会里有头脑、有学问的人不少，但有大怜悯心肠的人太少。」
世界宣明会创办人卜·皮尔博士

三. 我们的能力：圣灵的大能

使徒行传 1:8

9. 耶稣在这里给我们什么应许？

使徒行传 4:8-13

10. 官长等人对于本为「没有学问的小民」的彼得所讲所作的感到希奇，彼得能如此有胆量作见证，能力从何而来？

哥林多前书 2:1-5

12. 按照哥林多前书，当地人追求智慧的言论。那么，保罗向当地人传福音时，选择用什么方式？他为何有此取向？

13. 「高言大智」和「智慧委婉的言语」的意思是高超的口才智慧和出于智慧的劝说。你传福音时喜欢用「高言大智」或「智慧委婉的言语」吗？以上几段圣经对你有什么提醒？

成功的见证

靠著圣灵的大能，采取主动，单单传讲基督，并将结果交托给神。

14. 现在庄稼已经成熟，我们可以怎样回应耶稣的吩咐和失丧灵魂的需要呢？

Act

1. 请分享这次小组中令你最深刻的学习
2. 为你一位家人或朋友的得救代求，并计划使用《四个属灵的原则》小册子与他分享福音。你可以用第88页的表格来计划传福音行动。

Transfer

事工训练

A. 为什么使用《四个属灵的原则》小册子？

1. 它帮助你开始与人谈道
2. 它清楚地说明福音的重点
3. 它包含接受基督的机会
4. 它提供了属灵生命长进的建议，并说明加入教会的重要
5. 它帮助你把握重点，不致离题
6. 它使你有信心，随时准备好能简单扼要的传福音
7. 它是个可传递的内容
8. 可将小册子送给对方
9. 我们可以立即开始造就

B. 示范：怎样使用《四个属灵的原则》小册子 (由第1页至第10页)

C. 对讲练习，练习怎样使用《四个属灵的原则》小册子

1. 你有没有听过《四个属灵的原则》小册子？

- 我这里有一本小册子，这本小册子帮助过很多人，我愿意介绍给你并听听你的意见。你有没有听过《四个属灵的原则》？
- 这里有一本小册子，说明基督徒信仰的基本内容。请问你听过《四个属灵的原则》吗？
- 你听过《四个属灵的原则》吗？
- 我参加了一个小组，当中发现一本对许多人很有帮助的小册子，我很愿意与你分享，你听过《四个属灵的原则》吗？

2. 不须加任何解说，直接与对方一同阅读这本小册子

3. 拿著这本小册子，使对方能清楚读到内容

4. 慢慢地进行，有时让对方唸一、两节小册子中的经文

5. 读完第10页的祷文后，鼓励对方祷告接受基督

我是世界的光

跟从我的，就不在黑暗里走，必要得著生命的光。



Chapter 6

人人需要耶稣

Connect



一个医生和他的助理

有一个医生，他毕生致力于寻找一种疾病的药方。这种疾病已经置千万人于死地，同时也有许多人在做实验，但惟有这名医生没有依照传统的方式去研究，虽然饱受讥笑，但在他生命的尽头却惊喜地发现了治疗方法，现在摆在他面前的问题是如何去说服他的同业相信这种非传统而简单的治疗是十分奏效的，因为他在世的日子不多，不可能独立来完成这项工作。于是这位老医生将他的年轻助理叫来，很详细地解释给他听，并且告诉他将靠他来实现这个愿望，这位年轻助理很慎重接下这位老医生所付与的神圣特权和责任。

1. 为什么这工作对这位年轻助理而言是一个特权和重大的责任呢？
2. 这个故事和传福音有什么相似的地方？
3. 「未认识耶稣的人，都生活在没有盼望之中。」你认同吗？试分享你的看法。

8. 神对人类面对的困局已透过基督受死去解决，而基督受死的意义与下面三件事有密切关系，你知道这三件事的具体意思吗？请尝试配对。

- | | | |
|---------------|---|---------------------------|
| 称义 (罗3:23-24) | ● | ● 与神化敌为友 |
| 得救 (西1:13-14) | ● | ● 神宣告我们无罪，并将基督的义赐给我们 |
| 和好 (罗5:8-11) | ● | ● 从我们犯罪当受的惩罚、死亡和神的忿怒中被救出来 |

9. 那些不愿意信耶稣的人的心态是什么呢？我们可以如何回应？

「我只相信自己，但求事事无愧于心，不用信什么耶稣！」

「信耶稣有违科学精神」

「现在我很忙，信耶稣的事将来才处理吧！」

「世界有多种宗教，我不知道哪一个才可信？」

能够成为神手中的器皿，带领人脱离撒旦的权势而进入天堂的荣耀里，这是我们最大的荣幸。

慕迪

Act

进行一次调查，访问身边的家人或朋友不信耶稣的原因，记录之后在下次小组分享，并靠著圣灵的大能，相约作福音约谈。

Transfer

事工训练：怎样写出你的个人见证

A. 信主之前

你信主之前的生活是怎样呢？你的性格、态度和人生观是怎样呢？你的生活是以什么为中心呢？你在哪里寻找安全感和快乐？

B. 如何信主

你是在怎样的情况下听到福音呢？你当时的反应是怎样？你为何决定接受基督呢？

C. 信主之后

基督在你的生命之后你有什么明显的转变？（可对应信主前的你）可举一些具体的例子表达你的转变。

* 如果你在年幼时信主，你可以强调信主后生命的改变和进深认识或体会基督的过程。

请预备一个约3分钟的个人得救见证，下次小组时彼此分享。



我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，
向著标竿直跑，要得神在基督耶稣里
从上面召我来得的奖赏。



Chapter 7

人生目标



Connect



短片: 厄瓜多尔奥加族传道者

(<http://www.youtube.com> 搜寻: 奥加族传道感人影片)

他属灵的影响力没有因为离开世界而减少...

1. 分享你短片中最深刻的地方
2. 你的一生可以如何为主发挥属灵影响力?

Hear

一. 主耶稣的人生目标和工作

约翰福音 17:1-4

3. 在这段经文中你发现耶稣一生的目标是什么？

4. 第4节告诉我们耶稣怎样在祂一生中荣耀天上的父？

5. 祂所盼望完成的事工是什么？

6. 根据马太福音28:18-20和约翰福音17:18，耶稣完成父神所交托的工作的策略是什么？

二. 保罗的人生目标

使徒行传 20:17-27

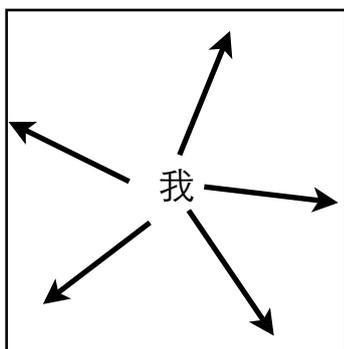
7. 根据这段经文，保罗有什么人生目标？

8. 为了达到这目标，保罗遭遇到什么事？

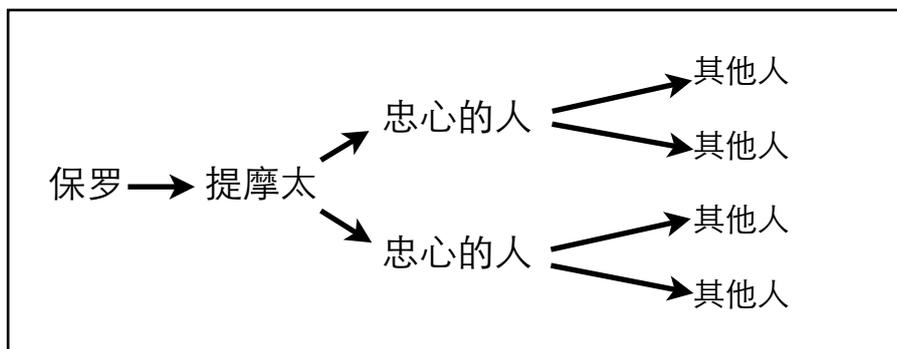
9. 根据提后2:2，保罗完成父神所交托的工作的策略是什么？

10. 保罗在以上经文提及几多代的门徒呢？

传福音



门徒造就



造就的目的，是使个人透过成为门徒，去传福音和造就更多的门徒来协助完成大使命。这是有方向的造就，是属灵倍增的方法。

三. 我的人生目标

路加福音 19:10；约翰福音 17:18

11. 你的人生目标是什么？

12. 为了达成主所给你的人生目标时，你曾遭遇什么挑战吗？

13. 你怎样计划你的生活以产生更多属灵的影响力？

四. 生命影响生命，延续属灵影响力

耶稣

主耶稣在短短三年半的时间里所栽培出来的门生，就成为未来二千年基督教会发展史的奠基者。惊叹耶稣基督无与伦比的教导之外，还能作何解释呢？

保罗

保罗是历代最成功和最有影响力的教牧之一，也是历代事奉神的仆人效法的榜样。保罗事奉的核心目标，是要激励众长老都能忠心服事群羊，都仿效保罗「一生」、「凡事」都作信徒的榜样。

占美艾略特 Jim Elliot (厄瓜多尔奥加族的宣教士)

「为了得到绝不能丧失的东西而丢弃无法永远拥有的身外之物，这样的人绝不是愚昧的人。」

传道就是拯救绝对不能丧失的生命...

白立德 Bill Bright

1951年，神给一位基督徒（白立德博士）一个异象，要协助完成大使命。之后，给他一个策略来完成这异象，因这异象遂成立了一个国际性的福音机构——学园传道会。

「这个世界性的策略名为新生命2000，神借著这个策略成就了大事：这个策略的目标是在公元2000年前，主动的向超过六十亿的人传福音。结果在2000年完结的时候，神使用这运动让超过六十一亿人听闻过福音。」

「单单在2000年这一年中，有超过二亿多人接受基督作他们的救主和生命的主。这个事工由一个校园发展到超过一千多个校园，一个国家发展到差不多200个国家的校园和社区之中，而参与的人数由一对夫妇到超过55万人，而其中有二万多个全时间事奉的工人。」

你.....

Act 

- 立志
1. 以荣耀神及使万民作主的门徒为人生优先的目标
 2. 接受装备作主的门徒，成为属灵倍增门徒

Transfer 

1. 与人分享这次小组中令你最深刻的学习
2. 与人分享你的人生目标



Chapter 8a

自我形象

Connect



请填写以下一份自我接受程度的问卷调查：

1.	你是否会为你的能力或成就感到尴尬？	是 否
2.	你是否会把自己应得的讚誉归给别人？	是 否
3.	你是否会抬高本应与你同得或比你低微的人？	是 否
4.	你是否会无法坚持你本身一向所坚信的事和物？	是 否
5.	当你犯错时是否会感到沮丧？	是 否
6.	当别人不认同你时，你是否会容易被其他人弄得沮丧？	是 否
7.	你是否会依赖其他人去加强你的意见的说服力？	是 否
8.	你是否会认为别人不会觉得你有吸引力？	是 否
9.	你是否会认为别人对你好是出于善心或是有其他隐藏的企图？	是 否
10.	你是否会因为害怕影响别人对你的看法而不敢说不？	是 否
11.	你是否会因为害怕把事情弄大而敢怒不敢言？	是 否

* 区祥江著：《生命轨迹－助人成长十大关键》。香港：突破出版社，2005，137-138。

以上的问题，答「是」愈多，就代表你自我接纳的程度愈低。

1. 完成这个测试后，你对自己有什么发现？你觉得有什么原因影响你对自我的接纳？

一位医生在第三次参加「个人布道训练会」后说：「自从我学会怎样靠圣灵行事以后，基督徒的生活对我而言变成了新奇而令人振奋的历程。」

要有健康的自我形象，你必须要靠圣灵行事，其中一个原则就是要认识你作为神儿女所拥有的权利，并明白如何支取神的爱、能力、赦免及丰盛恩典。

Hear

一. 我们在基督里的价值

罗马书 8:14-17

《新汉语译本》

「因为凡是被 神的灵引领的，都是 神的儿子。事实上，你们所领受的，不是奴役的灵，使你们再有惧怕；你们所领受的，是儿子名分的灵；靠着这灵，我们喊叫：「阿爸！父啊！」圣灵亲自与我们的灵一同见证我们是 神的儿女。既是儿女，就是承受产业的人，且与基督一同承受产业，只要我们与他一同受苦，与他一同得荣耀。」

2. 这段经文怎样描述我们在基督里的身份？是谁见证我们有这样的身份？这样的身份又有什么特别的意义呢？

3. 如果我们知道主看我们不是奴役，而是儿女，你认为你的生活有什么不同呢？

马太福音 7:7-11

4. 这段经文告诉我们作为神的儿女有什么特权？
5. 你曾否在生活中不同方面（关系、学业、事奉、情绪等）运用神儿女的权利，来面对你的需要？试分享你的经历。（可参考约壹 5:14-15）

二. 借著信心活出在基督里的身份

6. 根据罗1:17基督徒的生命得以长成，能活出新生命，是凭著什么因素？

信心的建立是基于认识神的话。我们愈认识基督，便能愈按著真理信靠祂。因此，每一个基督徒都应当以寻求更认识基督为第一要务。

请紧记：读经、祷告、作见证和顺服神都是信心生活的结果，而不是达到信心生活的方法。只有当你被圣灵充满时，才会觉得圣经的话有生命、祷告活泼有效、作见证有果效，顺服神成为一种喜乐。当你在各方面学习顺服神，你信心将会增加，属灵生命亦会继续成长成熟。

7. 根据林后5:14-21，基督为我们作了些什么？我们的身份有了什么改变？

8. 请回顾connect 部份第一题的分享。在查考神话语后，你觉得如何应用本课所查考的真理在你较困难接纳自己的部份中？

三. 结论

哥林多后书 5:16-17

「所以，我们从今以后，不凭著外貌（注：原文作「肉体」）认人了。虽然凭著外貌认过基督，如今却不再这样认他了。若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。」

或许你的过去、你身边的人让你发现自己有很多不完全的地方，但人成长的意义和满足感在于是否了解自己在基督里的身份——你是神眼中宝贵的儿女。

健全自尊三要素

- I. 知道我有价值: 因为神爱我，而且视我为珍贵的。
- II. 知道我有归属: 因为我与基督一同坐在天上，我属于主。
- III. 知道我有能力: 因为圣灵赋予我恩赐及能力，使我能建立基督的国度，为祂作见证。

Act

1. 请在下星期内阅读「在基督里我是谁」——（参附录），并在下周与组长分享这些真理对你生命的帮助。
2. 立志在下星期内每日为自己在基督里的身份祷告。可参考以下的祷文。

亲爱的天父，我尊崇祢是我的救主。我知道祢时刻与我同在。祢是那唯一全能且全知的神。在祢的道路上充满了慈爱与关怀，我爱祢。感谢祢使我与基督合一，灵命活在祢里面。我选择不爱世界，将肉体与所有的情欲钉死在十字架上。

为我现在活在基督里的生命感谢祢，求祢用圣灵充满我，使我得以过脱离罪的生活。我宣告自己倚靠祢，立志抵挡撒旦，和牠一切的谎言。我选择相信真理，绝不气馁。祢是我一切盼望的神，我相信只要我按祢的话语行，祢必满足我一切的需要。我凭信心说自己可借著坚固我的基督，过负责任的生活。

现在我立志穿戴上帝所赐的全副军装，将身体献上当作活祭，以上帝的话语更新我的心怀意念，证实上帝良善、纯全且可喜悦的旨意，奉主耶稣基督得胜宝贵的名字祈求，阿们。

Transfer

与人分享这次小组中令你最深刻的学习

附录：「在基督里我是谁」 尼尔·安德生，《逃避试探》（台北：学园，2010），158-160

I AM ACCEPTED... 我是被接纳的

- ☞John 1:12 I am God's child. 我是神的孩子
- ☞John 15:15 As a disciple, I am a friend of Jesus Christ. 我是耶稣的门徒和朋友
- ☞Romans 5:1 I have been justified. 我已经被称为义
- ☞1 Corinthians 6:17 I am united with the Lord, and I am one with Him in spirit. 我与神联合，在圣灵里与神合一。
- ☞1 Corinthians 6:19-20 I have been bought with a price and I belong to God. 我是重价买来的，我属于神。
- ☞1 Corinthians 12:27 I am a member of Christ's body. 我是基督身体的肢体
- ☞Ephesians 1:3-8 I have been chosen by God and adopted as His child. 我蒙神拣选成为祂的后嗣
- ☞Colossians 1:13-14 I have been redeemed and forgiven of all my sins. 我已蒙救赎，所有的罪都得到赦免
- ☞Colossians 2:9-10 I am complete in Christ. 在基督里我成为完全
- ☞Hebrews 4:14-16 I have direct access to the throne of grace through Jesus Christ. 借著耶稣，我直接来到神施恩的宝座前。

I AM SECURE... 我是安全的

- ☞Romans 8:1-2 I am free from condemnation. 我不再被定罪
- ☞Romans 8:28 I am assured that God works for my good in all circumstances. 我确信神叫万事都互相效力
- ☞Romans 8:31-39 I am free from any condemnation brought against me and I cannot be separated from the love of God. 我不受任何控告我，我与神的爱永不分离。
- ☞2 Corinthians 1:21-22 I have been established, anointed and sealed by God. 神已坚固我，膏我，用印印我。
- ☞Colossians 3:1-4 I am hidden with Christ in God. 我与基督一同藏在神里面
- ☞Philippians 1:6 I am confident that God will complete the good work He started in me. 我深信那在我心里动善工的上帝，必成全我。
- ☞Philippians 3:20 I am a citizen of heaven. 我是天上的国民
- ☞2 Timothy 1:7 I have not been given a spirit of fear but of power, love and a sound mind. 神赐给我的不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心
- ☞1 John 5:18 I am born of God and the evil one cannot touch me. 我是从神生的，恶者无法害我。

I AM SIGNIFICANT... 我是重要的

- ☪ John 15:5 I am a branch of Jesus Christ, the true vine, and a channel of His life. 我是真葡萄树的枝子，祂生命的管道。
- ☪ John 15:16 I have been chosen and appointed to bear fruit. 我被拣选，并被分派去结果子
- ☪ 1 Corinthians 3:16 I am God's temple. 我是神的殿
- ☪ 2 Corinthians 5:17-21 I am a minister of reconciliation for God. 我是劝人与神和好的大使
- ☪ Ephesians 2:6 I am seated with Jesus Christ in the heavenly realm. 我与基督一同坐在天上
- ☪ Ephesians 2:10 I am God's workmanship. 我是神的工作
- ☪ Ephesians 3:12 I may approach God with freedom and confidence. 我可以放胆无惧，笃信不疑地来到神面前。
- ☪ Philippians 4:13 I can do all things through Christ, who strengthens me. 靠著加给我力量的基督，我凡事都能作。

"The more you reaffirm who you are in Christ, the more your behavior will begin to reflect your true identity!"

你愈坚定自己在基督里的地位，
你的行为就愈能反映你真实的身份。

应当一无挂虑，

只要凡事借著祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神



Chapter 86

生命的优先

Connect



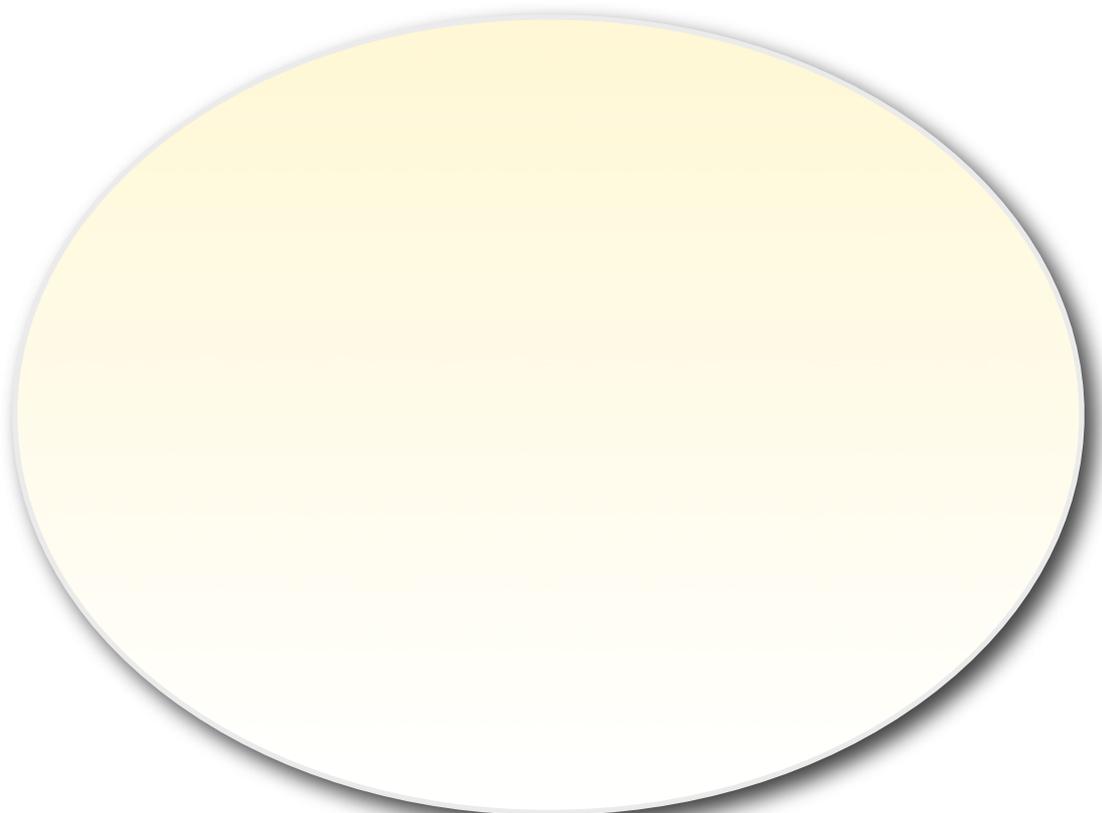
1. 分享最近令你感到较为忧虑的地方，可选出两项。

- 学业成绩
- 人际关系
- 感情
- 个人或家人健康
- 家人相处
- 情绪
- 前途
- 其他

2. 你知道这些事情令你感到忧虑的原因吗？

- 情况难以控制或掌握
- 感到没有安全感
- 对神缺乏足够的信心
- 对自己的能力感到怀疑
- 消极负面的思想
- 与别人比较

7. 你过去有没有经历过「先求神的国，神就供应和照顾你的需要」呢？
或你对学习先求神的国，有什么挣扎？
8. 时间的运用反映你生活的取向，你过去在时间运用上的情况怎样？试
写下过去一星期你时间运用的分布情况。
- （如：学业、玩乐、休息、吃喝、信仰、课外活动、家人相处等。）



Act

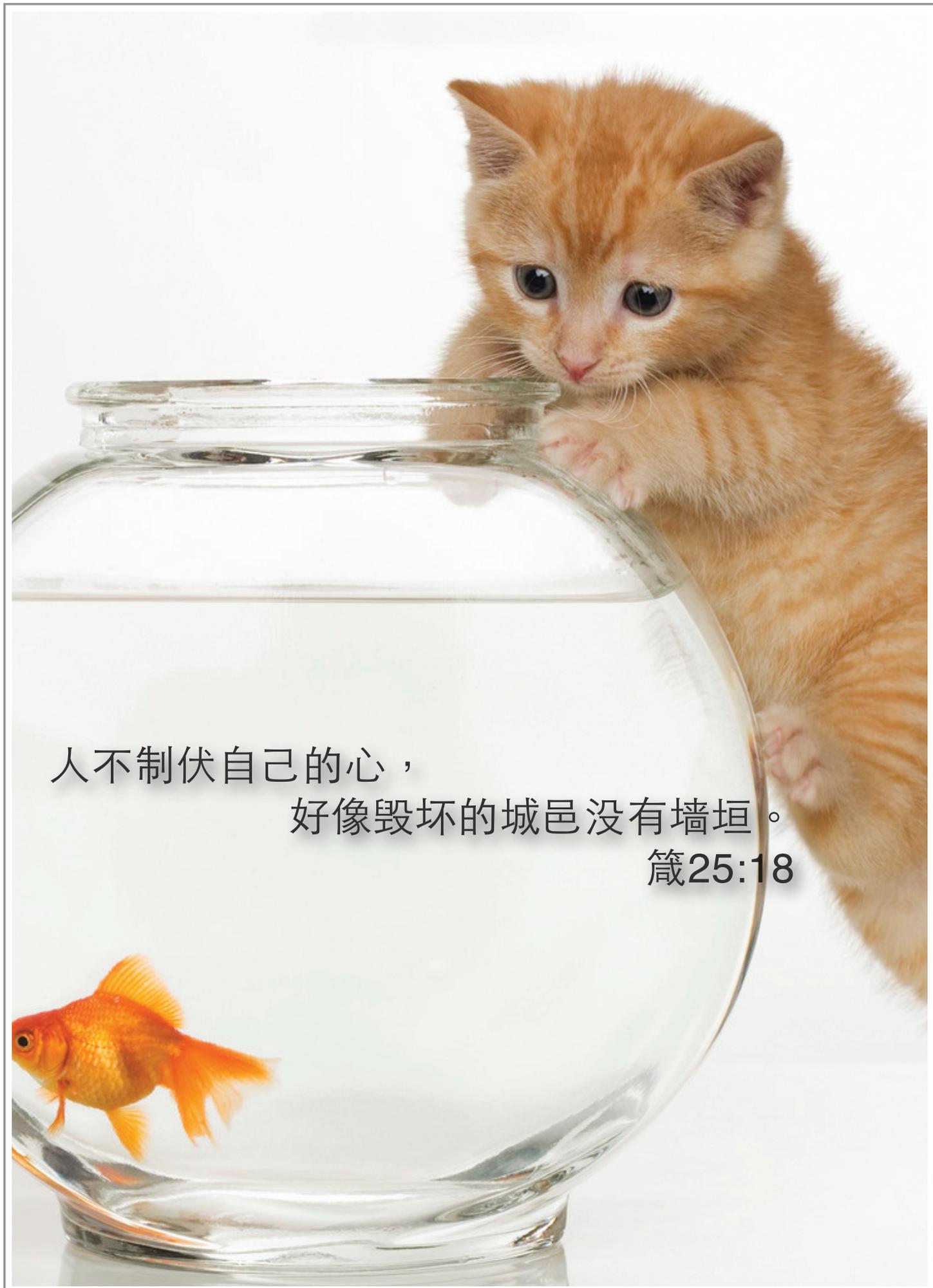
学习管理神给你的时间，是学习先求神的国最具体的实践之一。在大学的
日子，你如何学习凭信心而活，放下忧虑，在时间管理和运用上实践「先
求神的国」呢？试计划未来一星期时间上的具体安排。

	一	二	三	四	五	六	日
早							
午							
晚							

1. 背经路12:31
2. 在下一课查经前先阅读可传递的信息4 《怎样靠圣灵行事》

Transfer

与身边的朋友或家人分享你如何经历当你先求神的国时，神给你足够
供应的见证。



人不制伏自己的心，
好像毀坏的城邑没有墙垣。
箴25:18

Chapter 9a

怎样对付试探



Connect



「我觉得有很多基督徒，就好像一个盖子快要炸开的压力锅一样，他们允许这个被撒旦所掌权的世界，刺激他们的思想领域而产生更多的压力，如自私的野心、忧虑、私欲、生气、怨恨、害怕等。他们以为只要再加个更重的盖子，就能遏止这些事情爆炸开来。其实他们错了，因为终究这个加重的盖子会被炸开，而后果将更严重，不可收拾。」

雷马可

1. 你有经验过类似以上的情况吗？试分享你的故事。

你的故事…

我的故事…

Hear

一. 试探是怎样变成罪

雅各书 1:12-15

2. 在这段经文中，你看到试探和罪之间有什么关系呢？
3. 「私欲」是什么意思？
4. 除了男女之间的关系外，还有哪些方面可能引起「私欲」呢？
5. 我们最常会在什么情况下受到试探？
6. 你面对试探时通常会有什么反应？

加拉太书 5:1

7. 「私欲」与神给予我们的自由有什么关系呢？

8. 你曾有一些难以戒除的坏习惯吗？

二. 怎样靠主远离试探

罗马书 6:6-16

9. 保罗从经文中提到我们可以怎样靠主远离试探？

(i) 知道事实

(ii) 相信真理

(iii) 向罪say no

(iv) 选择献上

Act

立志：

我立志要在_____方面上改变_____，
立志逃避试探，不容许罪再在我身上作王，顺从圣灵作神义的
器具。

1. 背经罗6:12-13
2. 在下一课查经前先阅读可传递的信息4 《怎样靠圣灵行事》

Transfer

与人分享这次小组中学习到怎样靠主远离试探的内容

附录：

胡志伟〈正视上瘾的世代〉〔网上文章〕；取自《文汇报》网页（<http://paper.wenweipo.com/2006/10/27/WW0610270011.htm>）；浏览于2011年7月25日。

临床心理学家Mark Chamberlain在Wanting More: The Challenge of Enjoyment in the Age of Addiction一书形容当代人的「渴求更多」，正带来越多人不知不觉间陷入各项沉溺行为当中，无法自拔。以「上瘾的世代」来形容当今不少人的生活形态，也甚为適切。

「沉溺」(Addiction)，字义指向依附或全然投入某个人物、事物或活动，且是持续地进行。著名心理学家杰洛梅(Gerald May)对「沉溺」行为甚有洞见，且写了Addiction & Grace一书，他定义「沉溺是任何强制性与习惯性行为，限制了个人渴求的自由。」沉溺欺瞒我们，使世人以为可享受更多自由；实质上当个人依附于代替物，反而失掉了爱上主与爱别人的自由。杰洛梅看此等行为带来负面的影响，沉溺通常有五方面的特征：渴求更多、退缩表现、自欺欺人、失却自制与扭曲的注意力。上瘾者首先会因著快感而「渴求更多」，要不断强化刺激，才能维持原本兴奋的感觉，如上网瘾者增加时间或购物瘾者要增加消费。第二个特征是「退缩表现」，一旦行为被禁止或受到限制，上瘾者会烦躁不安，甚至身体有负面的反应。第三个特征是「自欺欺人」，上瘾者构思出各项借口来合理化其行为，而「失却自制」反映于沉溺已引致不良或严重后果，但上瘾者仍然有强烈的心理依赖作用。上瘾占据了上瘾者重要的生活次序，控制整个人，而此控制力是强过理性分析。因著上瘾，使人花费了大量的时间、心思或金钱，剥夺了人真正去爱的自由，使上瘾者只专注该项「上瘾」物品，形成「扭曲的注意力」。

有医学研究指出，上瘾行为带来上瘾者「安多芬」(endorphins脑内吗啡)上升，因而产生身体快感或有止痛作用。当人逃避痛苦，选择依附于某项物品或活动，「上瘾」就是逃避途径之一。有些人士，遇上不快事件，或情绪低落，就会选择不节制地「大吃大喝」、或任意购物、或宗教成瘾。长远而言，沉溺行为是毁灭性与不健康的，影响我们正常的成长。

沉溺的类别十分广泛，与物品有关的，如酒瘾、滥药、毒瘾；与活动有关的，如上网瘾、购物狂、饮食失控、性沉溺、赌瘾等。港人可能不曾正视的「工作狂」，甚至若干「宗教经验」(如参与某类宗教聚会，寻求更强烈的宗教感情)，也会带来「有毒的信仰」(toxic faith)。任何个人嗜好，包括健康的，也有可能发展「成瘾」，成为辖制个人心灵自由的媒介。沉溺反映的正是杰洛梅所称：「人自由的绝对敌人。」

夏雅博(Archibald Hart)于Healing Life's Hidden Addictions分辨「渴望」与「沉溺」的分别；前者只是对若干事物的强烈渴想，而后者是为了满足欲望不能制止的行动。正常的「心灵渴望」成为不健康的上瘾行为，就是当我们不能控制对这些物品的反应。就以性沉溺为例，不少成人夫妇，也会成为「网上性沉溺者」，不断浏览色情资讯，甚至影响夫妇正常的性生活。处理不同的沉溺行为，有不同的专业意见；不少研究指出，上瘾者越想控制，可能适得其反。人要承认无力无助，向信任群体不作隐瞒，接纳自我的不完美，方能逐步走出沉溺。戒瘾甚少透过个人意志达成，成功之道在于上瘾者肯向信任的群体求助。同路人治疗甚为重要，上瘾者透过小组分享，组员接纳与鼓励，逐渐地走出沉溺。社区须要设立「康复小组」(recovery group)或「支持小组」(support group)，透过同路人的接纳与扶助，有效地重建生命。



爱情

众水不能息灭、大水也不能淹没

Chapter 96

男女关系



Connect

1. 被圣灵充满是一个追求讨神喜悦的生命，试分享你在过去一星期怎样实践被圣灵充满。

2. 你理想中的男女关系是怎样的？

Hear

帖撒罗尼迦前书 4:1-8

3. 保罗对帖撒罗尼迦的信徒有什么劝告呢？你觉得保罗的劝告是带著什么态度呢？
4. 第3节中「神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行」，圣洁和淫行是什么意思呢？
5. 「成为圣洁」与「远避淫行、守住自己的身体」有什么关系呢？
6. 守住自己的身体来荣耀神是保罗其中一个经常强调的主题，尝试从以下的经文中，找出我们应怎样看待自己的身体。

帖前4:4	
罗12:1	
林前6:15-20	

总结

这是一场属灵的争战，我们身处的世界，性所带出来的问题，造成了很多人与人之间关系的破坏，家庭问题等，基督徒不单单要站稳，为神守住自己的身体，更要积极改变黑暗的文化，而这就由你开始！

Act

回应：操练认罪**ABC**，向神承认过去在性方面的罪。

贞洁宣言

我愿顺服神的命令，承诺从今天起，直到结婚的那一天，我要保护我的圣洁生命，向婚前性行为say no 并积极推动圣洁文化。

签名：_____ 见证人：_____

日期：_____ 日期：_____

1. 背经帖前4:3-4
2. 在下一课查经前先阅读可传递的信息4 《怎样靠圣灵行事》

Transfer

与人分享你今次小组的学习，鼓励别人过圣洁的生活。

见证（节录自真证传播网站 www.gnci.org.hk）

何基佑：无条件的接纳与爱

「...我也曾经与一位女性同居，但上帝没有离弃我，祂让我明白同居会危害彼此的关系——因为性爱已是男女最亲密和美好的关系，若没有打好感情根基，便进到此关系当中，那么等到性关系再无法维系时，往往就分手收场...明乎此，我便坚拒婚前性行为，不上色情网站，并远离一切性的试探。很多人以为此乃不可能之事，但只要信靠上帝就一定能做到。圣经没有说：『手淫者，上帝会把他的手砍下来！』但当我经历到上帝的爱后，便会自动自觉地戒绝一切坏习惯，去追求丰盛和美好的人生！」

高皓正：爱·停不了

高皓正曾经像时下年青人一样，在一段接一段的恋爱关系中寻求心灵上的慰借，然而，当爱情变得垂手可得，与女朋友发生性关系亦变得很容易，他却陷于永无止境的欲望之中，这样下去，能找到生命中的最爱吗？于是高皓正决定回到上帝的身边寻求永恒不变的爱。从前的高皓正只会不断索求爱情，今天的他已学会爱惜伴侣，并视「性」为婚后的一份珍贵礼物。

.....叫你们

跟随祂的脚踪行



Chapter 10

来跟从我

Connect



假如一个人以跟从基督为一生奋斗的目标，那么他的生命必会变得极不平凡！

四十年代初，我就读于惠顿学院，是个跑手。那时，世界室内短跑冠军基尔·托德斯替我们作训练。记得有一次，我正压腿热身，他向我走过来，拍拍我，对我说：「韩仔，来吧，我们来跑跑看吧。」这是我们第一次碰头。

沿著赛道跑著跑著，我惊觉自己竟比基尔快了四、五步。我一面拚命地跑，心里一面想：「假如你是世界室内短跑冠军，便应该跑得更快吧！」

跑完了第一圈，他又拍了我一下，说：「来吧，还有三圈呢！」我想我差点便累昏了，没想到他还要再继续再跑。

至今，我跟从基督已经56年了，我发现原来作主门徒并非一场一百米短跑，而是一场马拉松，要用一生来完成的。决定胜败的关键并不在于踏上跑道，而在于耐力十足；不在于一马当先，而在于跑毕全程。

韩力克 (Howard Hendricks)

1. 「人生是一场马拉松」。试想像你跑到人生的终点，回望自己的一生，你期望在你的墓志铭上写著些什么呢？
2. 假若今天你将要离开这个世界，你会带著什么心情去面见主呢？你猜想祂会对你说什么呢？

Hear



路加福音 9:57-62

路加福音9:51这样写道：「耶稣被接上升的日子将到，他就定意向耶路撒冷去」，这是路加福音全书的分水岭，由这段直到第19章，作者记载了主耶稣前往耶路撒冷的最后旅程，与及祂叫人悔改接受祂作弥赛亚的「最后呼召」。

在此，我们将会研读这段耶稣呼召人「来跟从我」的经文。这段经文提出跟随主的三个要素。

第一要素

3. 请看57-58节，耶稣对那人提出的要求重点是什么？

4. 你认为「跟从基督」是什么意思？主的心意本应叫人跟从，为何那人有此回应？

5. 有什么个人的需要阻碍你跟随耶稣？

第二要素

6. 请看59-60节，若这人不回去埋葬父亲，你认为会有什么问题和后果呢？你认为耶稣是否太不近人情呢？

7. 那人的回应背后有何心态？耶稣的回答重点是什么？

8. 主耶稣先前说「跟从我来」，现在说「只管去传扬神国的道」，反映作主门徒与传福音是不可分割的，你认为如何？

9. 如果耶稣要求人以跟从祂为优先，你认为自己在时间运用上是否真的如此实行？

第三要素

10. 在61-62节，「手扶著犁向后看」有何结果呢？主所提出的挑战重点是什么？

11. 你认为有什么事情会叫基督徒放弃对基督的委身？又有什么事情会使你后退？

美国宣教士薄伟廉（William Borden）在他二十五岁时，决意跟从主。他放下所有金钱、地位和享受，前往中国宣教。但在他路过埃及开罗时，不幸患上急病，数天后离世见主面。

很多人问：「值得吗？」

薄伟廉自己说：「没有保留（No Reserve）、没有后退（No Retreat）、没有后悔（No Regret）！」

耶稣说，来跟从我，我要叫你得丰盛的生命。

我们大可选择怎样使用自己的生命，但怎样的生命才能叫你去到生命的尽头时，可以像薄伟廉一样，说一声：「没有保留、没有后退、没有后悔」？

引自黄志学：《经历神》，第六版（香港：基道，1999）

Act

婚礼上，新人都会作出这样的盟誓「...无论疾病、健康，我都尊敬你、爱护你，不离不弃，直至终老。」今天所读的经文与这段盟誓可有相似之处？主耶稣真正要求的其实是什么？

有些夫妇在婚后会更新彼此的盟誓，请再看路9:57-62，你愿意以下面的立志回应神，立志跟从祂，作一生的工人吗？

主耶稣，今天我明白到祢对门徒的呼召及当中的委身（愿意付代价、以神为优先及一生的持守）。我愿意作祢一生的工人，靠著圣灵的引导，活出一个爱神爱人的生命。

签署

日期

J mission 门徒小组的目标是期望能帮助人回应神，作主门徒、作主一生的工人。所以鼓励你于小组完结后，开始自己的门徒小组，将所学到的传递出去，以至叫更多人委身作主门徒。

背经太28:18-20，可12:30-31

Transfer

1. 与人分享这次小组中令你最深刻的学习
2. 与人分享你作基督门徒的立志

【附录一】 圣经的可靠性

(1) 内证：

(A) 惊人的连贯、写作和留存

- I. 圣经有**66**卷书，**40**位作者，并且在前后**1500**年之间，以**3**种语文，在三大洲上写成.....但却是只有一个主题的一本书，这主题是主耶稣基督。
- II. 大多数的书流传不超过半世纪，有少数持续了一整个世纪；而圣经的流传已超过**19**个世纪，并且如今被印刷成一千种以上的语言，经得起时间和攻击的考验。

(B) 电脑的证据根据电脑或然率的推算，如果一个涉及人、地或事的预言有**25**个细节，那么它侥幸应验的或然率是三千三百万分之一。

- I. 关于耶稣基督的来临，单单旧约就有三百处以上的参考经文。
- II. 关于基督的被卖、受审、受死和埋葬的预言，有**25**个细节，在他死时的**24**小时之内都应验了。

(C) 已应验的预言

(D) 复活的明证

(2) 外证：（历史的证据）

(A) 在圣经中有关历史的真实叙述迄今尚无任何一处被历史或考古学证明是错谬的。

Millar Burrows- 耶鲁大学的考古学家。

「整个考古学的工作，已毫无疑问的加强了对圣经记载 — 可靠性之信心。

下面一位考古学家，在巴勒斯坦的挖掘经验中，加增了对圣经的崇敬。」

Garstang 1930-1936

在挖掘耶利哥期间，发现一些十分震惊的事情，以至他和他小组里的另外两位组员，在一份预备好的文件上签名，那份文件的部份说到：「至于主要事实，毫无疑问的，墙是向外完全倾倒，以至攻城的人可以爬上去，经过废墟进入城里。」为什么这么特别呢？因为城墙通常不会向外倾倒...但在约书亚记**6:20**我们读到：「城墙就塌陷，百姓便上去进城，各人往前直上，将城夺取。」

(B) 死海古卷

1947年，一位游牧的阿拉伯牧羊人，在死海边山谷的山洞里，发现一些奇怪的罐子，罐子里面有一些皮革的书卷。在昆兰(Qumran)所发现的死海古卷，已经被公认是廿世纪最有价值的考古发现。从书卷得知主前**150**年至主后**70**年，有苦修士在此山谷群居务农，十分兴旺。当他们看著罗马人入侵这块土地时，他们就将皮革书卷放入罐子，藏在死海西边山崖的洞里。

死海古卷包括以赛亚书的完全抄本以及几乎旧约每卷书的片段。大部份的片段出自以赛亚书和摩西五经（创世记至申命记），也有撒母耳记的碎片和两整章哈巴谷书。它们的年代约在主前**100**年左右。Merril R. Unger承认这个发现的重要性，尤其是以赛亚书的抄本，因他说：「这份以赛亚书的完整抄本会造成轰动是必然的，因为他是被发现的古物当中，第一本最主要的手抄本。」

(C) 科学的证明：

圣经不是一本科学的教科书，但里面的资料却准确地合乎科学。许多科学事实早在很久以前已经记载在圣经里，而直至到最近才被人发现。

例证：

- I. 行星的运转：早在**3000**年以前就记录在伯**38:31-32**。昴星团Pleiades（希伯来文原指轴或转折点）以及参星，Orion（昴星团里最亮的星，也是整个太阳系的引力中心），二者在约伯记都已论到。
- II. 空气的重量（伽利略以前还不知道） — 伯**28:25**
- III. 风的旋转（伽利略以前也不知道，**1930**） — 传**1:6-7**
- IV. 万有引力定律 — 伯**26:7**
- V. 太阳或太阳系的运行 — 诗**19:4-6**（「绕」的意思是指圆周或轨道）
- VI. 医学上的精确性

问：在众多的古代文献的比较中，你认为新约圣经的可靠性大吗？

【附錄二】享受有意义的灵修生活

「要建立对神的信心，最重要的事，是认识神及祂的话。」

1. 引言

灵修是我们与神单独约会的时间，目的是让我们：敬拜神、与祂团契、沟通。

所以，灵修不是...

- 为了得著一些东西
- 为了责任
- 研经的时间
- 长时间认罪的时间

2. 每日灵修的目的

i. 享受与神的团契（雅4:8）

- 将注意力完全集中在神身上，让祂借祂的话启示祂自己
- 学习更多的爱神
- 在生活的每一细节上信靠祂（箴言 3:5-6）
- 让神塑造你，使你的生命更有基督的样式

ii. 讨神的喜悦（诗104:34）

- 发现一些指引我们如何生活的圣经原则（提后3:16-17）
- 学习用神的眼光去看我们的生命（箴 23:26）

iii. 实际的建议

- 选择一个固定及不被骚扰的时间，每天与神相聚，最理想是在清晨（诗5:3）
- 最好选择一个不会分心，又能让你独处的地方（可1:35）
- 集中你的思想及心灵去敬拜神（诗 95:6-7）
 - 你可以透过诗歌去敬拜讚美神（诗95:1-3）
 - 你可以用圣经的话向神祷告，表达你对祂的敬拜和讚美

iv. 向神承认任何未认的罪，因为罪会阻碍你与神的相交（诗66:18）

v. 阅读神的话（诗1:20）

- 有计划地读神的话
- 慢慢地、用心地读一段或一章圣经
- 常常问：这段经文如何应用在我的生活中？
- 在适当的时候，以你自己的名字，取代经文中的人物（如：读腓2:13，将「我」改为自己的名字）。
- 在句子的组合下画线（如名词、动词、形容词等），加以默想
- 背下重要或令你深刻的经文

vi. 花时间祷告（诗5:3）

- 求神叫你在生活中经验主耶稣的品格，彰显祂的性情
- 为个别的人或不同的需要祷告
- 记下神的带领及信实，包括你祷告的日期、祷告事项、神的应许、你的行动及结果等

vii. 让你的灵修生活有点变化

- 有时可到户外或一些特别的地方灵修
- 可用一些灵修材料或辅读



听见约翰的话跟从耶稣的那两个人，一个是西门彼得的兄弟安得烈。他先找著自己的哥哥西门，对他说：「我们遇见弥赛亚了。」(弥赛亚繙出来就是基督。) 于是领他去见耶稣。

约1:40-42

安得烈 Andrew

刚认识基督的他，第一时间就向他哥哥介绍，更亲自带他见耶稣；与耶稣相遇的那刻起，他们的生命从此就不再一样。

福音对象	日期	Pray 祷告需要	Care 关心行动	Share 分享福音



