

# 从措手不及 到装备齐全

每个人都会经历内心深处的是非挣扎，而基督徒常有。对信徒来说，这不仅是遵循良心或戒律的问题，而是表明了我们内心真实的渴望，要单单讨我们的主喜悦，不像以前讨自己的喜悦。我们也会挣扎，是选择神赐给我们的生活，还是按我们自己的方式活。好消息是，经历这些挣扎正表明，我们与基督联合以后，生命会发生的改变。

## 1. 我们的故事

基督徒的生活并不是顺心顺意的。可是，许多基督徒对于必须面对的内心挣扎毫无准备。

*我的经历…*

*你的经历…*

接受主基督以来，你有遇到过什么内心的挣扎——比如，满足自己还是满足基督？

## 2. 我们的挣扎

为什么许多信徒对挣扎毫无准备？

面对措手不及的剧变，我们会有什么感受？

比方说，零基础的你上了一门高阶外语课，你的感受如何？

同样的，我们必须掌握基督徒生活的一些基础要理，才可以为要面临的挑战作准备。

### 加拉太书 5:16-26

<sup>16</sup>我说，你们要顺着圣灵而行，绝不可满足肉体的情欲。<sup>17</sup>因为肉体的情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个彼此敌对，使你们不能做所愿意做的。<sup>18</sup>但你们若被圣灵引导，就不再律法之下。<sup>19</sup>情欲的事都是显而易见的；就如淫乱、污秽、放荡、<sup>20</sup>拜偶像、行邪术、仇恨、纷争、忌恨、愤怒、自私、分派、结党、<sup>21</sup>嫉妒（有古卷在此加“凶杀”）、醉酒、荒宴等类。我从前告诉过你们，现在又要告诉你们，做这样事的人必不能承受上帝的国。<sup>22</sup>圣灵的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、<sup>23</sup>温柔、节制。这样的事没有律法禁止。<sup>24</sup>凡属基督耶稣的人，是已经把肉体与肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。<sup>25</sup>我们若靠着圣灵而活，也要靠圣灵行事。<sup>26</sup>不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

### 3. 解决办法

保罗写信给一群面临挣扎的信徒。有人教导他们要努力达到律法的要求——律法即关于对错的书面诫命。然而，保罗希望他们明白，没有人能够靠自己遵守律法而行义，即便是基督徒。

#### 挣扎

我们经历的是什么样的挣扎？

“肉体”也可译为有罪的本性（“老我”），这不是指人的外在特质，而是内在的特性，使人远离上帝，违背他和他的道路（罗马书 8:5-8）。

#### 结局 (5:19-23)

渴望的来源决定结果。

如果情欲不被控制，会造成什么结果？（5:19-21）

如果顺着圣灵而行，会有什么结果？（5:22-23）

请注意，圣灵一定是引导我们

做对的事。（5:23）

#### 结论 (5:24-25)

根据第 24 节，我们和罪的关系有怎样的变化？

既然要靠圣灵而活，我们与圣灵应有怎样的关系？（5:25）

#### 总结

圣经所说是我们所信的。对此你有哪些经历？

圣经所吩咐是我们所遵循的。对此你需要做什么？

圣经所应许是我们所期待的。这会怎样影响你的生活？

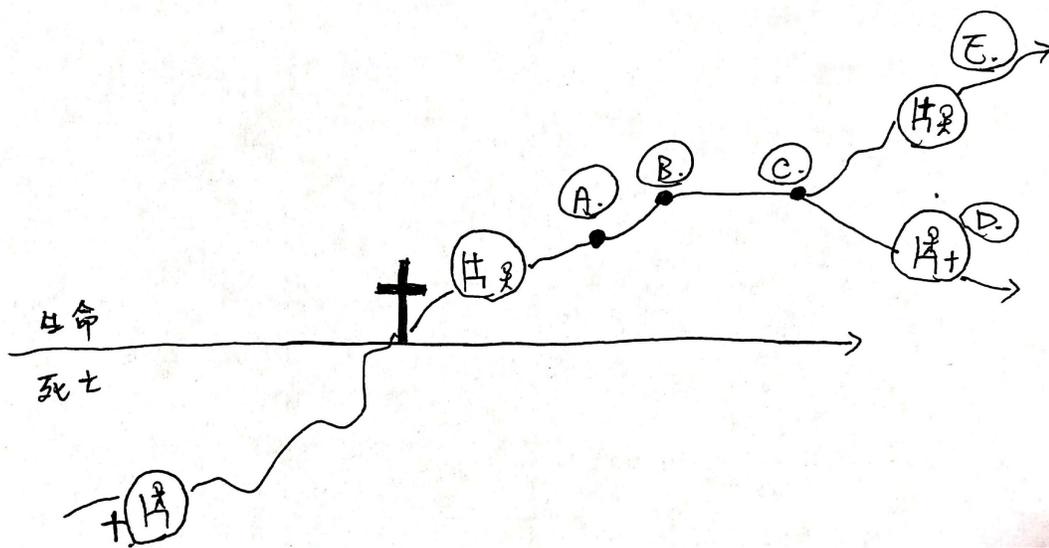
## 4. 神的计划

当我和神的关系进深时，通常会有两种情形。

**情形 A:** 我虽然我真心想讨神的喜悦，有时候却会发觉自己生活中的某一块是不合神心意的，不论是态度还是行为。我没有故意违背，只是我越认识神，就对罪越敏感。我要怎么做呢？

我可以感谢神已经赦免了我的罪，凭借信心宣告他的爱和饶恕，并相信他有能力翻转我的软弱。这样，我就可以持续地与神喜乐地团契。

【问题：当我无法“顺着圣灵而行”时，我要做什么？】



**情形 B:** 假如我故意不顺服神而犯罪，我要做什么？

(C) 面对我的罪，我应该向神坦承，并且悔改。我承认靠自己无法活出基督的生命，但能凭着信心求神的灵充满我，给我力量。

我们可以用“属灵呼吸”来简单记忆这幅图画。生理上，我们呼出不纯净的空气，吸入纯净的氧气。属灵上，我们呼气代表着认罪（约翰一书 1:9），吸气代表着宣告圣灵的能力（以弗所书 5:18）。

如果我拒绝对付我的罪，会有怎样的结果？

(D) 渐渐的，我会发现自己越来越属世，就像圣经中的哥林多人（哥林多前书 3:1-4）。但若我倚靠圣灵对付我的罪 (E)，我的灵命会越来越成熟，并且结出圣灵的果子（加拉太书 5:22-23）。

在这幅图画中，你认为自己处在哪个阶段？

## 5. 采取步骤

以下四个步骤可以帮助我们活出这些真理：

承认挣扎

知晓挣扎的来源——体贴圣灵 vs. 体贴肉体（罪）

拒绝肉体的欲望

靠着圣灵结出生命的果子

举个例子，假如你的室友得罪了你：

承认你想发怒、为自己申冤的欲望，承认圣灵所想的是饶恕和关系的恢复

知晓挣扎来源于罪和圣灵的征战

拒绝肉体产生的怒气

靠着圣灵生出真诚的爱和饶恕，知道如何智慧地应对

你目前是否在某一方面有所挣扎？你可以如何应用这些步骤？

### 接下来的讨论话题

从疑惑到信心

从自觉不配到接受饶恕

从不能到有能力

从措手不及到装备齐全

**从幼小到成熟**